

HIPPO-YLEISURHEILUKISAT Kankaanpää 28.8.2019

OHJEELLINEN AIKATAULU

Aikataulu elää jonkin verran kilpailun aikana – seuraa kuulutuksia!

Juoksut:

			erät
17.45	40m T4	(2015 synt.)	4
18.05	40m P4	(2015 synt.)	3
18.25	40m T5	(2014 synt.)	3
18.35	40m P5	(2014 synt.)	2
18:50	40m T6	(2013 synt.)	2
19:00	40m P6	(2013 synt.)	1
19:05	40m T7	(2012 synt.)	2
19:15	40m P7	(2012 synt.)	2
19:25	40m T8	(2011 synt.)	2
19:30	40m P8	(2011 synt.)	2
19:35	40m T9	(2010 synt.)	1
19:40	40m P9	(2010 synt.)	2
19:55	60m T10	(2009 synt.)	1
20:00	60m P10	(2009 synt.)	1
20:05	60m T11	(2008 synt.)	1
20:10	60m P11	(2009 synt.)	1
20:15	60m T12	(2007 synt.)	1
20:20	60m P12	(2007 synt.)	1

Kenttälajit:

Pituus A	Pituus B	kuula	pallo
17:40 T 8-9	17:40 P8-9	17:40 T/P10-12	17:40 T/P 5v (2014s)
18:40 T10-12	18:40 P10-12	18:40 T/P 8-9	18:10 T/P 6v (2013s)
			18:40 T/P 7v (2012s)

Ohjeita:

- Ilmoittautuneiden osanoton varmistus suorituspaikalla 10 minuuttia ennen lajin alkua
- Pallonheitossa kolme heittoa, joista paras mitataan. Pallo heitetään seiväspaikan lähellä.
- Pituudessa ja kuulassa kaikilla on 4 suoritusta.
- Pituus A on katsomon edessä ja B on 100m lähtöpäässä.
- Pankki tarjoaa kilpailijoille mehun ja keksin, muuten kioskissa myynnissä kaikenlaista, myös makkaraa ja vohvelia

Tervetuloa !

Yhteistyössä

Kankaanpään seudun Leisku
Kankaanpään Urheilijat

OP Länsi-Suomi

