

KANKAANPÄÄN SEUDUN LEISKU

Kausijulkaisu 2020



YLEISURHEILU



Aaron Kangas
moukaroi maailman
huipulle s. 9

Pyry Santahuhdan läpi-
murto parrasvaloihin s.10

Teemu Narvin piiriennätys s.11

Roosa Kukkumäen SE:t s.13

Ja paljon muuta!

Pääkirjoitus

Kulunut kausi 2020 muistetaan varmasti koronaviruksesta ja sen vaikutuksesta kaikkeen tekemiseen. Meillä Leiskussa vaikutukset olivat erittäin kahtiajakautuneet. Toisaalta yleisurheilu Suomessa onnistui yllättävänkin hyvin pitämään isot kisansa ja niin Ruotsiottelu kuin SM-kisat kaikissa ikäluokissa pidettiin miltei normaalista. Miltei kaikki kisat ulkomailla Olympiakisoja myöden peruttiin tai siirrettiin ja urheilijat keskittyivät kotimaisiin kisoihin. Näin ollen kisat saivat kotimaassa jopa normaalia enemmän huomiota.

Menestyksellisesti vuosi 2020 oli Leiskulle aivan mahtava. Aaron Kankaan huippuun hiottu tulokunto moukarissa siivitti koko Leiskun urheilijajoukon loistaviin suorituksiin. Seuraluokittelussa olimme sijalla 24 saavuttaen 219 pistettä ollen Satakunnan kärkiseura. Tuloksista lisää sisäsiivuilla. Hyvin onnistuimme myös kisajärjestelyissä, kun saimme Suomen ykkösheitäjät niin alkukesän moukarikisaan kuin Kankaanpää Games -kisoihin.

Erityisesti Gameiseissa onnistumme myös taloudellisesti hyvin.

Leiskun toimintaan korona vaikutti negatiivisesti erityisesti Rantalavan osalta – lava oli periaatteessa kiinni koko vuoden. Rantalavan tanssien ja yksityistilaisuuksien ”tauko” aiheutti meille ison taloudellisen haasteen, joka jatkuu edelleen, ja tarvitsemekin tähän kaikkien apua, jotta saamme talouden jälleen tasapainoon.

Tässä vaiheessa haluan kiittää kaikkia yhteistyökumppaneita ja sponsoreita, jotka ovat olleet tukemassa toimintaamme. Hyvä yhteistyö Kankaanpään kaupungin kanssa jatkuu myös ja iso kiitos myös siihen suuntaan. Kankaanpää panostaa jatkuvasti urheiluun ja liikuntapaikat ovatkin loistavassa kunnossa. Ensi vuonna keväällä alkava palloiluhallin remontti on lisäesimerkki Kankaanpään päättäjien halusta ja ymmärryksestä panostaa nuorten ja lasten liikkumiseen. Katsokaamme väistötiloja ensi



syksyyn yhteistyössä palloiluhallin remontin ajaksi.

Haluan kiittää kaikkia seuran talkoolaisia vetäjiä ja muuten toimintaan osallistuneita tahoja kovasta työstä ja toivottaa kaikille lukijoille rauhallista Joulua.

Urheiluterveisin,
Olli Santahuhta



KANKAANPÄÄN SEUDUN LEISKUN KAUSIJULKAISU

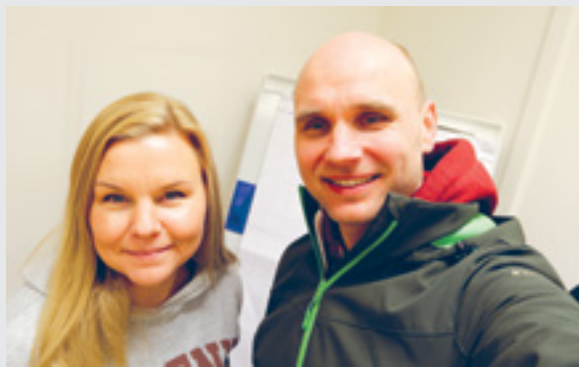
Julkaisija: Kankaanpään Seudun Leisku

Toimitus: Heikki Jaakkola, Tia Kraft

Kuvat: Leiskun arkisto, ellei toisin mainita

Sivunvalmistus: RaTMal palvelu

Painopaikka: Sata-Pirkan Painotalo Pori, 2020



LEISKU NETISSÄ:

www.leisku.fi



palaute@leisku.fi



facebook.com/kankslei



[@kankslei](https://instagram.com/kankslei)

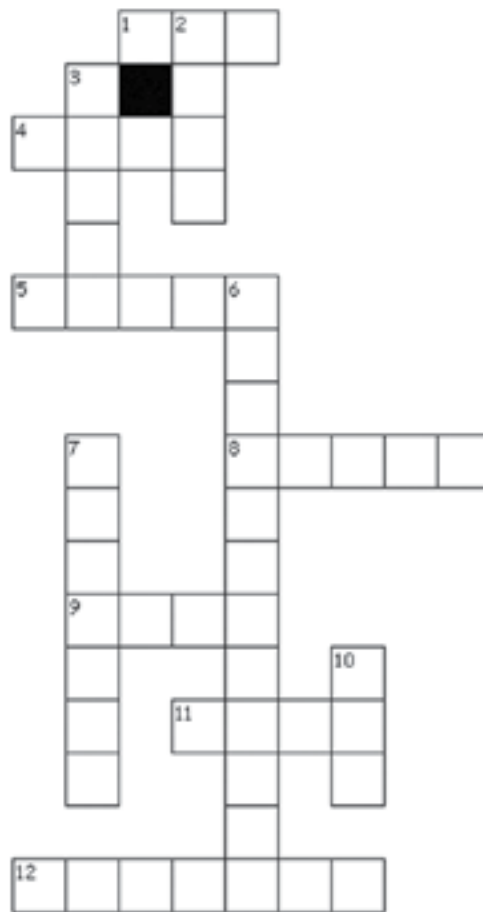


[@kankslei](https://twitter.com/kankslei)



040 533 1010 (Tia Kraft)

Kansikuva Anssi Mäkinen



YLEISURHEILUTIETO

1. Maa, jolla on 110m aitajuoksun ME
2. Satakunnan yleisurheilun lyhenne
3. Leiskun kolmen Suomenennätyksen nainen
4. 100m ME-mies
5. Kaupunki, jossa pidettiin yleisurheilun MM-kisat vuonna 2011
6. Tapahtuma jossa Aaron Kangas on ehdolla Sykähdyttävimmän urheiluhetken kategoriassa
7. Maa, jolla on sekä naisten että miesten 10 000m ME
8. Eero Hirvisen veli
9. Korkeushyppääjä Torron etunimi
10. Keihäänheiton maailmanennätysmiehen etunimi (tulos 98,48m)
11. Noin 1,2m leveä
12. Painaa 4 tai 7,26 kg

Oikein ratkoneiden kesken arvomme Leiskun tuubihuiveja. Palauta kuva ristikostasi palaute@leisku.fi 31.1.2021 mennessä

Liity Leiskun kannatusjäseneksi

- olet mukana tukemassa lasten ja nuorten hienoa harrastusta!

Leiskun jäseneksi liittymiseksi on kaksi eri tapaa. Suositeltavinta on suunnata Leiskun nettisivulle ja ylävalikosta löytyvän sivun takaa pääset myClub jäsenpalveluun. Lomakkeen täyttämällä liityt jäseneksi. Jäsenmaksun suuruus on 20 euroa/vuosi. Mahdollista on myös kerralla hankkia ns. ainaisjäsenyys. Jos myClubin

käyttö tuskastuttaa, voit olla myös aina yhteydessä seuran sihteriin Heikkiin (040-500 6228 / heikki.jaakkola@leisku.fi).

Yrittäjä! Tule mukaan Leiskun jäseneksi! Tarjoamme myös yrityksille mahdollisuuden liittyä Leiskun jäseneksi. Yrittäjille tarjoamme lisäetuja; jäsenet saavat mm. automaattisesti mainoksensa seuralehteen ja nettisivuille. Muita etuja myös räätälöitävissä. Jos haluat mukaan, ole yhteydessä Heikkiin (yhteystiedot yllä).

Olemme tekemässä myös **jäsenetukorttia**, jolla seuran jäsenet saavat alennuksia paikallisiin yrityksiin. Tästä lisää alkuvuodesta! Tällä hetkellä jäsenille tarjolla myös **juoksukouluohjelma** jäsenetuhintaan.

*Onnellista Joulua ja Liikunnallista Uutta Vuotta kaikille!
Kankaanpään Seudun Leisku kiittää kaikkia yhteistyökumppaneita*

KAUPUNGIN TERVEHDYS

Kankaanpäässä yleisurheilu on yksi vaikuttavimmista lasten ja nuorten harrastuksista – näin ei olisi ilman Kankaanpään Seudun Leiskua. Me kankaanpääläiset lasten vanhemmat olemme Leiskulle kiitoksen velkaa kaikesta siitä talkootyömäärästä sen eteen, että Kankaanpäässä yleisurheilun harrastaminen harrastusmaisesti ja tarvittaessa tavoitteellisesti on mahdollista.

Harrastusolosuhteisiin kaupunki on halunnut viime vuosina panostaa. Urheilukentän perusrannus oli pitkään suunnitelmassa, mutta nyt urheilukenttä on päivitetty nykytason ja seuranne vaatimukset täyttäväksi. Kaupungin oli tartuttava olosuhteiden parantamiseen. Teimme sen mielellämme. Oli ilo seurata, miten seuranne järjesti heti uudistetulla urheilukentällä SM-tason kilpailut. Tällä tavoin Leisku on myös markkinoinut Kankaanpään kaupunkia upeasti ja tuonut kotikaupunkiamme esille mainiolla



tavalla. Tavalla, jota ei voi suoraan ostaa mainos-toimistojen valikoimista. Elokuussa Etusuora.com-sivuston otsikko: ”Tampere ja Kankaanpää priimusmoottoreita - näissä kunnissa ovat kasvaneet Suomen parhaat yleisurheilijat”. Oli mielisaa jakaa sosiaalisessa medias-

sa tämänkaltaisia uutisia Kankaanpäästä.

Leiskun toiminnan, yhtenä rahoituslähteenä on Venesjärven rantalavan ylläpitäminen. Koronasta johtuneet tapahtumarojoitukset ovat aiheuttaneet seuralle merkittävän taloudellisen menetyksen kuluneena vuonna. Kaupunki ja Leisku tekivätkin markkinointiyhteistyöpäätöksen kuluvaan vuoden syksyllä vuosille 2021 ja 2022, jonka arvo on 10.000 euroa vuodessa. Leisku liikuttaa isoa määrää eri-ikäisiä lapsia, nuoria ja aikuisia sekä tekee monipuolista yhteistyötä seutumme kuntien kanssa. Haluamme myös osallistua varmistamaan, että Leiskun toiminta pääsee

tämän vaikean ajanjakson yli. Ja Kaupunki saa haluamaansa näkyvyyttä ja paljon muutakin mm. yleisurheilun ohjausta ja valmennusta koulujen liikuntatapahtumissa jne.

Tiedän, että moni nuori on saanut harrastuksen kautta monipuoliset elämänikäiset eväät. Luulenpa, että myös varttuneempi talkootyöläinen on myös saanut tätä kautta hyviä elämänikäisiä kokemuksia. Kaupunki arvostaa korkealle Leiskun tekemän nuorisotyön. Harrastaessaan nuori oppii tekemään itsenäisiä ja vastuullisia valintoja. Harrastuksen kautta tulee tutuksi yhteistyön merkitys. Samalla fyysinen kunto pysyy yllä ja käsitys itses-

tä osana yhteisöä ovat osa hyvinvointia.

Kankaanpään Seudun Leisku ansaitsee kiitokset siitä vaikuttavasta työstä, jota te kaikki Leiskulaiset olette tehneet kotiseutumme urheiluelämän, nuorisotyön ja kankaanpääläisten hyväksi. Toivottan työllenne mitä kaikkea hyvää menestystä ja onnea jatkossakin.

Haluan omasta ja kaupungin puolesta toivottaa kaikille rauhallista joulua ja onnellista uutta vuotta.

Mika Hatanpää
kaupunginjohtaja

**Säilövihannekset, marja-,
sieni-, ja kala-alan tuotteet**



38760 VENESJÄRVI
Puh. 02 578 9318, fax 02 572 2198

• Rakennusurakointia •
H.T.L. RAKENNE



Kiparinkatu 14, 38840 NIINISALO
0500 473 320

Asunto- ja kiinteistöarviot,
kauppa- ja lahjakirjat,
kaupanvahvistukset,
neuvontapalvelut

Taloneuvo Rosenberg Oy

puh 0400-906048
teuvo.rosenberg@dnainternet.net

Sinä teet kodin. Me mahdollistamme sen.

Uutta kotia on helppo suunnitella, kun voit luottaa asioiden sujuvan paikallisen asiantuntijan avulla. Meillä saat saman katon alta kaikki asunnon myyjän ja ostajan palvelut. Varmistamme, että asunnon vaihtaminen on sinulle helppoa ja turvallista. Muistathan, että Länsi-Suomen Osuuspankin omistaja-asiakkaana saat etuja myös OP Koti Länsi-Suomen palveluista.

Apunasi kodinvaihdossa tällä alueella

Osuuspankin asuntorahoitus



Reija Kovamäki
Asiakkuusasiantuntija
050 302 0350
reija.kovamaki@op.fi



Marja-Leena Sillanpää
Asiakkuusasiantuntija
050 590 0039
marja-leena.sillanpaa@op.fi



Pia Salo
Asiakkuusasiantuntija
044 714 1957
pia.s.salo@op.fi



Tero Vaahtio
Kiinteistönvälittäjä LKV
044 015 8555
tero.vaahtio@op.fi



Pia Pitkäranta
Asiakkuusneuvoja
050 517 9787
pia.pitkaranta@pohjola.vakuutus.



Ota yhteyttä, tehdään sinulle suunnitelma, jonka avulla toteutat unelmasi uudesta kodista. Kaikkien asiantuntijoidemme yhteystiedot löydät osoitteesta op.fi/lansi-suomi/soitasuoraan. Ole yhteydessä!

OP Länsi-Suomi 

Leiskun yleisurheilukausi 2020

Yleisurheilukausi 2020 on saatu päätökseen ja on yhteenvetojen aika. Korona sekoitti ja hankaloitti paljon myös urheiluelämää. Keväällä yhteisharjoitukset ja urheilukoulut loppuivat kuin sei-

nään ja yhteisten harjoitusten tilalle piti keksiä uusia tapoja. Kevään ja alkukesän kisoja peruttiin ja osa niistä siirtyi syksyyn. Kisakalenterit menivät monilta osin uusiksi.

Vaikeuksista huolimatta yleisurheilukauden sujui ja urheilijat menestyivät. Koronarajoitteita noudatettiin harjoituksissa ja kaikissa järjestetyissä kesän kilpailuissa. Heinäkuussa järjestetyt Kankaanpää Games ja Satakunnan T/P 9-15-vuotiaiden kaksipäiväinen piirihuipentuman olivat isoimmat kesällä Kankaanpäässä järjestetyistä yleisurheilukisoista. Molemmat kisat onnistuivat niin järjestelyiltään kuin tulostasoltaan. Kankaanpää Games-kisassa rikottiin useampi kenttäennätyskin. Leiskun Pyry Santahuhta juoksi uuden kenttäennätyksen miesten 110 metrin aidoissa 14,80 (0,2) ja Eero Hirvinen miesten 100 metrillä 10,84 (2,0). Toni Kuusela, KuortKu, heitti miesten keihäessä 76,62. Myös



Tilda Jaakkola voitti T9-sarjan pm pronssia 40m:llä ennätyksellään 6,97. Ahkera urheilija keräsi pisteitä monessa lajissa ml. viestit ja ottelut.

Teemu Narvin heitto 75,50 ylitti entisen kenttäennätyksen. Naisten keihäessä Rauman Julia Valtanen heitti 54,00 sekä naisten kiekossa Espoon Vilma Paakala 51,45.

Hallikisakausi

N/M SM-halleissa Pirkkahallissa Arttu Kangas oli miesten kuulassa hopealla tuloksella 18,44 ja Pyry Santahuhta sijoittui miesten 60 metrin aitajuoksussa neljänneksi 8,25. Ville Myllymäen finaalistartti miesten 60 metrillä oli liian nopea ja finaali jäi häneltä juoksematta.

19 ja 22-SM-halleissa Eero Hirvinen juoksi kultaa M19 60 metrillä 6,94 ja hopeaa 60 m:n aidoissa 8,08. Myös Pyry Santahuhta juoksi M22 60 m:n aidoissa ho-



Anni Mäkitalon tuuletus T11 60m voitosta 10,05 Kankaanpään heinäkuun kisassa.

hopeaa 60metrin aidoissa 10,47, Tino Knuutila juoksi pronssia P14 800 metrillä 2.11,98 ja Anna Saine T11 työnsi kuulassa pronssia 8,88.

Kesän kohokohtia

Aaron Kankaan hieno nousujohteinen kausi ja moukarin komeat kaaret olivat varmasti kauden huippua. Espoon Motonet-kisassa moukari lensi jo 79,05, jolla hän on myös maailman

tilastoissa viidentenä. Samalla rikkoutui myös miesten moukarin Satakunnan piiriennätys sekä tietenkin parani myös oma seuraennätys.

Kalevan Kisat Turussa

Aaron voitti miesten moukarin Kalevan kisoissa tuloksella 76,94. Hän voitti myös Ruotsi-Suomi maastottelun ja kauden kaikki moukarikisat missä oli mukana.

Arttu Kangas työnsi Kalevan kisoissa miesten kuulassa hopeaa tuloksella 18,21. Arttu on hallinnut miesten kuulantyyntöä vuodesta 2013 ja hänellä on Kalevan kisoista katkeamaton mitaliputki kuusi kultaa ja kaksi hopeaa. Arttu on kesän parhaallaan 18,74 tilastoykkönen. Pyry Santahuhta juoksi Kalevan kisoissa miesten 110 metrin aidat ja sijoittui neljänneksi ajalla 14,60 (1,2). Teemu Narvi heitti keihäessä 71,19 ja oli kahdestoista. Eelis Hirvinen juoksi 110m aitojen alkuerässä 15,13 (0,7) ja Ville Myllymäki 100 metrin alkuerässään 10,76 (0,8).

SM 19/22 Kemissä

M22 sarjassa Pyry Santahuhta voitti 110 aidat ajalla 14,96 (-0,2). Hopeaa otti Teemu Narvi keihäessä en-



Leevi Leppihalme juoksi 600m hopeaa Kankaanpää Gameissä 7.7. Ennätykset paranivat myös 40m ja 1000m:llä tänä kesänä.

nnätyksellään 77,56, joka on samalla myös uusi M22 ja miesten Satakunnan piiriennätys ja seuraennätys. Myös Eero Hirvinen juoksi hopeaa M19 200 metrillä ajalla 21,46 (1,0).

M22 110m aidoissa Eelis Hirvinen oli viides ajalla 16,84 (+0,2). Johannes Kiviranta sijoittui viidenneksi M19 kiekossa 43,59.

SM 16/17 Pietarsaareissa

Kosti Saineen SM-mitalisarja sai jatkoa M16 kiekon hopeasta tuloksella 47,09. Kuudenneksi eli pistesijalle sijoittuivat Elias Sairio M16

Viinitila Meggalan ja Julian leipomon

JOULU-MARKKINAT

19.12.2020 Klo 11-18
Venesjärventie 1005, Venesjärvi

Myynnissä leipomuksia, viiniä, siideriä, käsitöitä, havut tuotteita, koruja, kortteja, hyttelöitä ja hunajaa. Joulupukki ja muori vierailevat markkinoilla. Lapsille yllätyspussi.

Viinitila MEGGALA ja Julian leipomo toivottavat hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta 2021

Lämpimästi tervetuloa



Maria Juhala ei kilpailleet toistaiseksi tavoitteellisesti, mutta harrastaa ja toimii seurassa yleisurheilukouluhjaajana.

peaa 8,20 ja Eelis Hirvinen oli neljäs 8,56. Kiekon talvimestaruuskisoissa Porissa M19 kiekossa Johannes Kiviranta heitti pronssia 40,78 ja pronssia heitti myös Kosti Saine M17 kiekossa tuloksella 45,72.

Nuoremmat 9-15-vuotiaat tekivät lupaavia tuloksia ja ottivat mitaleita ja hyviä sijoituksia Porissa Satakunnan avoimessa hallihuipentumassa. Myös suuressa valtakunnallisessa juniorihallikilpailussa TJG:ssä Tampereella Rasmus Heiniluoma juoksi



Jenny-Maria Jäniskangas keskittyy pituussuuntaisiin hyppyihin ja kilpaili ahkerasti. Ennätykset pituudessa nyt 4,92 ja 3-loikassa 10,40. Kokemusta myös SM-kisoista 16-sarjassa.



Vasemmalta: Milja Kortetmäki, Ida Jaakkola, Lotta Heininen ja Tilda Jaakkola. T9 sarjan tehotytöt juoksivat Porin 4x400m pm-viestissä.

Fysioterapiaa, hierontaa ja henkilökohtaista valmennusta asiakaslähtöisesti suurella sydämellä

FYSIOFINESSE

EMMI RITAKORPI Fysioterapeutti
puh. 040 528 4468
emmi@fysiofinesse.fi

JENNA VIITANEN Fysioterapeutti, PhysioTrainer
puh. 044 984 7435
jenna@fysiofinesse.fi

Keskuskatu 23
38700 Kankaanpää
fysiofinesse.fi | @FysioFinesse

Meiltä myös lahjakortit pukinkonttiin!

TÄLLÄ KUPONGILLA -15 %
VALITSEMASTASI FYSIO FINESSEN PALVELUSTA

Etu voimassa 28.2.2021 asti. Ei voida yhdistää muihin tarjouksiin.



Kiekon T11 piirinmestaruuspronssia tuli tällä 19,35 kanta-
neella heitolla Emma Uusi Rajasalolle.



Fanni Kyöstin hyvin harjoitettu tekniikka veivät kiekon
(26,85) ja kuulun (10,39) ennätykset kovalle tasolle. Fanni
on myös lahjakas voimailun parissa.



Pinja Pakkanen Kankaanpää Gamesin T14 kuulakilpailussa.
Ennätys tuli 8,34.

kiekossa tuloksella 39,59,
Eemil Sairio M16 mouka-
rissa 50,89 ja M16 korkeu-
dessa Elias Kurumaa 170.

SM14/15
Naantalissa

Tino Knuutila juoksi en-
nätyksensä molemmilla
SM-kisamatkoilla. Hopeaa
P14 300 metrillä ajalla
39,05 ja 800 metrillä hän
oli neljäs ajalla 2.07,96.

Poimintoja
nuorempien
edustus-kisoista

Satakunnan piirinhui-
pentuma T/P9-15 kisattiin kak-
sipäiväisenä 25.-26.7. Kan-
kaanpäässä. Kisajärjestelyt
onnistuivat ja tulostaso
nuorilla oli hyvä. Nuoret
saivat 13 kultaa, 7 hopeaa
ja 10 pronssia.

Parhaiten menestyi P14



Elias Kurumaan M16 korkeuden (1,70, jolla SM 6.), pituuden (5,31) ja kuulun (11,70)
ennätykset paranivat hienosti loukkaantumisen aiheuttaman kuntoutusvuoden jälkeen.



Tino Knuutila voittaen pi-
tuuden, 800 m ja 2000 m ja
300 metrillä hän oli toinen.
P13 Tomi Mäkitalo voitti
60 m ja 200 m. Kaksois-
voittoon ylsivät myös T13
Elli Isometsä kiekossa ja
moukarissa ja P11 Tuomas
Saarijoki kuulassa ja kie-
kossa. Voittajia olivat myös
Rasmus Heiniluoma P12
60maj:ssa, Leevi Pein P11

60 metrillä ja Anna Saine
T11 kiekossa ja P9 40 met-
rillä Juho Viljanen.

T/P13 Aluehuipentumassa
Forssassa 22.8. Tomi Mä-
kitalo voitti P13 60 metriä
ennätyksellään 7.70 sekä
200m 26,03 (0.8). Tomi on
ajoillaan tilastoissa toisena
ja kolmantena. Tilastoyk-
könen hän on 100 metrillä

ajalla 12,30 (1.5).
Viestihuipentuma Porissa
23.8. Leiskun joukkueita
oli mukana yksitoista sar-
joissa 9-11-13-15-vuotta.
Parhaiten menestyivät 9,
11 ja 13-poikien joukkue-
et, jotka juoksivat hopealle.
Viestijuoksut ovat aina
sykähdyttäviä ja innosta-
via tapahtumia ja samalla
jatkuu seuraavalla sivulla...



P10 kuulun ja kiekon piirin mestari Tuomas Saarijoki työn-
tää 8,67 ja heittää 25,83. Kuulassa hän on koko Suomen
tilasto 3. ja kiekossa 4.



Johannes Kiviranta
siirtyi M19-sarjaan ja
painavampaan kiekkoon.
Ennätys 43,59 syntyi
SM-kioissa Kemissä,
sijoitus viides



Leevi Pein P11 oli kesän
ahkerin kilpailija ja keräsi-
kin eniten nuorisotoiminta-
kilpailun pisteitä seuralle.
Ennätykset uusiksi joka
lajissa, ml. ottelut. Pm-kul-
taa 60 metriltä, pronssia
3-ottelusta. Myös heitoissa
ja hyppyissä aivan pm-mita-
lin tuntumassa.



Monipuolinen Kahvila-ravintola,
missä joka päivä lounas.
Myös grilli- ja kioskituotteet

HERKKUPAUSSI
PUH. 02 572 3553
AAMUPÄIVÄSTÄ YÖMYÖHÄÄN

* KIRJANPITOJA * TILINTARKASTUKSIA * YRITYSNEUVONTAA *

Tilitoimisto J. Syrjätie Ky
Tilitoimisto Minna Väliaho Oy
Tilitoimisto Torpo Oy
Tilitoimisto Torsti Myllymäki Oy



Kerttu Reho tuli innokkaas-
ti mukaan tänä kesänä ja
juoksi mm. rohkeasti aitoja
seuracupin finaalissa Lem-
pälässä. Lahjoja on!



Henri Saunaluoma pitää
yllä Tinon kanssa Leiskun
kestävyysjuoksumainet-
ta. 800m aika 2.37,25 ja
2000m:llä P14 piirinmesta-
ruushopeaa.

joukkuehenkeä parhaimmillaan.

Seuracupin piirikisan kaksi osakisaa typistyi koronan vuoksi yhdeksi kisaksi. Pääsy valtakunnalliseen seuracupin B-finaaliin Lempäälään (10001-35000 asukasta) oli kuitenkin seuran tavoite ja se toteutui. Seuracupin finaaliissa mukana olleet urheilijat tekivätkin vielä hyviä tuloksia. Parhaiten menestyi P11 Eino Isometsä, joka voitti keihään ennätyksellään 30,90 m. Elli Isometsä sijoittui T13 moukarissa toiseksi ennätyksellään 35,00 m. Toiseksi sijoittuivat myös P13 60 m:n aidoissa Rasmus Heiniluoma ajalla 10,54 ja P11 aidoissa Leevi Pein ennätyksellään 10,98. M17 kuulassa Kosti Saine työnsi toiseksi, tulos 14,38 ja T15 kuulassa Fanni Kyösti kolmanneksi 9,56 tuloksella.



Hyppyihin erikoistuneen Mikael Lähtenmäen M16 pituuden ja kolmiloikan ennätys koheni lukuihin 5,66 ja 12,52.

Lempäälässä finaaliissa mukana olleet pääsivät kisan jälkeen toiseen kisatunnelmaan Ruotsi-Suomi maaottelua seuraamaan Tampereen Ratinaan, jossa kannustettiin myös Aaron moukarin voittoon.

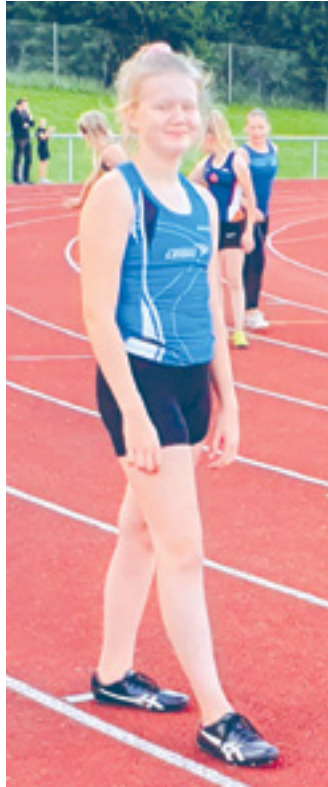
Yleisurheilu on monipuolinen urheilulaji, josta jokainen voi löytää vahvuutensa mukaisen lajin ja kehittyä. Lapsille ja nuorille ottelupohjainen eri yleisurheilulajien opettelu ja harrastaminen luo hyvän pohjan.

Leisku on Satakunnan kärkeä oleva yleisurheiluseura. Kun seura pystyy takaamaan lapsille, nuorille ja urheilijoille monipuoliset harjoittelumahdollisuudet ja osaavat ohjaajat sekä valmentajat, usko kehitykseen ja tulevaisuuteen on vakaa. Seurasta löytyy kovan tason urheilijoita ja esikuvia nuorille.

Seuratoimintaa vahvistamaan tarvitaan kuitenkin aina uusia ideoita ja toimintaan uusia henkilöitä. Oletko juuri sinä, joka luet tämän kirjoituksen yksi. Ota yhteyttä ja tule mukaan!

Kiitos kaikille toiminnassa eri tavoin mukana olleille seurahenkilöille, urheilijoille, huoltajille, ohjaajille, valmentajille, tukijoille ja kannustajille. Kankaanpäässä on erinomaiset puitteet yleisurheilulle, siitä myös kiitos Kankaanpään kaupungille.

Matti Kero



Senja Pakkanen oli tärkeä lenkki seuracupissa ja viestijoukkueissa.



Komean paluun kilparadoille tehnyt Pietari Kiviranta M16 pikajuoksuennätykset kohenivat hurjasti Matti Keron opissa. (100m 11,89)



Mm. 2000m ja 10 km tiejuoksun ennätykset tehnyt Rami Tuominen tuo kapulan Rene Savolaiselle Sastamalan Seuracupissa



Luka Sten, Nestori ja Viljami Ruuskanen, sekä Emil Isometsä juhlivat pm-hopeaa Porissa 4x400m:llä.



Eino Isometsä, Mikko Mäkinen, Leevi Pein ja Pyry Sinkkonen nappasivat pm-hopeaa P11 4x50m:llä.

Rakennuspalvelu Peltomaa

- Uudis- ja korjausrakentaminen
- Pesuhuone- ja saunaremontit

Kankaanpää
Puh. 040 512 0528



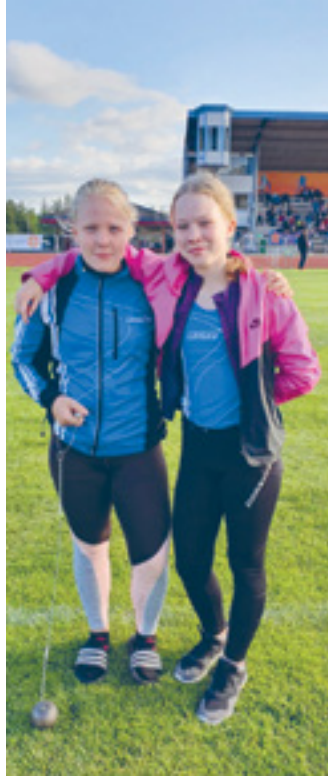
KOTIMAINEN
laatukeittiö
www.esanlevykaluste.fi



Rasmus ja Tomi tuulettavat yhdessä Kristian Somelarin ja Jere Peltomäen kanssa pm-hopeaa 4x100m:llä ja pronssia 4x600m:llä.



Nopeita soluja. Tomi Mäkitalo hallissa kaikkien aikojen tilastoissa 15. 60m:llä ajalla 7,70 ja ulkona 8,30. 100m:llä Suomen kauden tilastokärki 12,30! Ja 200m:llä piirinmestaruus ja tilasto 3. aika 26,03.



Monitaituri Elli Isometsä kilpailee paljon ja mm. moukari ja kiekko on lentänyt hienosti (35,00 ja 31,75). T13 sarjan kilpakaveri Peppi Lehtinen mukana Sastamalan Seuracupissa



Palkintopalli on Rasmus Heiniluomalle tuttu paikka. TJIG voitto 60m aittajuoksussa. P12 pituuden (4,22) ja 60m aj (10,43) piirinmestari napsii mitaleja myös 60m:llä ja korkeudessa.



Ninni Pajukoski, Milla Ylilampi, Elli Isometsä ja Kerttu Reho

Taksi Merja Koota
Puh. 050 61556

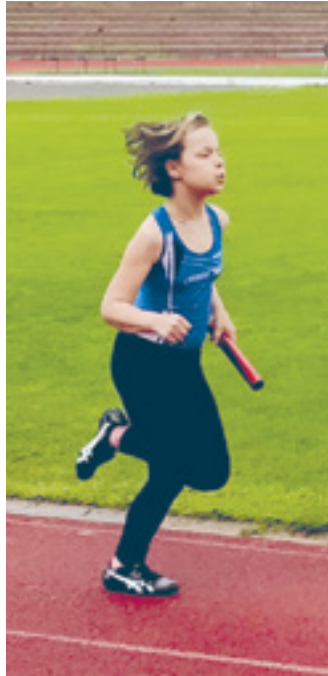
– AJOT AMMATTITÄIDOLLÄ –



02 57 83 410
KANKAANPÄÄ



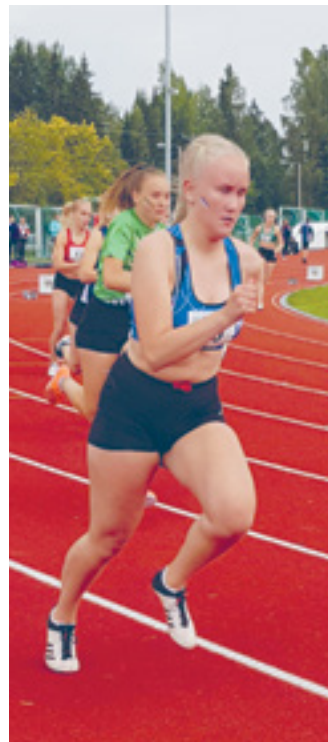
Leni Lehtisen T11 venytys pituushypyn ponnistuksessa Lempäälän Seuracupin finaalissa.



Veera Niemen ennätyksiä tuli mm. T11 60m:llä 10,07 ja pituudessa 3,42.



Paljon kisaava Anna Sainotti T11 pm-hopeaa kuulassa (ennätys 9,64) ja kiekossa piirin mestaruuden 28,56, millä tilaston 3. Suomessa.



Pikajuoksua harjoitteleva Emilia Pyysalo toimii myös ohjaajana urheilukouluissa.

AUKIOLOAJAT:
ma-pe klo 8.30-18
la klo 9-14
Jouluna:
23.12. klo 8.30-18
24.12. klo 8-12
25.12. suljettu
la 26.12. klo 11-15
27.12. suljettu

**Kankaanpään
Vuokko
APTEEKKI**

Opistonkatu 2
38700 KANKAANPÄÄ
Puh. 02 572 760
www.vuokkoapteekki.fi



T11 sarjan ilopilleri Lisa Äpätti edusti seuraa Kankaanpää Gameseissä ja Seuracupissa.



100m, pituus ja kolmiloikka ainakin saivat uudet ennätykset, kun ahkera T14 kisailija Oona Turunen kiertää kilparadoilla. (13,87, 4,47 ja 9,35)



Montaa hyppy- ja juoksulajia ahkeroiva ja ennätykset tehnyt Sofia Kurumaa antaa kapulan Aada Joensuulle pm-viesteissä Porissa.

 Avoimna arkinen
klo 9.30-17, la 9.30-14 

**Kiitos kuluneesta vuodesta
sekä onnea ja terveyttä
uudelle vuodelle 2021**

MAKASIINIKAHVIO
Torikatu 11, Kankaanpää, puh. 045 166 3353

**Kankaanpään
Valokuvaamo**  **Kehyspuoti
Welmiina**

Toivottavat Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta!

Joulukortit, kalenterit, kehykset
ja muut kuvatuotteet jouluksi
itselle tai lahjaksi.

Kauppatori 3, 040 191 83 29
www.kankaanpaanvalokuvaamo.fi
www.kehyspuoti.fi

Ville Myllymäki

Uran paras kausi, vaikutti heti uskoisi

Vuosi 2020 tarjosi paljon hyviä hetkiä, mutta myös niitä huonompia.

Syksyn harjoituskausi meni hyvin, ja hallikauteen valmistutuminen onnistui suunnitelmien mukaan. Hallikausi aloitettiin tammi-kuun lopulla ja tuloksena 6,73, mikä jäi vain 3 sadasosaa omasta ennätyksestäni. Hallikauden lupava aloitus kuitenkin vesittyi kovan talviflutun takia, ja tämän jälkeen oli kova yritys saada mies kuntoon vielä SM-kisoihin mennessä. SM-halleissa Tampereella kroppa oli saatu jälleen toimimaan, mutta valitettava finaali tapahtunut hylkäys vesitti mestaruuden tavoittelun.

Syksyn onnistuneen harjoituskauden ja hallikauden jälkeen oli kuitenkin hyvä tilanne aloittaa kevään harjoittelu ja kesän kilpailu-

kauteen valmistautuminen.

Keväällä alkanut koronapandemia muutti suunnitelmia ja Teneriffan leirinkin oli näin ollen jätettävä väliin. Poikkeuksellisesta keväästä huolimatta onnistuimme rakentamaan onnistuneen harjoitusjakson, ja kesään valmistautumisessa ei juurikaan kompromisseja tarvinnut tehdä.

Kesän kilpailukauden avaus oli napakkaan melkein 3m/s vastatuleen juostu 10.75. Tulos vahvisti käsitystä siitä, että kevään ja talven harjoittelu oli tehonnut ja tästä olisi hyvä jatkaa eteenpäin kohti seuraavia startteja. Seuraava kilpailu olikin kesäkuun lopulla Espoossa, ja siellä kellot pysähtyivät aikaan 10.55, kuitenkin jälleen -1,2m/s vastatuleen. Toiveissa oli, jos sitä vielä vaikka olosuhteetkin jossain kil-

pailussa olisivat suotuisat. Tämä oli kuitenkin liikaa vaadittu ja seuraavassakin startissa Jyväskylän Motonet GP:n alkuerässä juostiin -1,5m/s vastatuleen. Tulos oli kuitenkin 10.6 ja ehkä oman urani teknisesti onnistunein ja helpoin suoritus. Finaali oli Jyväskylässä jätettävä väliin hieman jaloissa tuntuvien kiristysten vuoksi. Matka jatkui viikon päästä kohti Lahden Motonet GP:tä. Lahdessa alkuerissä todella helppo 10.47 tyynessä kelissä ja finaali 10.51, kuitenkin -1.3m/s vastatuleen. Tässä vaiheessa kesää jäin lyhyelle harjoitustauolle, ja lähdimme rakentamaan vielä kuntoa loppukesän tärkeimpiin kisoihin Turun superviikolle Paavo Nurmi Gamesiin sekä Kalevan Kisoihin.

Pari viikkoa ennen kesän tärkeimpiä koitoksia sain



Alkukaudella Ville Myllymäki piti tilastojen nopeinta vauhtia, mutta loukkaantumiset varjostivat kauden tärkeimpiä kilpailuja.

pienen vamman etureiden yläosaan ja alkoi nopea kuntoutus, jotta kilpaileminen olisi mahdollista. Kilpailuiden lähestyessä totuus alkoi kuitenkin olla se, että täysin kunnossa ei tultaisi olemaan. Päätös oli kuitenkin kilpailla ja yrittää siitä huolimatta. Lopputulos ei ollut se mitä alkukesä olisi antanut odottaa, ja kesä päättyi puolikuntoisena Kalevan Kisoihin. Kesää oli kuitenkin tarkasteltava kokonaisuutena ja tulokset

viimeisiä kilpailuja lukuun ottamatta olivat oman urani parhaita olosuhteet huomioon ottaen.

Kausi 2020 oli omasta mielestäni urani paras, vaikka suoraan kesän tärkeimpiä kisoja tarkasteltaessa näin ei voisi todeta. Kaksi kilpailua ei kuitenkaan muuta sitä tosiasiaa, että kunto oli parempi kuin koskaan ja näin ollen voi myös päätellä harjoituskausien onnistuneen. Viimeiset vuodet

on edetty vahvasti oikeaan suuntaan ja toivottavasti tämä trendi myös jatkuu!

Suuri kiitos yhteistyökumppaneilleni, sekä omalle seuralleni Kankaanpään seudun Leiskulle!

Kaikille lukijoille, Rauhallista joulua ja menestystä uudelle vuodelle! Pysytään terveisin!

-VM

Uusi leiskulainen esittelyssä

Jasper Leppäkangas

Kausi 2020 meni huomattavasti paremmin kuin etukäteen odotin. Valmistautuminen oli suoraan sanottuna huono, olin vaihtanut lajin voimanoitosta pikajuoksuun vasta kesällä 2019, aluksi kokeilumielessä, mutta muutaman kisan jälkeen päätin vaihtaa voimailun kokonaan yleisurheiluun. Armeijan ja pitkän sairastelun takia

ei tullut treenattua talvella oikeastaan lainkaan, ja keväälläkin piti aloitella aika varovaisesti.

Kesän ensimmäinen kisa oli Virtain kansalliset, jossa yllättäen menikin heti rikki vanha ennätys (11,33) 100 metrillä ajalla 11.32. Seuraava kisa oli Kankaanpää Games, jossa satanen kulki aikaan 11.30. Näiden ki-

sojen jälkeen pääsin juoksemaan kovassa seurassa Tampereen teemakisoihin, jossa tuli jälleen uusi ennätys 11.16 todella kylmässä ja koleassa kelissä.

Kauden viimeiset kisat olivat nuorten SM kisat kemissä, jossa pääsin hie- man erikoisten vaiheiden jälkeen finaaliin. Alkuerissä juoksin toisen kilpailijan



JASPER LEPPÄKANGAS

Ikä: 20

Laji: Pikajuoksu

Opiskelee: Kankaanpäässä kuvataiteilijan AMK -tutkintoa

Kotoisin: Keuruulta

pailua ainoit tavoitteeni oli lähinnä päästä finaaliin, joten en todellakaan odottanu vastaavaa sijoitusta ja aikaa. Varsinkin ottaen huomioon sen, että lajinomaista harjoittelua ei ollut muutenkaan juurikaan takana.

Mielenkiintoista nähdä millaisiin suorituksiin ensi kaudella pystyy, kun lajitreeniäkin on silloin pohjilla. Hyvä treeniporukka ja valmentaja ainakin on, siitä se ei ainakaan jää kiinni.

Jasper Leppäkangas

kanssa täsmälleen saman ajan (11,14) ja jatkoon pääsy piti ratkaista arvala, koska jompikumpi olisi viimeinen jatkoonpääsijä. Arpaonni osui minulle,

pääsin finaaliin ja omaksi hämmästykseni juoksin viidenneksi ajalla 10,90. Valitettavasti myötätuulta oli 2.8 joten ennätykseksi aika ei kelpaa. Ennen kil-

Meiltä saat monipuoliset brändituotteet yrityksellesi!
Poikkea Tehtaankadun toimistolla tutustumassa
laajaan tuotevalikoimaamme.

EMRON

TEHTAANKATU 16, KANKAANPÄÄ
toimisto@emron.fi 040 1300 944

TÄLLÄ KUPONGILLA

-25%

ALENNUS
yhdestä normaali-
hinnasta
tuotteesta
(pois sulkien muutama
tuoteryhmä)



TIMANTTISET

Kello ja Kulta Kangasniemi
Keskuskatu 40, Kankaanpää, puh. 044 7403 880



Jasper Leppäkankaan (247) lajinvaihto oli nopea ja ensimmäisten SM-kisojen sijoitus yllätys. Kuvassa M22 100m finaalin lähtö.

Aaron Kangas

Kohti maailman kärkeä

Aaron Kangas harppoi maailmantilaston kakkoseksi heittämällä moukaria 79,05 metriä Espoossa 5.8.2020, samana päivänä kuin Tokion olympiakisojen finaali olisi kilpailtu!"

Hyvin onnistunut kausi 2020 on nyt paketissa. Haluan kiittää valmennusta ja muuta tukitiimiä. Kiitos Jarmo Pöyrylle tekniikka-valmennuksesta ja Esa Paasoselle taustatuesta.

Kauden harjoittelu alkoi hyvin ja huolimatta alkukevään poikkeuksellisesta tilanteesta, sain voimaharjoittelun ja lajiharjoittelun muiden harjoitusten lisäksi hyvin toteutettua. Tosin

maaliskuussa heittopaikan valmistelu edellytti ensin paikan aurausta, ringin su-lattelua ja muita etukäteis-valmisteluita. Hommaan meni pakkasaamuina 1-2 tuntia, mutta sen jälkeen



Aaronin ennätys 79,05 on Suomen kaikkien aikojen 3. paras moukaritulos.



Jo seitsemättä kertaa maaotteluun osallistunut Aaron Kangas päätti kilpautensa Tampereella voittoon.

heittämään pääsi vaikka sisäheittopaikat olivatkin kiinni. Kevään rajoitukset ja epävarmuus kilpailuista edellytti sopeutumista ja sopeuttamista ja siinä onnistuttiin.

Helmikuussa sain toteutettua harjoitusleirin Barcelonassa, jossa myös avasin kilpailukauden tuloksella 74,59m. Leirin jälkeen alkoi kuitenkin voimakkaat rajoitukset, kilpailuja peruttiin ja tilanne oli epävarma. Kesälle tuli kuitenkin oikein hyviä kilpailuja

ja kausi saatiin päätettyä Ruotsiottelussa suomalaisen lajivoittoon. Ennätys parani kauden mittaan 4 kertaa yhteensä 4,65 metriä ja kauden parhaaksi tuli Motonet GP Espoossa elokuussa heitetty 79,05 metriä. Tuo tulos ylitti Olympiakisojen rajan ja sillä sijoittui maailmantilastossa viidenneksi (5.)

Pitkillä valoilla ja maltillisesti kehittyen jatketaan. Joulun aikaan on jo lähes kolme kuukautta harjoittelua takana. Tavoitteena on

pysyä edelleen terveenä ja saada jälleen ensi kesänä vähitellen vakiinnutettua tuo 76-78 metrin tulos. Tuo tarjoaa mahdollisuuden nappiheitoilla sitten pidempiinkin heittoihin.

Isot kiitokset kaikille yhteistyökumppaneille sekä kannustajille!

Mukavaa Joulun odotusta toivotellen.

Aaron

Arttu Kangas

Muutosten vuosi

Urheilu-uran aikaisen hienon kokemukseni sain kokea heinäkuussa, kun saimme perheeseemme tyttären. Kaikki on sujunut hienosti ja tyttö on tuonut arkeemme kaikkea hyvää ja hienoa. Aloitin syksyllä myös jo pitkäaikaiseen toiveammattiini liittyvät opinnot, joten sovitettavaa on riittänyt intohimoni kuulatyönnön harjoittamiseksi. Asiat kuitenkin tasapainottavat toinen toisiaan ja sujuvasti on myös harjoittelu käynnistynyt.

Alkuun haluan antaa ison kiitoksen valmentajalleni ja hienolle persoonalle Mika Halvarille, joka on pitkältä välimatkasta huolimatta ohjelmoinut, ohjannut, tukenut ja tsempannut harjoitteluani ja jakanut arvokkaita kokemuksiaan harjoittelusta ja kilpailemisesta. Mika jatkaa edelleen vahvasti taustatukenani ja mentorina. Lähivalmennuksessa aloittaa nyt Jarmo Kangas. Hän saa työelämän päätökseen kesällä ja hänellä on enemmän aikaa seurata harjoitteluani.

Voimaominaisuudet kehittyivät edellisellä kaudella sopivin harppauksin. Emme kuitenkaan aivan saaneet tekniikkapuolta parhaaseen mahdolliseen kuosiin ja rajoitettujen harjoitusolosuhteiden vuoksi tietyt harjoittelun osat alueet eivät aivan onnistuneet. COVID-19 rajoitukset ja pitkät etäisyydet tekivät lähivalmennuksen pakostakin haasteelliseksi toteuttaa. Onneksi saimme Kankaanpään Suutarikadulla toimivan punttisalin aktiivisesti käyttöömmme. Kuu-



Arttu oli jälleen kauden tilastokärki, vaikka SM-kulta lipsahtikin Poriin.

lantyöntö oli maaliskuussa varsin haastavaa, kun ulkona oli lunta ja lämpötila nollassa. Tuolloin 7,26 kg kuulakaan ei tuntunut kätevä kovinkaan lämpöiseltä, vaikka sitä lämpöisessä vedessä yritti lämmittää.

Kahdeksan vuoden (2013-2020) putki kauden kotimaisessa kärkituloksessa (kkk) sai kuitenkin tänäkin vuonna jälleen jatkoa ja kyllä 15. SM-mitalikin yleisessä sarjassa edelleen mieltä lämmittää.

Uudenkin kauden harjoittelu on saatu käyntiin ja tuleamme lisäämään elastisuuteen, räjähtävyyteen ja nopeuteen liittyviä osa-alueita. Perhe, opinnot ja harjoittelu vaatii ajankäytöltä paljon, mutta hyvältä kokonaisuus näyttää tässä vaiheessa.

Tilastopajan mukaan kilpailupäiviä on tähän mennessä kertynyt 235 kappaletta ja eiköhän niitä vielä saada ensi vuonna lisääkin.

Lopuksi haluan kiittää kan-

kaanpääläisiä pitkän linjan yhteistyökumppaneitani Promeco Oy, K Citymarket Kankaanpää, Maalaistuote Vataja, K-rauta Kankaanpää, Kankaanpään laki ja kiinteistö, ST1 Kankaanpää, Vatajankoski Oy ja RengasCenter Kankaanpää. Kiitos myös kotiseuralle ja kaikille alueen tsemppareille.

Mukavaa Joulua kaikille seuralehden lukijoille.

Arttu

I & H Urakointi Oy

Soran- ja maankuljetukset • traktoriyöt • kaivinkonetyöt
Harri 0400 722 953 • Ilkka 0500 599 343

Pyry Santahuhta Murtautuminen parras- valoihin

Edellisen kauden 2019 kisakausi jäi itseltä kokonaan juoksematta pienen, mutta pitkäikäisen loukkaantumisen seurauksena. Edellinen vuosi ja alkukauden koronan aiheuttama epävarmuus kisoista loivat ennalta arvaamattoman pohjan tälle kaudelle, jolla juoksin aikuisten aita korkeutta ensimmäistä kertaa.

Kisat kuitenkin sujuivat

odotetusti. Hallikausi ei tuonut mukanaan yllätyksiä ja taso oli keskinkertaista totutellesani vielä uusiin aitoihin. Olin todella tyytyväinen, että pääsin juoksemaan terveenä ja tiesin, että parempaa oli luvassa.

Kesällä tasoni kehittyi mukavasti kisa kisalta ja ennätyseni rikkoontui miltei viikottain. Tämä tuntui

erittäin hyvältä tasapaksun hallikauden jälkeen. Lopulta aika huipentui 14.42, johon olin suhteellisen tyytyväinen. Nälkää silti riittää.

Kisamenestykseeni voi olla tyytyväinen. Olin neljäs debyytti Kalevan kisoissa ja voitin nuorten SM-kultaa. Tärkeisiin kisoihin ei kuitenkaan osunut nappijuoksua, mihin olin pettynyt, sillä yleensä ennätyseni syntyvät aina, kun panokset ovat korkeammalla.

Kesällä pääsin myös nauttimaan aikuisten tasolla kisaamisen eduista. Sain lukuisia startteja Euroopan

tason juoksijoiden kanssa ja mukavasti myös tv-aikaa. Paavo Nurmen kisojen maailmanluokan taso oli myös mahtavaa kokemusta tulevaa ajatellen.

Kaiken kaikkiaan olen tyytyväinen ja odotan innolla tulevaa. Kausi osoitti terveenä tekemisen tehon ja kisat huippujen kanssa antoivat myös selkeän kuvan siitä, mitä kohti reenataan. Uskon, että tulevina vuosina on luvassa suuri kehityskaari, jonka eteen tarvittun työn tekemiseen olen täysin valmis.

Pyry



SM-kultaa Kemistä

Eero Hirvinen SM -mitaleita vaikeuksista huolimatta

Vuosi 2020 oli täynnä odotamatonta. Hallikausi meni hyvin pitkälti odotetulla tavalla. SM-halleista Helsingistä tuli voitto uudella 60m sileän ennätyksellä 6,94 ja aidoistakin hopeamitali mukaan. Tästä oli mukava lähteä hyvillä mielin kesäkautta kohti.

Viruksesta johtuen kesän kisakausi alkoi hyvin myöhään ja isot ulkomaanki-

sat peruttiin. Esimerkkinä nuorten MM-kisat jotka oli tarkoitus järjestää Afrikassa. Olin kuitenkin keväällä henkisesti valmistautunut siihen, ettei koko kesänä olisi kisoja ollenkaan, joten se ei ollut henkisesti liian voimia vievää.

Kesäkausi ei kuitenkaan päässyt kotimaassa täysin vauhtiin kun takareiden

yläosaan tuli hyvin pieni repeämä. Vaikka aluksi tämä harmittikin, piti se vain nielaista ja tehdä kaikki mahdollinen pikaiseen paranemiseen. Päivittäisellä lihashuollolla ja vahvistavilla takareisi/pakaraliikkeillä sain sen kuntoon. Takareiden kuntoutus kestikin yli kuukauden ja kevyttä juoksua se kesti viikkoa ennen oman ikäisten, eli 19-22 -vuotiaiden SM-kisoja. SM-kisoissa juoksin sitten vain 200m, kun toipuvan vamman vuoksi en aitoihin uskaltanut vielä mennä. SM-hopeaa tulikin ihan hyvällä ajalla 21,46, vaikka tavoitteena oli jo 21 sekunnin alitus.

Tällä hetkellä syksyn edessä aika kuluu treenatesa ja pientä nilkkavammaa kuntouttaessa. Nyt nilkan kanssa pystyy jo juoksemaan normaalisti vaikka pieniä tuntemuksia silloin tällöin on. Päivittäinen kuntoutus siihenkin vaadittiin. Lukio käytynä on kuitenkin ollut hyvää aikaa treenata ja huoltaa itseään. Armeijan harmaisiin on tarkoitus pukeutua tammikuussa. Innolla odottaen seuraavaa kautta.

Eero

Eelis Hirvinen Loukkaantuminen sotki loppukauden



Eelis (vasemmalla) ja Pyry Kankaanpää Gameiseissä 7.7.2020.

Viime kausi meni kokonaisuudessaan ihan mukavasti. Lähti kauden ekoista kisoista nousujohteisesti tulokset etenemään. Melkein joka kisassa sai alkukesästä parannettua aikaa. Ehti Porvoossa jo tulla hen-

kilökohtainen ennätyskin, tosin se oli tuuli tulos.

Kalevan kisat Turussa ei sitten kuitenkaan mennyt ihan nappiin. Oli ennen kisoja fiilis, että voi tulla ihan hyväkin aika. Juoksusta

tuli kuitenkin vain keskinkertainen, eikä se riittänyt enää finaaliipaikkaan. Sinä päivänä ei vaan sattunut luempaa kulkemaan.

22-vuotiaiden SM kisat oli kuitenkin vielä tulossa, joten panostimme sinne kaiken, mutta viikkoa ennen tuli loukkaantuminen harjoituksissa. Itse SM kisoissa kaikki muu olisi osunut kohdalle, kun kävimme kisoja kuitenkin koittamassa. Ei ollu ihan paras mahdollinen kauden lopetus.

Muuten treenit ja kuntoutus hoituu tässä opiskelujen ohella joko omissa oloissa ulkona tai hipposhallissa nyt kelien kylmetessä. Nyt ei tänä syksynä ole ollut hirveän paljon opiskelussa ollut demoja, missä olisi pitänyt itse liikua. Niin ei ole tarvinnut omia treenejä sen puolen oman jaksamisen kannalta soveltaa.

Eelis

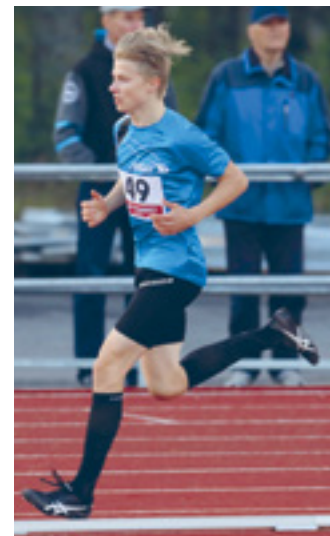


Halleista 60m sileältä SM-kultaa ja aidoista hopeaa.

Tino Knuutila Ennätysten kesä

Onneksi koronavirus ei sotkenut koko kautta ja kisoja pystyttiin järjestämään. Tinolla ajatuksissa siinsi ensimmäiset SM-kisat. Kausi sujui hienosti, sillä ennätykset paranivat kisa kisalta. Heinäkuiset piirinmestaruuskisat toivat Tinolle mestaruudet pituudesta, 800m ja 2000m juoksuista. SM-kisoihin tarvittava A-rajaa rikkoutui peräti neljässä lajissa (pituus, 2000m, 800m ja 300m). Pienen mietinnän jälkeen SM-kisoihin lajeiksi valikoitui 800m ja 300m. Elokuussa olikin sitten aika suunnata Naantaliin kisaa-

maan 14-15 -vuotiaiden suomenmestaruuksista... 800 metrillä hienon loppukirin ansiosta oma ennätys parani aikaan 2.07,96, mitali jäi vain 3 sadasosan päähän. Toinen kisapäivä onnistuikin sitten yli odotusten, monien uusinta lähtöjen jälkeen 300m SM-HOPEAA ajalla 39,09 vain reilu kymmenys mestaruudesta. Ikimuistoksen kauden päätöskisassa piirinmestaruusmaastoissa Tinon saavutuksena ylivoimainen voitto 3km matkalla ajalla 10.36. Ensikaudelle tavoitteena Tinolla on ennätysten parantaminen



Tino Knuutilan huima kehitys toi P14 300m SM-hopeaa 39,09. 800m:llä tilasto 4. Syksyllä maastoista 3km piirinmestaruus.

sekä A-rajajen saavuttaminen ja näin ollen paikan lunastaminen SM-kisoihin.

Elsi Knuutila

Metsänhoitotyöt ja pihapuiden kaadot ammattitaidolla



Metsäpalvelu Kiviranta

Puh. 0400 205 287 | metsapalvelu.kiviranta@outlook.com

Teemu Narvi

Satakunnan ennätys jo lähemmäs 80 metriä

Nyt kun on vierähtänyt reilu kuukausi kauden päättymisestä ja pohjien rakentaminen kesälle 2021 on aloitettu, voidaan vetää yhteenveto kuluneesta vuodesta.

Ennen koronaepidemian puhkeamista saatiin vedettyä hyvä kuukausi Etelä-Afrikan "Potchessa". Suomeen saapui leiriltä melko luottavainen urheilija. Virus otti kuitenkin niska-

lenkkiä Suomessa ja treeni-paikat lyötiin säppiin Kuortaneella. Meidän porukan treeneihin tämä kuitenkin vaikutti melko vähän; kiitos tästä coach Piroselle, joka järjesti harjoituspuite-

teet kuntoon kevättalvelle ja keväälle.

Ylioppilaskirjoitukset hoidettiin keväällä maaliin ja neljän vuoden työ palkittiin valkolakin muodossa. Urheilulukio oli jälkeenpäinkin ajateltuna mun juttu.

Kisakausi avattiin Jyväskylässä kesäkuun alussa hyvällä 74 ja risat -tuloksella. Se oli paras kauden avaus mulla ikinä, joten itseluottamus kasvoi ja olin vakuuttunut, että vuoden tauon jälkeen ennätys on varma kunhan vaan palikat osuu kohdilleen.

Kisojen edetessä tekniikkamurheet vaikuttivat negatiivisesti tuloksiin. Samalla kun ominaisuustesteissä enkat paukkuivat niin heittopaikalla riitti töitä kaksin käsin.

Kankaanpää Gamesit heinäkuussa toi kuitenkin valoa tunnelin päähän ja itseluottamus palasi hyvälle tasolle. Uran toiseksi pisin kotikentällä tyydytti ja niukka tappio tallikaverille Toni Kuuselalle toki hetken harmitti.

Kotikisan jälkeen vanha olkapäävaiva alkoi ilmoitella itsestään ja heittämisestä tuli melko vaikeaa. Kalevan kisoissa karsiutuminen oli iso pettymys. Karsinnan jälkeen olin jo varma, että kausi on paketissa, mutta viikon sulattelun jälkeen kuitenkin päätin lähteä Kemiin nuorten SM-kisoihin.

Kemissä käytiin kovataisoisin alle 23-vuotiaiden SM-kilpailu mitä koskaan on heitetty ja tuloksena uusi oma ennätys 77,56m ja hopeamitali. Onnistuminen yhdessä kauden pääkisoista oli hieno homma! Samalla saatiin taas vietyä keihään Satakunnan piiriennätystäkin sinne lähemmäs kasikymppiä!

Tähän kohtaan haluan vielä kiittää tukijoitani, seuraani Kankaanpään seudun leiskua ja valmentajaani Pirosen Petteriä, jotka ovat



Petteri Pirosella ja Teemu Narvillä yhteistyö sujuu.

mahdollistaneet täysipäiväisen harjoittelun ja unelmien metsästämissä.

Tätä kirjoittaessa ajatukset ovat jo huomisessa, sillä huomenna alkaa varusmiespalvelus Santahami-

nassa urheilukoulussa. Tulevasta treenitalvesta tulee varmasti ikimuistoinen!

Hyviä treenejä kaikille kauden 2021!

Teemu



Kankaanpää Games keräsi keihästähdet paikkakunnalle 7.7.2020.

KOULUTUSTA MONIPUOLISESTI

Taiteen perusopetus,
Musiikin laaja oppimäärä

Kasvatus- ja ohjausalan perustutkinto,
Nuoriso- ja yhteisöohjauksen osaamisala,

Varhaiskasvatuksen lastenhoitaja

Taideteollisuusalan perustutkinto,
Artesaani

Moottoripyörien rakentaminen

Sisustussuunnittelu

West Coast Swing

Tutustu koulutuksiimme:

www.kankaanpaanopisto.fi

www.kankaanpaanmusiikkiopisto.fi



**RENGAS
CENTER**
Kankaanpää

Jussi Hautaniemi Oy

Venesjärventie 3 • Kankaanpää

www.rckankaanpaa.fi • ma-pe 8-17, la 9-13

puh. 02 569 066 • 040 553 1622

Tilatek

Insinööritoimisto Tilatek Oy

Ruokojärvenkatu 7, 38700 Kankaanpää | Puh. (02) 573 690 | www.tilatek.fi

Heittäjien kuulumisia

Elias Sairio, Kosti Saine ja Netta-Nana Mäkkylä harjoittelevat Voitto Juhalan kokeneissa käsissä.

Tervehdys kiekonheittäjiä. Joitakin varmaan kiinnostaa tietää, missä meidän porukalla mennään. Meidän kiekkoporukkaamme on vahvistanut koko kauden moukarimies Eemil. Hän on tehnyt yhteisten heittotreenien yhteydessä

kaikki samat oheisharjoitteet kuin muutkin.

Aloitetaan kuulumiset Netasta. Hänellä oli alkuvuodesta 2019 loukkaantumisen seurauksena vaikea nivusvamma, minkä vuoksi koko edellinen kesä jäi kilpailujen osalta väliin. Kuntoutus heittokuntoon kesti lähes vuoden. Vasta helmikuussa 2020 päästiin

aloittamaan täysivauhtinen heittoharjoittelu. Maaliskuun puolivälissä menikin sitten halli kiinni Koronan vuoksi ja heittoharjoittelu koko porukan osalta väli-neellä keskeytyi. Onneksi kevät oli aikainen, niin että melko pian päästiin heittämään ulkona, ensin murikoita ja pian kiekkoakin. Sitten kiusaksi tulivatkin selkävaivat, mitkä aiheuttivat tekniikkaan epävarmuutta, mistä taas seurasi, että koko kesänä ei päästy tavoitellulle tasolle. Selän vaivat on nyt kartoitettu ja kuntoutus meneillään. Peruskuntoa tehdään, sekä kuntosalilla että muuten liikkuessa. Nyt lokakuun alussa uran jatkaminen on epävarmassa tilassa, koska vaivat nakertavat motivatiota. Lähiviikot tuovat vastauksen jaksako Netta vielä innostua kilpaurheilusta. Poikien, Koston ja Eliaksen kausi sujui ilman terveydellisiä ongelmia ja myös kehitystä tuli hienosti. Koston voima arvot paranivat viimekaudesta keskimäärin 30 %, loikat n.10 % ja kuu-



Netta-Nanalle tuli jo toinen peräkkäinen kausi, jonka loukkaantumiset sotkivat. Silti lähes 10 kilpailua kesän aikana. Ennätys jäi 1,5 metrin päähän, kauden paras 44,96. Nyt uran jatko on pohdinnassa.

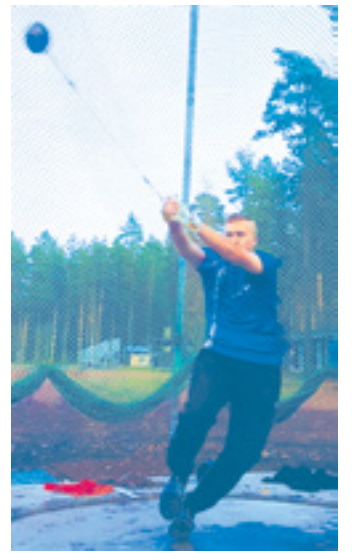
lan heitot hiukan vajaa 10 %. Tänä kesänä 1,5 kilon kiekko lensi parhaimmillaan 52,24m, mikä oli melkein yhtä paljon kuin viime kesänä kilon painoinen. Tällä tuloksellaan mies oli ikäluokan kakkonen Suomessa. Ennen kaikkea taksaisuus ja kilpailuvarmuus paranivat viime kaudesta.

Ohimennen kuulassakin tuli 3. sija suomen tilastoissa.

Sitten Elias. Hänen osaltaan kelpaa melkein samat sanat kuin Kostillekin kun puhutaan ominaisuuksien kehittymisestä. Hyvällä kehityskäyrällä on myös Elias. On saanut vuodessa lisää

miesmäisyyttä ja mittaa lisää, alkaa saavuttaa pikkuihijaa kiekonheittäjien mittoja. Oman ikäluokkansa tilastoissa mies on kiekossa sijalla 7. Viime vuonna sijoitus oli 15.

Molemmat miehet ovat hienosti sisäistäneet sen ajatuksen, että meidän päätavoitteemme ei ole ensi kesässä, vaan vasta vuosien päässä. Tästä syystä harjoittelua pitää pystyä lisäämään nousujohteisesti vielä monta vuotta. Kumpikin on valmis tekemään entistä enemmän töitä kehittyäkseen. Koulun päivittäiset urheilutunnit ovat meille hyvä apu tässä työssä.



Eemil Sairion kauden 2020 päätavoitteet olivat SM-kisa sijoituksen parantaminen ja ANMJ-Leirin raja 49 m. Kauden paras tulos oli 51,40 m 5 kg moukarilla, jolla aukesi SM-kisojen 6.sija.

Tulevalta harjoitus kaudelta odotan kovia treenejä, tekniikan hiomista ja fyysisten osa-alueiden kehittämistä. Seuraavan kesän tavoitteena on SM-kisa sijoituksen kohentaminen ja alueellisen nuorten maajoukkueleirirajan (55 m) rikkominen.

Tulevalle harjoitus-/kilpailukaudelle on suunnitelmia ja tavoitteita tehty. Eliaksella on myös yksi hauska tavoite. "Yritetään saada mahdollisimman monta 100 seteliä kerättyä". Mitä se sitten tarkoittaneekaan, kysykää mieheltä itseltään!

kiekkoterveisin
Voitto



Voimatasoja hurjasti kehittänyt Kosti Saine (korkeimmalla) oli M16-sarjan kiekon tilastossa 2. tuloksella 52,24.



Elias Sairio oli M16 kiekon tilastossa sijalla 7. tuloksella 41,44.

TecSec
SÄHKÖALAN TYÖT
tecsec.fi Halmeenkatu 4 38700 Kankaanpää

Tmi Harri Ryömä
RAKENNUSPALVELU
044 555 0020

Hyvää Joulua ja Uutta Urheiluvuotta toivottaa
PARTURI KAMPAAMO VÄRRI
Kauppatori 5, Kankaanpää
p. 02-5721343

PUUTARHA
Rauno Nieminen
Honkajoki, Lauhala puh.025453276
Kukkia, marjoja, vihanneksia
Kukkien laatutuottaja 2020

Promeco

Wattila
TALOTEKNIikka
Rautatienkatu 24 • 38700 Kankaanpää • info@wattila.fi • www.wattila.fi

Vatajankoski

MODA muotikulma
Torikatu 13, Kankaanpää, p. (02) 572 2065,
avoinna ma-to 9.30-17.00, pe 9.30-17.30, la 9-14
Moda Muotikulma
@modamuotikulma

Roosa Kukkumäki

Ahkeralle harjoittelijalle kolme Suomen ennätystä

Roosa on saanut syntymälahjaksi Downin syndroman eli hänellä on yksi ylimääräinen kromosomi, joka aiheuttaa kehitysvammaisuuden. Emme ole perheenä koskaan antaneet sen ekstrakromosomin haitata menoa. Roosa on osallistunut muiden perheenjäsenten mukana kaikkeen tekemiseen, myös liikunnalliseen toimintaan.

Aluksi liikutimme neitiä puolipakolla, eikä kukaan olisi ikimailmassa uskonut, että Roosa joskus liikuisi ahkerasti ja vieläpä omatoimisesti. Emmekä olisi myöskään kuvitelleet, että hän saisi SM-mitaleita tai osallistuisi EM-kilpailuihin, jotka pidettiin Tampereella viime kesänä.

Roosan toinen yleisurheilun kilpailuvuosi alkoi tammikuussa 2020 Pajulahden Parayleisurheilun halli SM-kilpailuilla. Neiti osallistui neljään lajiin (60 m, pituus, kuula ja keihäs) ja kotiin tuomisina oli myös neljä SM-kultaa. Parayleisurheilussa Down-kilpaili-

joilla on oma luokkansa T21 (ratalajit) tai F21 (kentälajit), joissa he kilpailevat. Tänä vuonna Roosa 20 v. kilpaili jo naisten sarjassa.

Huhtikuussa Roosan piti lähteä Suomea edustamaan neljän vuoden välein järjestettäviin Down-urheilijoiden Trisomia2020 kilpailuihin Turkkiin. Lajina siellä olisi ollut kolmiottelu (100m, pituus, kuula), pituus, 100 m sekä keihäs. Kisat olisivat olleet Roosan ensimmäiset ulkomailla olevat kansainväliset kilpailut, mutta vallitseva korona-tilanne siirsi kisat syksyyn. Kesällä kilpailut

siirrettiin jälleen, tällä kertaa vuoteen 2024.

Roosa harjoittelee kotona ahkerasti ja käy 3-4 kertaa viikossa Leiskun harjoituksissa. Kevään kotiharjoittelua neiti teki mallikkaasti joka päivä ja kunto kohentui tuolloin huomasti. Valmentaja Osmo Aappolalle kuuluu erityiskiitos sekä Roosan kärsivällisestä ohjaamisesta ja neuvomisesta, että neitosen hienoista kisamenestyksistä. Rangan korona-kevään aikana harjoittelua tehtiin pääsääntöisesti kotona, Special Olympics-leiritkin jäivät väliin. Valmentaja Osmo lähetti päivittäin viestein

kotiharjoitteita, joita Roosa teki innokkaasti.

Kesällä Roosa kilpaili aktiivisesti Leiskun seura-kisoissa. 100 m epävirallinen Suomen ennätys syntyi kotikentällä aikaan 20,30, mutta virallinen SE tulos on 20,49 Turun ParaSM-kilpailuista heinäkuulta.

Hienosti Roosa otettiin mukaan myös Raumalla järjestettyihin kaksipäiväisiin Piirinmestaruuskisoihin heinäkuun lopulla. Neiti oli Leiskun edustajana naisten sarjassa, lajeinaan kuula, pituus, 100 m sekä keihäs. Keihäässään (400 g) Roosa paransi omaa Suomen ennätystään lukemiin 9,73 m. Elokuun lopulla oli Turussa Paavo Nurmen stadionilla ParaSM-kilpailut. Siellä Roosa teki 100 m:n juoksuennätyksen lisäksi uuden pituuden Suomen ennätysensä 2,36 m. Lisäksi hän osallistui kuulantyyntöön. Poikkeuksellisen vuoden viimeiset kilpailut olivat Leiskun Syyskisat syyskuun alussa. Roosalle ovat tärkeitä rutiinit ja toistot sekä varsinkin tutut suorituspaikat. Tästä kertoo myös kotikentällä tehdyt uudet Suomen ennätykset, pituudessa huima parannus 2,54



Roosalle on mitaleita kertynyt tänä kesänä.

m sekä kuulan (3 kg) ennätys 4,65 m. Kilpailukausi oli siis nousujohteinen. Harjoittelua jatketaan. Seuraavat koitokset, mikäli vallitseva maailmantilanne sen sallii, ovat tammikuussa Para-halliSM ja keväällä 2021 Portugalissa Down-urheilijoiden EM-kilpailut.

Roosan kehitys lyhyessä ajassa yleisurheilijana on

ollut huimaa. Hänet on otettu seurassa hienosti mukaan ja on annettu mahdollisuus osallistua seuran toimintaan. Suuri kiitos kaikille valmentajille sekä harjoittelussa mukana olleille lapsille/nuorille. Kiitos, että Roosa saa kannustusta ja tsemppauksia niin kisoissa kuin treeneissään.

Riikka Kukkumäki

VAIHDA ÖLJYSTÄ NESTEKAASUUN

Nestekaasu sisältää energiayksikköä kohti vähemmän hiiliatomeja kuin polttoöljy, joten sillä on pienempi vaikutus ilmastomuutokseen. Kun polttoöljy vaihdetaan nestekaasuun, yrityksen hiilidioksidipäästöt pienenevät 15–20%.



LUE MUISTA MAHDOLLISUUKSISTA SÄÄSTÄÄ RAHAA JA VÄHENTÄÄ CO₂

WWW.KOSANGAS.FI



Paikkakunnan parasta pankkipalvelua

- Meillä tavoitat **tutun yhteyshenkilösi** suorasta puhelinnumerosta
- Päätökset teemme **paikallisesti ja nopeasti** omassa konttorissasi
- Digitaalisissa palveluissamme** hoidat pankkiasiasi itsellesi sopivaan aikaan.



Olemme **lähellä ja läsnä** arjen pankkiasioissa ja unelmiesi tavoittelussa. Tule käymään tai varaa sinulle sopiva palveluaika p. **020 764 0600** tai osoitteessa **omasp.fi**.

Puhelun hinta 0,0835 €/puh. + 0,1669 €/min.

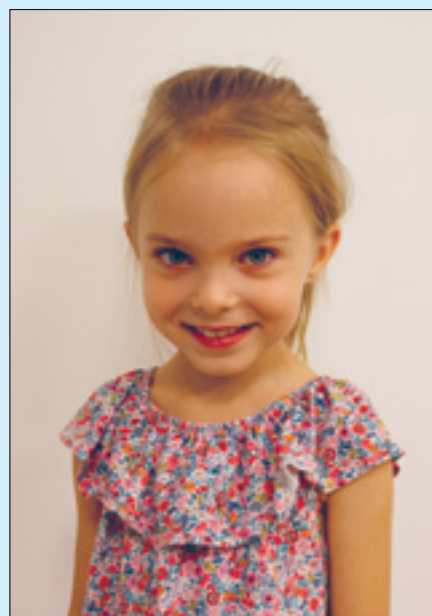


Kankaanpää, Keskuskatu 51B
Palvelemme ma–pe **9.30–16.30**.
Sekä osoitteessa **omasp.fi**

LEISKU PIENEN SILMIN

Leena Koota ja Tiina Lammi

1. Mikä Leiskun urheilukoulussa on kivaa?
2. Mitä liikuntajuttuja jo osaat?
3. Mitä vielä haluaisit oppia?
4. Miksi on hyvä, että ihminen liikkuu?
5. Miten itse liikut?
6. Joululahjatoiveesi?



VENLA KOOTA 5 V

1. Kun juostaan ja se, kun tehdään kuperkeikkoja.
2. Osaan tehdä temppuja. Vedän leukaa. Osaan hyppiä esteiden yli.
3. Haluaisin oppia voltin. Haluaisin myös oppia hyppäämään korkeutta.
4. Että kasvaa. Tulee kuuma. Tulee voimakkaaksi.
5. Teen temppuja. Teen kuperkeikkoja. Pelaa kotona golfia ja frisbeetä.
6. Barbitalo.



NELLA VANHATALO 5 V

1. Hippa. Toisen yli vaan hyppyjä.
2. Spagaati. Kuperkeikka.
3. Haluaisin oppia vielä aitojen hypyn.
4. Tulee hyvä olo.
5. Juoksen. Hiivin. Menen karhunkävelyä.
6. Shoppingseja.



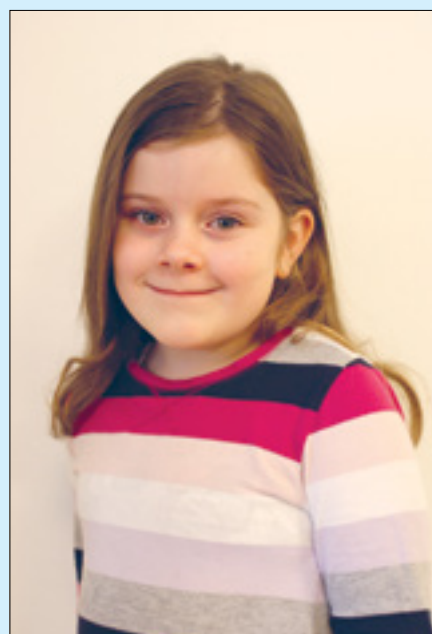
DANIEL SEPPÄLÄ 6 V

1. Juokseminen. Hyppiminen. Radalla tikapuilla juokseminen.
2. Voltin ja kuperkeikan.
3. Pallonheiton.
4. Tulee iloiseksi.
5. Mä vaan olen kotona. Leikin isän kännykällä. Hypin myös tramboliinilla.
6. Joulupukki voi antaa, mitä haluaa. Pienen miettimisen jälkeen tuli vielä mieleen: pikkulegoja.



METTE KANKAISTO 6 V

1. Hippa. Temppurata.
2. Osaan hyppiä ja juosta.
3. Mä haluaisin oppia korkeushyppyä ja kuulantöntöä.
4. Tulee hiki. Jos hengästyy, niin sitten ei jaksakaan enää.
5. Mä juoksen sisällä. Leikin hippaa Minean kanssa.
6. Sellasen lelun, mikä puhalttaa kuplia suusta.



EERIKA NURMELA, 6 V

1. Kun saa tehdä hauskoja juttuja. No se, kun tehdään niitä estetoja.
2. Mä osaan tota treenata. Kaikkee. Mä osaan oikeestaan kaks juttua: teen selkäliahksia ja punnerran.
3. Mä tahtoisin oppia spagaatin.
4. Sen takia, ettei olisi ihan laiska ja kattelis vaan telkkaria. Että saa liikuntaa ja niin.
5. Mä liikun yleensä sillain juoksien pihalla.
6. Saada uusi puhelin, koska mun puhelin on niin huono.



KORNELIA
WIERCISZEWSKA 5 V

1. Hippa ja hännänryöstö.
2. Juosta.
3. Lisää juosta.
4. Tulee hiki.
5. Hypin trampoliinilla.
6. Super margerit, missä saa maalata.



IIVARI MATTILA 6 V

1. Juokseminen ja polttopallo. Leikkiminen. Ympärijuokseminen, kun on ympyröitä, kolmioita ja neliöitä.
2. Ainakin voltteja. Osaan tehdä peppu-plätsin.
3. Keihäänheittoa, koska mun velikin on harrastanut keihäänheittoa.
4. Koska saa lihaksia. Pystyy liikkumaan kovempaa.
5. Juoksen. hypin asfaltilla, nurmikolla ja trampoliinilla. Sitten mä vedän sisällä sillain itteeni ylös.
6. Yks sellanen kauko-ohjattava, mikä keulii ja menee sikanopeesti. Se menne ihan missä vaan, lumessakin.



Paavo Tuori 26.11.1947 -27.9.2020

Kun Leiskun syyskisat 1.9.2020 päättyivät kuuluttajan Paavo Tuorin toteamukseen: ” Kuuluttamo vaikenee.” Silloin ei tiedetty, että tämä kuulutus olisi myös Paavon viimeinen.

Paavo toimi vuosikymmenien ajan yleisurheilukilpailujen kuuluttajana Kankaanpäässä aina SM-kilpailuja myöten. Hänen laji- ja urheilijatuntemuksensa oli suuri. Sitä arvosti koko satakuntalainen yleisurheiluväki. Katsomossakin oli hyvä seurata kentän tapahtumia ja saada samalla tietoa urheilijoista ja heidän tekemistään ennätyksistä ja saavutuksista sekä kisassa tekemistään ennätysten parannuksista. Hänellä oli uskomaton määrä tietoa niin lajista kuin urheilijoista. Urheilijoille, erityisesti nuorille urheilijoille myös Paavon haastattelut olivat tärkeitä. Hän loi kentälle hienon kisatunnelman. Hän oli Kankaanpään ääni kentällä.

Monesti kisat kestivät useita tunteja ja vaativat kuuluttajaltakin tilanteiden hallinnan lisäksi kestävyttä ja pitkäjänteisyyttä. Taukohetkeä ei juurikaan ollut. Kuuluttajan toiminta kisapaikalla on myös osaltaan vaikuttanut siihen, että Leiskun kisa-aikataulut ovat poikkeuksetta pitäneet hyvin.

Paavo oli urheilumies ja hänen urheiluinnostuksensa on tarttunut aikanaan myös omiin lapsiin ja nykyisin myös lastenlapsiin. Asiantuntemus ja kannustava ja positiivinen asenne tulivat esiin niissä lukuisissa artikkeleissa urheilusta ja etenkin yleisurheilusta, joita hän vuosikymmenten aikana kirjoitti mm. Kankaanpään Seutuun ja myös Leiskun seuralehteen. Hän oli urheilun ja liikunnan puolesta puhuja.

Paavolla oli elämäntyö kiinteistövälittäjänä ja vuosikymmenten aikana paljon eri luottamustehtäviä Kankaanpäässä. Hän ehti kuitenkin olla edistämässä myös Leiskun yleisurheilutoimintaa, erityisesti varainhankintaa seuralehden myötä. Hän oli myös hallituksen jäsen.

Osoituksena Paavon merkityksestä Leiskulle seura väki äänesti hänet marraskuun alussa vuoden leiskukaiseksi.

Paavo Tuori kuului vuosikymmenten ajan seuran kantaviin voimiin.

Kankaanpään seudun Leisku muistaa Paavo suu-
rella kiitollisuudella.

Matti

Martti Peltomaa 13.12.1926 - 10.10.2020

Leiskun kunniajäsen Martti Peltomaa menehtyi lokakuun 10. päivänä kunnioitettavassa 93 vuoden iässä. Martti oli viimeinen elossa ollut Leiskun perustajajäsen. Tuolloin vielä Venesjärven Leiskuna tunnettu seuramme perustettiin 24.10.1948. Martti Peltomaa oli myös vahvasti vaikuttamassa siihen, että Venesjärven kyläkoulun yhteyteen saatiin liikuntasali. Muistamme lämmöllä ja kiitollisuudella Marttia.

Uusia ennätyksiä

Uudet Satakunnan ennätykset

M moukari	79,05	Aaron Kangas	5.8.2020 Espoo
M & M22 keihäs	77,56	Teemu Narvi	23.8.2020 Kemi

Uudet seuraennätykset

M 110 m aj.	14,42	Pyry Santahuhta	5.8.2020 Espoo
M moukari	79,05	Aaron Kangas	5.8.2020 Espoo
M keihäs	77,56	Teemu Narvi	23.8.2020 Kemi

Uudet Kankaanpään kenttäennätykset

M 100 m	10,84	Eero Hirvinen	KanksLei 7.7.2020
M 110 m aidat	14,80	Pyry Santahuhta	KanksLei 7.7.2020
M 110 m aidat 100 cm			

	14,45	Alexander Björkgren IFDrott	7.7.2020
M Moukari *	75,30	Aaron Kangas	KanksLei 10.6.2020
M Keihäs	76,62	Toni Kuusela	KuortKu 7.7.2020
N Kiekko	51,45	Vilma Paakkala	EspTa 7.7.2020
N Moukari *	68,22	Krista Tervo	KarhKa 10.6.2020
N Keihäs	54,00	Julia Valtanen	RaumU 7.7.2020

* heitetty harjoituskentällä

Kaikki seura- ja kenttäennätykset löydät Leiskun nettisivuilta Seurainfo-osioista!

Etsintäkuulutus!

Etsimme tilastoista kiinnostunutta kokoamaan seuran ikäkausiennätykset. Olisi hienoa juhlia aina yleisen sarjan seuraennätysten lisäksi eri ikävuosien seuraennätyksiä. Lähtökohdat saatavilla Tilastopajan kautta, mutta käsityötäkin pitää tehdä. Tehtävästä on luvassa palkkio!

LVI-ASENNUKSET Timo Lautaoja Ky

Venesjärventie 748
38760 Venesjärvi

050 578 9555

SÄHKÖASENNUKSET ja -SUUNNITELMAT

- Omakotitalot • Toimistot
- Maatilojen rakennukset
- Tuotantotilat
- Myös jakeluverkko työt 20 kV:n asti.
- S1-Urakointioikeudet

SÄHKÖ HARRI
GSM 050-5916 039
sahkoharri@gmail.com



Aaron Kangas URHEILUGAALA 2021 -ehdokkaana!

Vuoden Sykähdyttävän Urheiluhetki -kategorian voittaja tul-
laan valitsemaan yleisöäänestyksen perusteella ja palkitse-
maan torstaina 14.1.2021 Urheilugaalassa, jota juhlitaan
poikkeuksellisesti ainoastaan suorana tv-lähetyksenä YLE
TV2:lla.

Äänestämään pääsee Urheilugaalan nettisivujen kautta:
<https://urheilugaala.fi/sykahdyttavinhetki/>
Nyt kaikki yleisurheilun väki ja tukijoukot kipin kapin ää-
nestämään Aaron äänestyksen voittoon!

 **ptikko**
Kangasniemi

Keskuskatu 40, Kankaanpää 02 572 1205
www.optikkokangasniemi.fi

Satamotors

Sillanpääkatu 1, 38710 KANKAANPÄÄ
Puh. 02 578 3795 info@satamotors.com
www.satamotors.com

 **SPORT HOTEL**
KANTRI
hotellikantri.fi



Oikea-aikaisilla hakkuilla
ja metsänhoitotöillä lisää
metsäsi tuottoa ja huolehdi
sen hyvinvoinnista.

KUN SUUNNITTELET PUUKAUPPAA
OTA YHTEYTTÄ!
Mika Aro 0400 717 140
mika.aro@isojoensaha.fi

Leiskun aktiivinen vuosi

- koronavuoden haasteet ja mahdollisuudet

Vuosi on poikkeuksellisuudesta huolimatta ollut Leiskulle varsin touhukas. Perinteisiä kilpailutapahtumia pidettiin osin sovelletusti ja ulkoilmalajin luonteen vuoksi ne sujuivat ongelmitta. Niiden lisäksi on ollut mm. kesäleiriä, nappulakisoja, juoksukouluja, Nestlé -iltapäiväkerhoa ja kesäyleisurheilukouluja sekä Kankaanpäässä, että myös naapurikunnissa (Lavia, Karvia) kummiseuratoinnin myötä.

Monilla yleisurheilijoilla oli rajoituksista huolimatta hyvä kesä myös harjoittelun osalta, sillä urheilukentällä treenaaminen oli mahdollista. Hallikaudella

Kankaanpään yleisurheiluluolosuhteet eivät ole kovin kummoiset muutoinkaan, juoksuradan ja heittopaikan puuttuessa. Nyt liukkaiden keliä saatessa, liikuntahallien ja salien sulun aikaan pyritään etsimään vaihtoehtoisia paikkoja juoksulle ja mm. kuntosaliharjoittelulle. Muutamat leiskulaiset ovat rakentaneet koteihinsa oman minipunttisalin ja tehdashallitilaa etsitään pikajuoksijoille. Vinkkaa meille, jos tiedät lämmintä hallitilaa, jossa urheilijamme voisivat treenata! Kartoitamme myös tulevan liikuntakeskusremontin väistötilaa parasta aikaa.

Koronarajoitukset vaikuttavat merkittävästi seuratoimintaan ja näkyvät Leiskussa eniten tiistai-iltojen harjoituksissa. Liikuntakeskuksen sulku seisauttaa toiminnan alle 14-vuotiaiden yleisurheilukouluissa lähes kokonaan. Sama tilanne on monessa lajissa ja koko maassa. Nyt erityisesti nuorempien urheilijainalkujen osalta toivomme, että vanhemmat pitäisivät kotona huolta lasten fyysisestä aktiivisuudesta ja järjestäisivät mahdollisuuksia liikkua monipuolisesti. Yhteiset lenkit ja venytelyhetki voi luoda perheellikuntakeskusremontin väistötilaa parasta aikaa. Kannustamme kovasti perheitä tekemään yhdessä ja

tarvittaessa koitamme auttaa etäharjoitusten toteuttamisessa.

Korona on toki saanut seuran johdon miettimään harjoittelua ja koko seuratoimintaa aivan uudella tavalla. Olemme nähneet tilanteessa positiivisen mahdollisuuden myös aivan uusille toimintatavoille. Viime keväänä aloitimme esimerkiksi hankkeen nimeltä "Seuratoiminnan monipuolistaminen digitaalisena", jonka tiimoilta syntyi ja on syntymässä lisää etävalmennusmateriaalia ja videoituja harjoituksia mm. seuran Youtube-kanavalle ja jäsenpalveluapplikaatio myClubiin.

Se kannattaakin ladata puhelimeen, niin tiedotteet tavoittavat seuraväen kätevästi. Toivomme toki, että yhteisöllisyys säilyisi perinteisin "lähiharjoituksin" ja toistaiseksi ainakin erilaisia ulkoharjoituksia pyritään järjestämään mahdollisuuksien mukaan.

Hankkeet ja erilaiset yhteistyömallit ovatkin tärkeä osa seuran toiminnan kehittämistä, mutta ennen kaikkea tärkeä osa varainhankintaa. Toiminnan ollessa "pausella" huoli tulevaisuudesta on kova. Rantalavan tanssit hiljenivät kesäksi ja monista tulonlähteistä vain muutama tuotti positiivisia uutisia

tänä vuonna. Tässä meillä on paljon tekemistä, jotta lasten harrastukset säilyvät ja aikuisillakin olisi merkityksellistä ja yhteisöllistä tekemistä seuratoiminnassa tulevaisuudessa. Jokainen arpa, ostettu seuratuote ja myyty lehtimainos auttavat toimintamme jatkumisessa.

Lopuksi suuri kiitos kaikille vetäjille, talkoolaisille, tukijoillemme ja aktiivisille puuhareille jotka työskentelevät eri toimintojen parissa. Kiitän Sinua suurella #seurasydämellä!

Tia Kraft
Toiminnanjohtaja

Leiskun hallikisat ovat pari kertaa vuodessa Kankaanpään liikuntakeskuksella. Tänä vuonna kilpailtiin kuulantyyönössä, vauhdittomassa pituushypyssä ja juoksussa



Parkanon
Säästöpankkisäätiö



HalpaHalli
ASEMAKATU 3, 38700 KANKAANPÄÄ

Tilaa polttoöljyä meiltä!
Kysy Edullinen tarjous!

Leo Hautaniemi Ky
Kankaanpää, puh. 02 572 1622 tai 0500 126 534

Nestlé yleisurheileva liikuntakerho toimi syyslukukaudella 2020 Keskustan koulun salissa koulupäivien yhteydessä. Kerhossa opittiin liikunnan lomassa myös asioita terveellisestä ravinnosta.

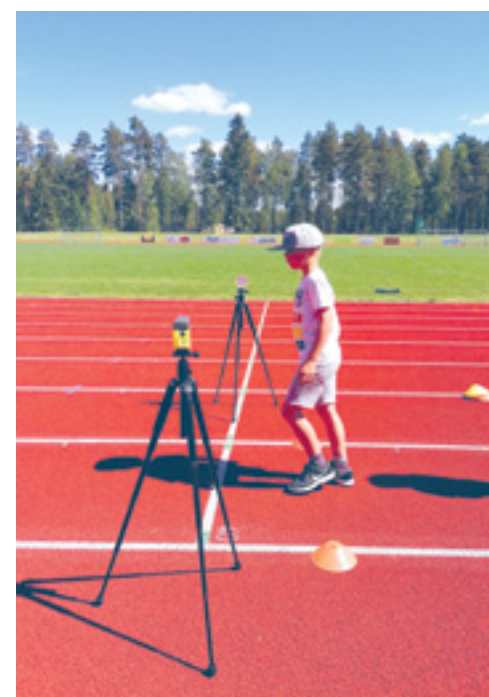
NESTLÉKERHON KUVAT: HEIDI LEHIKONEN



Tia Kraft on iloinen, kun seuran oma urheilija Eero Hirvinen on aktiivisesti mukana ohjaustehtävissä. Valtakunnan yleisurheilumediassa hänet nimettiin leikkisästi Suomen nopeimmaksi kerhonohjaajaksi.



Kesän leiri ja urheilukoulut liikuttivat lapsia Kankaanpään lisäksi myös Karviassa ja Laviassa kummi-seuratoiminnan merkeissä.





facebook.com/kankslei

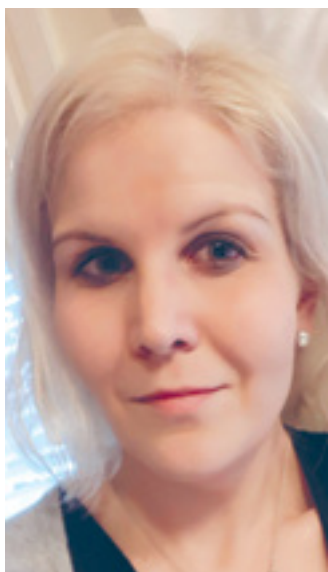


@kankslei



OHJAAJAKSI OMIEN HARRAS- TUKSEN PARIIN

Leiskun tiistai-illan 9-11-vuotiaiden ryhmässä toimii yhtenä ohjaajana **Eija Heinola**. Eijan kanssa ryhmää yleensä luotsaa Tia Kraft ja Elias Sairio. Eija asuu perheineen Laviassa ja koska siellä ei ole tarjolla yleisurheilutoimintaa, kuljettaa hän kolme lastaan Leiskun harjoituksiin. Ennen päätöstä Leiskuun liittymisestä hän pohti, että herättelisikö Lavian Kisaa ja yleisurheilutoimintaa taas käyntiin, kuten oli tehnyt aikoinaan yläasteikäisenä. Silloin hän kävi ohjaajakoulutuksissa ja pyörittä lapsille yleisurheilutoimin-



taa, kunnes lähti Jyväskylään opiskelemaan. Tämän kaiken kuitenkin jo kertaalleen kokeneena, Eija tiesi myös mukana tulevan byrokratian ja haasteet, joten lapset liittyivät Leiskuun.

Syksyllä Eija sanoi olevansa ohjaajatoimintaan käytettävissä, jos tarvetta Leiskun

ryhmissä on, hänet otettiin heti mielellään mukaan ohjaajaksi. Ohjaustehtävissä toimii yleensä leiskulaisten vanhempia, itse urheilevia nuoria ja kokeneita valmentajia. Tarjolla vetäjille on Urheiluliiton koulutuksia, joista saa lajikoulutusta, opastusta ja ideoita harjoitusten toteutukseen.

Eija on viihtynyt hyvin tehtävissään. -Ryhmämme on melko iso, mutta toiminta sujuu hyvin. Lapset ovat mukavia, tekevät sitkeästi harjoitteet ja ovat hyviä urheilijoita.

Heinola tietää urheiluseurojen haasteet ja osallistuu senkin vuoksi mielellään toimintaan, nyt kun omat lapset myös urheilevat. -Mielelläni kannan korteni kekoon ja tuleepahan aikani hallilla käytettyä hyödyksi.

Marianne Pein

KANKAANPÄÄ

Äly, taide ja hyvinvointi asuvat meillä.

Kankaanpään kaupunki

Kuninkaanlähteenkatu 12, 38700 Kankaanpää, puh. 02 57 700
www.kankaanpaa.fi

Hyvää
JOULUA!
Onnellista
UUTTA
VUOTTA!

Arkena ja juhlena,
kodit osoitteesta
www.kalaki.fi



KANKAANPÄÄN
LAKI JA KIINTEISTÖ



SUL, alueet, piirit

- lyhyt oppimäärä Urheiluliiton toimintatapaan

Edellisessä kausijulkaisussa avasin seurojen välisiä pistekilpailuja, joilla vertaillaan seurojen välistä paremmuutta. Juttu on nyt luettavissa Leiskun nettisivuilta Seurainfo-osioista. Tällä kertaa yritän selvittää SUL:n organisoitumista ja miten se vaikuttaa kilpailu-, leiritys- ja koulutustoimintaan. Näitä asioita ei ole allekirjoittaneellekaan koskaan kunnolla opetettu ja on kestänyt vuosia hahmottaa pikkuhiljaa miten kaikki oikein toimiikaan.

Suomessa yleisurheilutoimintaa hallinnoi siis Suomen Urheiluliitto (SUL). Liiton tarkoituksena on edistää ja kehittää yleisurheilua sekä toimia jäsentensä valtakunnallisena kattojärjestönä. Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot, urheilun reilun pelin periaatteet ja tasa-arvo. Kansainvälisesti SUL on jäsenenä Kansainvälisessä Yleisurheiluliitossa (World Athletics, aiemmin IAAF) ja Euroopan Yleisurheiluliitossa (EA), sekä myös Suomen Olympiakomitea ry:ssä.

Liiton organisaatioon kuuluvat liittovaltuusto, hallitus ja aluejohtokunnat. Liittovaltuuston tehtävänä on kehittää yleisurheilutoimintaa liiton tarkoituksien mukaan sekä päättää liiton strategiasta. Liittovaltuusto kokoontuu hallituksen kutsusta vuosittain kevätkokoukseen maaliskuussa sekä syyskokoukseen loka-marraskuussa.

Käytännön tasolla liiton asioista vastaa SUL:n **hallitus**, jonka tehtävänä on varmistaa, että toiminta on lakien, sääntöjen ja liittovaltuuston päätösten mukaista. Hallitus valvoo liiton strategian toimeenpanoa ja raportoi liittovaltuustolle strategian toteutumisesta. Liitolla on **toimitusjohtaja** ja palkattuja työntekijöitä, jotka hoitavat käytännön

päivittäistä työtä.

Liittovaltuusto jakaa Suomen **alueisiin**. Alueet jakautuvat edelleen maantieteellisiä tai talousaluerajoja noudatellen **piireihin**. Alueet ja piirit toimivat liiton ja jäsenseurojen välisenä yhteistyöelimenä ja toteuttavat liiton niille antamat tehtävät. Leisku kuuluu **Satakunnan piiriin**, jota hallinnoi Satakunnan Yleisurheilu ry (SATY). Leisku on siis SATY:n jäsenseura yhdessä muiden satakuntalaisten seurojen kanssa. SATY:n toiminta-alue noudattaa karkeasti Satakunnan maakuntarajoja, mutta ei kuitenkaan aivan; esimerkiksi Vammalan seudun Voima ja Parkanon Urheilijat ovat SATY:n jäsenseuroja, vaikka kyseiset kunnat kuuluvatkin nykyään Pirkanmaan. Satakunta, Häme ja Varsinais-Suomi muodostavat yhdessä **lounaisen alueen**.

SATY:n hallituksessa on yleensä edustus piirin alueen pääseuroista sekä muita aktiiveja, jotka ovat vaikuttamassa mm. piirin leiritysten toteutuksista. Leiskusta SATY:n hallituksessa on mukana allekirjoittanut.

Kullekin alueelle liiton hallitus asettaa kaksivuotiskausittain **aluejohtokunnan**. Aluejohtokunnassa on alueen liittovaltuuston jäsenet (jotka valitaan piirien vuosikokouksissa) sekä kun-

kin piirin hallituksen valitsema edustaja. Aluejohtokunnan tehtävänä on kehittää ja koordinoida alueensa seuratoimintaa sekä valmennus- ja kilpailutoimintaa.

KILPAILUTOIMINTA

Vuosittainen kilpailukalenteri muodostuu niin, että ensin liittotasolla sen **kilpailuvaliokunta** ja hallitus päättävät SM-kisojen ja muiden isompien kisojen (GP-kisat, Tähtikisat ja kansalliset kisat) järjestäjät ja ajankohdat. Kisojen järjestelyoikeutta siis anotaan liitolta. SM-kisat esimerkiksi anotaan 2-3 vuotta ennen kisoja. Leisku on esimerkiksi nyt syksyllä hakenut vuoden 2023

SM-viestien järjestelyoikeutta päätöksen kuulemme tulevan kevään aikana. Emme ole ainoa hakija. Kilpailuvaliokunta joutuu kisojen ajankohtia päättäessään ottamaan huomioon luonnollisesti myös kansainvälisten arvokisojen ajankohdat, jotka päättää WA.

Kilpailuvaliokunta kokoontuu neljä kertaa vuodessa. Kilpailuvaliokunta seuraa sääntömuutoksia, pyrkii kehittämään olosuhteita Suomessa ja mm. päättää SM-kisojen tulosrajat. Kilpailuvaliokunta myös organisoii kilpailujen tuomari- ja

järjestäjäkoulutuksia.

SM-kisoille on olemassa alueellinen **kiertojärjestys**, jonka mukaisesti eri SM-kisat vaihtelevat eri puolilla Suomea.

Kansallisen kisojen lajit koordinoidaan ja päätetään yhdessä kisajärjestäjien ja SUL:n kesken. Kansallisten kisojen lajit ovat yleisen sarjan ja 17-19 -sarjojen lajeja eikä lainkaan nuorempien sarjoja. Kansallisia kisoja myönnetään vuodessa vain n. 10. Suorituspaikkojen pitää olla hyvässä kunnossa ja kisajärjestäjän muutenkin osata hommansa hyvin. Koska GP-kisoja on vuosittain 4-5, Tähtikisoja muutama ja näitä muita kansallisia kisoja myös rajallinen määrä, tulee niihin yleensä paljon kovatasoisia kilpailijoita ja sitä kautta myös kilpailun kova taso ja laatu pyritään takaamaan.

Aluekisoja koordinoivat alueet. Aluekisat ovat pääsääntöisesti 19/17-ikäluokan ja yleisen sarjan lajeja, mutta niissä voi olla myös nuorempien sarjojen lajeja. Kisoissa pitää olla kattava lajiohjelma (vähintään 12 lajia sis. pika- ja kestävyysjuoksu sekä hypy- ja heittolaji).

Tulevalle kesälle sekä kansallisia kisoja että aluekisoja anotaan edeltävän marraskuun loppuun mennessä. GP- ja Tähtikisapäiville ei myönnetä kansallisia kisoja tai muita M/N, M/N22-sarjojen lajeja aluekisoihin. Kansallisten kisapäiviin ei myönnetä muita M/N, M/N22-sarjan lajeja aluekisoihin. Muiden tapahtumien vaikutus huomioidaan järjestäjiä päätettäessä ja ns. keskenään kilpailevia tapahtumia ei saa järjestää. Kankaanpää Games on anottu ensi kesälle aluekisaksi.

Leiritykset - mitä ne on?

Lasten ja nuorten leiritykset ovat yleensä päivän tai viikonlopun mittaisia treenitapahtumia muualla kuin kotipaikkakunnalla. 9-12-vuotiaiden Starttileiritys järjestetään SATY:n toimesta Porissa Karhuhallissa. Kouluttajina toimii oman seuran vetäjien sijaan piirin palkkaamia kouluttajia.

12-15 -vuotiaiden Piirileiritys on edelleen nimensä mukaisesti pääosin piirin järjestämää. Piirileirille on mahdollista päästä A- ja osittain B-luokan urheilijat - eli pitää olla tiettyjä tuloskriteereitä, aivan kaikki eivät näihin enää pääse. Se koostuu 5-6 Karhuhallin päiväleirin lisäksi muutamasta viikonlopun kestävästä alueleiristä - tänä talvena ja muutenkin yleensä Eerikkilän Urheiluopistolla.

Tätä vanhemmilla alkavat maajoukkueleirityksien nimellä kulkevat leiritykset, joita järjestetään urheiluopistoilla ympäri Suomen. Erikseen ovat sitten vielä erilaiset ulkomaan leirit, jotka ovat yleensä urheilijoiden itse järjestämiä pidempiä harjoitusreissuja Suomen talvea mukavammissa harjoitteluolosuhteissa.

Leirityksistä urheilija ja valmentajakin mukana ollessaan saa paljon uusia ideoita harjoitteluun sekä tutustuu kilpakumppaneihin ja muihin valmentajiin kauempaakin. Leireillä vetämässä on huippuvalmentajia ympäri Suomea. Suosittelemme leirityksiä kaikille lämpimästi!

Vasta kun kaikki em. kilpailut ovat löytäneet paikkansa kilpailukalenterista pääsevät piirit päättämään pienemistä kilpailuista, jotka ovat pääsääntöisesti enemmän lasten ja nuorten lajeihin painottuvia kilpailuja. **Piirin myöntämissä kisoissa** voi vain poikkeustapauksissa olla yleisen sarjan lajeja esim. muutama heittolaji. Kesän piirin myöntämiä kisoja ei voida julkistaa ennen kuin aluekisat (maaliskuun alku) ovat julkistettu.

Piirin kisoja voi anoa pitkkin kevättä, mutta mahdollisimman aikaisessa vaiheessa pyritään löytämään järjestäjät ja ajankohdat eri **piirinmestaruuskilpailuille**. Koska piirin rajat noudatettavat maakuntamme rajoja, voidaan piirinmestaruuskisoja myös hieman yleistää kutsua Satakunnan mestaruuskilpailuiksi. Näitä ovat kaksipäiväinen piirihui-pentuma (joka järjestettiin viime kesänä Kankaanpäässä), pm-ottelut, pm-viestit, pm-maastot ja pm-kisojen lisäksi seuracupin piirikisat. Aiemmin on erikseen järjestetty pm-kisoja nuoremmille ja vanhemmille, mutta viime vuosina näitä on aika paljon yhdistetty, kun kilpailijamäärät ovat pienentyneet. Pm-kisoja kutsuttiin vuosia sitten Sisulisäkisoiksi ja tätä termiä kuulee käytettävän vielä nykyäänkin aika yleisesti.

Piirin kisat myöntää Satakunnassa SATY:n hallituksen nimeämä **kilpailutoimikunta**. Myös piiri pyrkii välttämään kisoja myöntäessään päällekkäisyyksiä eli esimerkiksi myöntämään kisoja lähellekkäisille paikkakunnille peräkkäisinä päivinä. Ei palvelisi kummankaan seuran etua, jos esimerkiksi Kankaanpäässä ja Parkanossa olisi samantyyppiset kilpai-

lut peräkkäisinä päivinä.

Pm-kilpailujen lisäksi alueellamme on lisäksi **piiriottelu**, jossa nimensä mukaisesti piirit ottelevat keskinäisestä paremmuudesta. Piiriotteluun valitaan piiriä edustamaan piirin seurojen parhaat kilpailemaan 17-vuotiaiden sarjassa. Lounaisen alueen lisäksi ottelussa on mukana Etelä-Pohjanmaa. 12-13 -vuotiaille on lisäksi **aluehuipentuma**, jossa piirien parhaat voivat kilpailla koko lounaisen alueen parhaan tittelistä.

Sitten on vielä lisäksi seurojen omat **seurakisat**. Näitä seurat voivat järjestää milloin haluavat ja millä laji-ohjelmalla tahansa. Niihin ei tarvitse hakea erikseen lupaa, mutta toisaalta kilpailut eivät ole tilastokelpoiset. Tämä tarkoittaa sitä, että jos tällaisessa kisassa kilpailija tekee ennätyksensä, ei se ole virallinen ennätys eikä sitä tilastoida eikä esim. tällaisessa kisassa voi täten rikkoo SM-kisojen tulosrajaa. Seurakisoissa kilpailijoilla ei tarvitse olla liiton kilpailijalisenssiä toisin kuin kaikissa muissa em. kilpailuissa.

LEIRITYKSET JA KOULUTUKSET

Liiton organisoituminen vaikuttaa vähän vastaavalla tavalla myös **leirityksiin ja koulutuksiin**. Koulutuksissa piiri hoitaa I-tason yleisurheiluoajaakoulutukset (Leiskussa Tiialla on pätevyys kouluttaa), mutta kun siirrytään ensin nuorten yleisurheiluoajaajatutkintoon, sitten nuorisovalmentajatutkintoon ja lopulta valmentajatutkintoon, suoritetaan kurseja urheiluopistoissa ympäri Suomea ja kouluttajat ovat liiton kouluttajia.

Heikki Jaakkola



UUTUUS

149,- RIIPUS

104,- KORVAKORUT

VERSO INNI PÄRNÄNEN

KELLO JA KULTA **RAJALA**

Keskuskatu 32, 38700 Kankaanpää Puh. 02 572 1233



XMeal

VARIKKO

EST. 2016

Tuloskooste 2020

Kuluneena vuonna koronaepidemian johdosta lähes kaikki kansainväliset kilpailut pe-ruuntuivat tai siirtyivät, joten maajoukkue-edustuksia kertyi seuramme urheilijoille poikkeuksellisen vähän. Alla koottuna tuloksia muutamasta maaottelusta sekä SM-, aluemestaruus-, piirinmestaruus- ja muista tärkeimmistä kilpailuista, joissa urheilijoi-tamme on kilpaillut. Aivan kaikki eivät näille sivuille mahtuneet.

MAAOTTELUT

Nordenkampen 2020, Helsinki 9.2.

- 4. M kuula Arttu Kangas 8,15
- 5. M 60m Ville Myllymäki 6,88

Ruotsi-Suomi maaottelu 5.-6.9. Tampere

- 1. M moukari Aaron Kangas 76,74
- 4. M kuula Arttu Kangas 17,73

SM-KILPAILUT

SM-hallit Pirkkahalli, Tampere 15.-16.2.

- 2. M kuula Arttu Kangas 18,44
- 4. M 60maj Pyry Santahuhta 8.25
- 2h1 M 60m Ville Myllymäki 6,88 ae
- DQj M60m Ville Myllymäki

Nuorten SM-hallit Myllypyro Helsinki 22.2.-23.2.

- 1. M19 60m Eero Hirvinen 6,94
- 2. M19 60maj Eero Hirvinen 8,08
- 2. M22 60maj Pyry Santahuhta 8,20
- 4. M22 60maj Eelis Hirvinen 8,56

Kiekon talvimestaruuskilpailut, Pori 8.2.2020

- 3. M17 kiekko Kosti Saine 45,72
- 3. M19 kiekko Johannes Kiviranta 40,78
- 14. M17 kiekko Elias Sairio 34,62

SM-kilpailut N/M 17-16, Pietarsaari 7-9.8

- 2. M16 kiekko Kosti Saine 47,09
- 6. M16 kiekko Elias Sairio 39,59
- 6. M16 korkeus Elias Kurumaa 170
- 6. M16 moukari Eemil Sairio 50,89
- 7. M16 kuula Kosti Saine 13,32
- 13.M16 kuula Elias Sairio 11,53 B
- 13. M16 100m ae Pietari Kiviranta 11,96 -0,1
- 16. N17 3-l Jenny-Maria Jäniskangas 10,23 0,8

SM-kilpailut T/P 15-14, Naantali 7-9.8.

- 2. P14 300m Tino Knuutila 39,05
- 4. P14 800m Tino Knuutila 2.07,96

Kalevan kisat, Turku 13.-15.8.

- 1. M moukari Aaron kangas 76,94
- 2. M kuula Arttu Kangas 18,21
- 4. M110aj Pyry Santahuhta 14,60 1.2
- 5/1erä M110aj Eelis Hirvinen 15,13 0.7
- 5/2erä M100m Ville Myllymäki 10,76 0.8
- 12. M keihäs Teemu Narvi 71

SM 19/22 Kemi 21.-23.8.

- 1. M22 110aj Pyry Santahuhta 14,96 -0.2
- 5. M22 110 aj Eelis Hirvinen 16,85 -0.2
- 2. M22 keihäs Teemu Narvi 77,56
- 2. M19 200m Eero Hirvinen 21,46 1.0
- 5. M19 kiekko Johannes Kiviranta 43,59

PIIRINMESTARUUSKILPAILUT

Satakunnan piirihallit, Pori 18.1.2020

- 1. P14 800m Tino Knuutila 2.19,03
- 1. P13 60m Tomi Mäkitalo 8,31
- 1. P12 60m Rasmus Heiniluoma 9,15
- 1. P12 pituus Rasmus Heiniluoma 4,22
- 2. P12 60maj Rasmus Heiniluoma 11,07
- 2. P11 60m Leevi Pein 9,40
- 4. P11 keihäs Leevi Pein 19,69
- 2. P9 40m Leevi Leppihalme 7,37
- 2. P9 1000m Leevi Leppihalme 4.12,77
- 5. T14 60m Diana Laine 8,79
- T14 60m Alisa Heiniluoma 8,96
- T14 60m Oona Turunen 8,98
- T14 60m Sofia Kurumaa 9,13
- T14 60m Pinja Pakkanen 9,58
- 4. T14 300m Alisa Heiniluoma 49,23
- 5. T14 300m Oona Turunen 53,32
- 5. T14 kuula Pinja Pakkanen 9,03
- 5. T14 pituus Diana Laine 4,29
- 7. T14 pituus Oona Turunen 4,11
- 9. T14 pituus Alisa Heiniluoma

- 10. T14 pituus Sofia Kurumaa 382
- 10. T14 kuula Diana Laine 7,22
- 3. T12 1000m Senja Pakkanen 3,59,13
- 7. T12 60m Senja Pakkanen 9,53
- 4. T11 1000m Anni Mäkitalo 4.09,50

Avoimet Satakunnan hallimestaruuskisat, Pori 1.2.2020

- 1. M60m Eero Hirvinen 6,98 kk19
- 3. M60m Pyry Santahuhta 7,28
- 1 M60m aidat Pyry Santahuhta 8,35
- 1. M19 60maj Eero Hirvinen 8,27
- 1. M19 kuula Ilmari Ohristo 10,78
- 1. M19 kiekko Johannes Kiviranta 39,82
- 2. M19 kiekko Ilmari Ohristo 27,92
- 2. M17 pituus Mikael Lähteenmäki 5,51
- 2. M17 kiekko Kosti Saine 45,99
- 11. M17 kiekko Elias Sairio 34,55
- 4. M17 60m Pietari Kiviranta 7,82
- 6. M17 kuula Elias Kurumaa 11,15
- 10.M17 60m Mikael Lähteenmäki 8,12
- 12. M17 60m Elias Kurumaa 8,53
- 7. N17 pituus Jenny-Maria Jäniskangas 4,58
- 12. N17 pituus Eeva Heikkilä 4,24
- 14. N17 pituus Oona Turunen 3,99
- 15. N17 pituus Sofia Kurumaa 3,65
- 20. N17 60m Oona Turunen 8,94
- 27. N17 60m Eeva Heikkilä 9,26
- 27. N17 60m Sofia Kurumaa 9,26

Pm-moniottelut Sastamala 23.6.

- 4. P11 4-ottelu Leevi Pein 1120p
- 60aj 11,45, korkeus 117, keihäs 22,89, 800m 2.47,65 (386p 216 p 256p 262p)

Pm moukari Pori 2.7.

- 1. M17 moukari Eemil Sairio 46,65

Piirinmestaruuskilpailut Rauma 21.7.

- 2. M 5000m Lasse Suonpää 15.55,36 SB
- 1. M19 kiekko Johannes Kiviranta 41,57
- 2. M17 kiekko Kosti Saine 48,53
- 6. M17 kiekko Elias Sairio 39,90
- 3. M17 kuula Kosti Saine 13,30
- 6. M17 kuula Elias Sairio 10,91
- 4. N pituus Roosa Kukhumäki 2,07
- 4. N kuula Roosa Kukhumäki 4,26
- 6.erä2 100m Roosa Kukhumäki 21,38
- 5. N keihäs Roosa Kukhumäki 9,73
- 4. N17 3-l Jenny-Maria Jäniskangas 10,26 +3.8

Pm-Huipentuma 25.-26.7.2020 Kankaanpää

- 1. P14 pituus Tino Knuutila 5.23 +1.9
- 1. P14 800m Tino Knuutila 2.10,11
- 1. P14 2000m Tino Knuutila 6.49,42
- 2. P14 300m Tino Knuutila 39,71
- 2. P14 2000m Henri Saunaluoma 7.24,35
- 4. P14 2000m Rami Tuominen 8.00,74
- 1. P13 60m Tomi Mäkitalo 8,04 0.9
- 1. P13 60m Tomi Mäkitalo 26,29 -1.4
- 3. P13 1000m Frans Rintamäki 3.40,45
- 1. P12 60maj Rasmus Heiniluoma 10,43
- 2. P12 60m Rasmus Heiniluoma 8,97
- 3. P12 korkeus Rasmus Heiniluoma 1.25
- 5. P12 pituus Rasmus Heniluoma 3.79
- 4. P12 pituus Jere Peltomäki 3,87
- 5. P12 200m Jere Peltomäki 32,14
- 6. P12 60m Jere Peltomäki 9.48
- 7. P12 200m Kristian Somelar 36,24
- 10. P12 pituus Kristian Somelar 3.33
- 1. P11 60m Leevi Pein 9.10 -0.5
- 2. P11 keihäs Eino Isometsä 27,92
- 3. P11 kuula Eino Isometsä 7,51
- 3. P11 moukari Eino Isometsä 15,67
- 4. P11 korkeus Leevi Pein 1.15
- 4. P11 3-loikka Leevi Pein 8,42
- 4. P11 kiekko Leevi Pein 19,98
- 5. P11 kiekko Eino Isometsä 18,74
- 1. P10 Kiekko Tuomas Saarijoki 25,83
- 1. P10 kuula Tuomas Saarijoki 8,38
- 1. P9 40m Juho Viljanen 7,05
- 6. P9 pituus Juho Viljanen 3.36

- 6. P9 1000m Nestori Ruuskanen 4.11,96
- 9. P9 1000m Leevi Leppihalme 4.16,86
- 1e/8. P9 40m Nestori Ruuskanen 7,97
- 2. T14 3-loikka Sofia Kurumaa 9,03 0.0
- 3. T14 korkeus Sofia Kurumaa 1,25
- 3. T14 pituus Oona Turunen 4,19 -3.0
- 6. T14 100m Sofia Kurumaa 14,22 0.5
- 1. T13 kiekko Elli Isometsä 29,88
- 1. T13 moukari Elli Isometsä 31,06
- 3. T13 kuula Elli Isometsä 9,95
- 5. T13 keihäs Elli Isometsä 17,00
- 2. T13 kuula Fanni Kyösti 10,39
- 3. T13 kiekko Fanni Kyösti 25,87
- 4. T13 200m Peppi Lehtinen 33,14 -1.4
- 4. T13 korkeus Peppi Lehtinen 1.20
- 5. T13 pituus Peppi Lehtinen 4,05 -0.3
- 9. T13 60m Peppi Lehtinen 9,19 -1,2
- 6. T12 60m Ninni Pajukoski 9,54
- 5. T12 200m Milla Ylilammi 33,39
- 10. T12 60m Milla Ylilammi 10,10
- 7. T12 pituus Milla Ylilammi 3,41
- 8. T12 pituus Milla Ylilammi 3,41
- 1. T11 kiekko Anna Saine 26,31
- 3. T11 kiekko Emma Uusi-Rajasalo 19,35
- 2. T11 kuula Anna Saine 9,60
- 7. T11 kuula Emma Uusi-Rajasalo 6,82
- 6. T11 korkeus Anna Saine 1.10
- 8. T11 korkeus Emma Uusi-Rajasalo 1.05
- 9. T11 pituus Veera Niemi 3,42
- 10. T11 korkeus Leni Lehtinen 95
- 10. T11 pituus Leni Lehtinen 3,34
- 3. T9 40m Tilda Jaakkola 6,97

Viestihuipentuma Pori 23.8.

- 2)P9 4 x 400 m KanksLei 5.50,80
 - 1) Luka Sten, 2) Nestori Ruuskanen
 - 3)Viljami Ruuskanen, Emil Isometsä
- 2)P11 4 x 50m KanksLei 30,29
 - 1) Pyry Sinkkonen, 2) Eino Isometsä,
 - 3) Leevi Pein, 4) Mikko Mäkinen
- 2)P13 4 x 100m KanksLei 56,61
 - 1) Rasmus Heiniluoma, 2) Tomi Mäkitalo,
 - 3) Jere Peltomäki, 4) Kristian Somelar
- 4) P15 4 x 100m KanksLei 57,89
 - 1) Henri Saunaluoma, 2) Tino Knuutila,
 - 3) Juho Räikkälä, 4) Rene Savolainen
- 5) P11 4 x 600m KanksLei 8.49,90
 - 1) Mikko Mäkinen, 2) Eino Isometsä,
 - 3) Pyry Sinkkonen, 4) Leevi Pein
- 5) T11 4 x 600m KanksLei 9.24,24
 - 1) Siiri Heininen, 2) Anni Mäkitalo,
 - 3) Veera Niemi, 4) Leni Lehtinen
- 5) T/P 9 sukkulaviesti KanksLei 58,92
 - 1) Tilda Jaakkola, 2) Milja Kortetmäki,
 - 3) Ida Jaakkola, 4) Lotta Heininen,
 - 5) Luka Sten, 6) Nestori Ruuskanen,
 - 7) Viljami Ruuskanen, 8) Emil Isometsä
- 6) T13 4x 100m KanksLei 1.00,40
 - 1) Milla Ylilammi, 2) Peppi Lehtinen,
 - 3) Elli Isometsä, 4) Senja Pakkanen
- 6) T15 4 x 100, KanksLei 56,71
 - 1) Ninni Pajukoski, 2) Sofia Kurumaa,
 - 3) Aada Joensuu, 4) Oona Turunen
- 7) T13 4 x 600m KanksLei 8.59,53
 - 1) Elli Isometsä, 2) Senja Pakkanen,
 - 3) Milla Ylilammi, 4) Peppi Lehtinen
- 7) T9 4 x 400m KanksLei 6.16,26
 - 1) Tilda Jaakkola, 2) Milja Kortetmäki,
 - 3) Ida Jaakkola, 4) Lotta Heininen

Pm-ottelut 9-15-v Pori 9.9.2020

- 3. P11 3.ottelu Leevi Pein 1017p
- 9,06/-0.2, 4.48, 7.11
- 7. T9 3-ottelu Tilda Jaakkola 505p
- 7.03/-03, 3,24, 4,40

Pm-maastot Rauma 20.9.

- 1. P14 3km Tino Knuutila 10,36

Piiriottelu Saty,VarSY, EPU,HämSY, Pori 30.7.

- 2. M17 kiekko Kosti Saine 50,64
- 4. M17 moukari Eemil Sairio 51,02
- 5. N17 3-l Jenny-Maria Jäniskangas 10,40 -0.5
- 6. M17 kiekko Elias Sairio 41,44
- 6. M17 800m Tino Knuutila 2.08,77
- 7. M17 kuula Kosti Saine 13,59
- 8. M17 moukari Elias Sairio 27,79

Aluehuipentuma Forssa 22.8.

- 1. P13 Tomi Mäkitalo 7,70 0.0
- 1. P13 200m Tomi Mäkitalo 26,03
- 6. T13 moukari Elli Isometsä 35,00
- 8. T13 kiekko Fanni Kyösti 26,85

- 9. T13 kuula Elli Isometsä 9.48
- 11. T13 Fanni Kyösti 8.76

SEURACUP

Piirikisa Sastamala 3.8.

- 2. M17 200m Pietari Kiviranta 23,71 4.9
- 4. M17 pituus Elias Kurumaa 5,31 0.5
- 2. M17 kuula Kosti Saine 13,14
- 4. M17 kuula Elias Sairio 10,83
- 2. P15 100m Tino Knuutila 12,65 2.2
- 3. P15 2000m Henri Saunaluoma 7.31,66
- P15 2000m Rami Tuominen 7,41,80,up
- 5. P15 kuula Rami Tuominen 8,69
- 1. P13 60maj Rasmus Heiniluoma 10,45
- 1. P13 korkeus Tomi Mäkitalo 144 PB
- 5. P13 moukari Kristian Somelar 13,22
- 8. P13 1000m Jere Peltomäki 4.05,06
- 1.P11 keihäs Eino Isometsä 25,78
- 4. P11 60maj Leevi Pein 11,58
- 6. P11 pituus Mikko Mäkinen 3,51
- P11 pituus Leevi Pein 4,13,up
- 2. N17 pituus Jenny-Maria Jäniskangas 4,92 1.0
- 2. N17 kuula Fanni Kyösti 9,36
- 7. N17 200m Emilia Pyysalo 31,64
- 17 200m Jenny-Maria Jäniskangas 28,49,up
- 5. P15 kuula Pinja Pakkanen 7,32
- 6. T15 100m Sofia Kurumaa 13,89 5.4
- 2. T13 moukari Elli Isometsä 21,25 PB
- 6. T13 1000m Senja Pakkanen 4.09,18
- 6. T13 korkeus Peppi Lehtinen 120
- 8. T13 1000m Milla Ylilammi 4.12,20
- 5. T11 60maj Tilda Jaakkola 14,00
- 6. T11 pituus Leni Lehtinen 3,54
- 10. T11 pituus Veera Niemi 3,29
- 9. T11 keihäs Iisa Äpätti 11,38
- Viestit:
 - 2. P15 4x100m 55,81
- Henri Saunaluoma, Tino Knuutila
- Rami Tuominen Rene Savolainen
- 1. P13 4 x 100m 57.76
- Rasmus Heiniluoma, Tomi Mäkitalo,
- Jere Peltomäki, Kristian Somelar
- 2. P11 4 x 50m 31,49
- Mikko Mäkinen, Eino Isometsä,
- Leevi Pein, Emil Isometsä
- 6. T11 4 x 50m 32,66
- Tilda Jaakkola, Veera Niemi,
- Leni Lehtinen, Iisa Äpätti
- 6. T13 4 x 100m 59,99
- Milla Ylilammi, Peppi Lehtinen,
- Elli Isometsä, Senja Pakkanen
- 8. T15 4 x100m 60,37
- Ninni Pajukoski, Sofia Kurumaa,
- Olivia Levula, Pinja Pakkanen

Seuracup finaali Lempäälä 5.9.2020

- 2. M17 kuula Kosti Saine 14,38
- 10. M17 pituus Elias Sairio 5.18 -1.9
- 2. P13 60maj Rasmus Heiniluoma 10,54 -2,7
- 13. P13 moukari Kristian Somelar 11,36
- 1. P11 keihäs Eino Isometsä 30,90
- 2. P11 60maj Leevi Pein 10,98
- 10. N17 kuula Maria Juhala 8,99
- 10. N17 pituus Jenny-Maria Jäniskangas 4,51 -0.8
- 16. N17 200m Emilia Pyysalo 31,80
- 3. T15 kuula Fanni Kyösti 9,58
- 9. T15 100m Oona Turunen 13,98 -0.3
- 2. T13 moukari Elli Isometsä 33,85
- 14. T13 60maj Kerttu Reho 13,04
- 8. T11 keihäs Anna Saine 15,16
- 15. T11 pituus Leni Lehtinen 3,41
- 16. T11 60maj Tilda Jaakkola 14,52

MUITA POIMINTOJA

Karhuhallin kansalliset 25.1.2020

- 1. M 200m Eero Hirvinen 21,91
- 1. P13 60m Tomi Mäkitalo 8,39
- 1. P13 korkeus Rasmus Heiniluoma 135
- 2. M pituus Mikael Lähteenmäki 5,62
- 3. P13 50m Rasmus Heiniluoma 9,23
- 3. P11 kuula Tuomas Saarijoki 6,67
- 4. M17 60m Pietari Kiviranta 7,89
- 4. T15 60m Diana Laine 8,70 (ae8,69)
- 5. T15 pituus Diana Laine 4,29
- 5. M17 60m Mikael Lähteenmäki 8,09
- 6. M17 60m Elias Kurumaa 8,57
- 7. T11 kuula Emma Uusi-Rajasalo 6,32
- 8. M 60m Lauri Niemi 7,74
- 8. N 60m Wilhelmiina Myllykoski 10,05
- 9. N pituus Jenny-Maria Jäniskangas 4,62

9. T15 pituus Sofia Kurumaa 380
13. N pituus Wilhelmiina Myllykoski 3,78
11. N17 60m Emilia Pyysalo 8,80
14. N17 60m Jenny-Maria Jäniskangas 9,02
14. T15 60m Sofia Kurumaa 9,26
16. N17 60m Jenna Järvinen 9,23
17. N17 60m Eeva Heikkilä 9,35

Pirkkahallijuoksut, Tampere 26.1.2010
1. M60m Ville Myllymäki 6,73 kk

Pm-hallit, Turku 2.2.2020
1. M kuula Arttu Kangas 18,57 kk

Tampere Junior Indoor Games 6.-8.3.2020
2. P12 60m aj Rasmus Heiniluoma 10,47
3. P14 800m Tino Knuutila 2.11,98
3. T11 kuula Anna Saine 8,88
4. P10 kuula Tuomas Saarijoki 6,99
8. M17 kuula Elias Kurumaa 11,70
8. T11 kiekko Anna Saine 19,22
9. T13 kuula Fanni Kyösti 9,74
12. T13 kuula Elli Isometsä 9,54
13. P12 pituus Rasmus Heiniluoma 4,17
13. T14 korkeus Sofia Kurumaa 121
15. P12 korkeus Rasmus Heiniluoma 131
4.r2 P13 60m Tomi Mäkitalo 8,36
16.T14 3-loikka Sofia Kurumaa 8,47
16.. T11 kuula Emma Uusi-Rajasalo 7,20
17. N17 60maj Jenny-Maria Jäniskangas 10,37
17. T11 kiekko Emma Uusi-Rajasalo 12,47
21. N17 pituus Jenny-Maria Jäniskangas 4,67
22. P12 60m Rasmus Heiniluoma 9,16
31. M17 60m Pietari Kiviranta 7,81
59. T10 60m Tilda Jaakkola 10,66
66. T13 60m Elli Isometsä 9,32
95. T14 60 m Sofia Kurumaa 9,25

Kesäkuun moukarikisa, Kankaanpää 10.6.
1. M moukari Aaron Kangas 75,06

Tilastopajacup Limited edition2, 16.6. Turku
1. M 110maj Pyry Santahuhta 14,85 1,2
2. M110maj Eelis Hirvinen 15,21 1,2
1. M19 110maj Eero Hirvinen 14,46 1,2
20.M 5000m Lasse Suonpää 16.16,73
2. T13 kuula Fanni Kyösti 10,29

Satyn kiekkokisa Pori 18.6.
1. N kiekko Netta-Nana Mäkkylä 44,96
1. M17 kiekko Kosti Saine 47,35
2. M17 kiekko Elias Sairio 36,11

Espoo Games, Leppävaara 27.6.
2. M 100 m Ville Myllymäki 10,55 -1.2
2. M 110 aj Pyry Santahuhta 14,67 0,7
2.juoksu
3. M110maj Eelis Hirvinen 15,32 0.7 2.
juoksu
4. M200m Eero Hirvinen 21,44 1.6 PB

Timanttikisat Sastamala 4.7.
1. M17 3-loikka Mikael Lähteenmäki 12,40
-1.0
1. P15 800m Tino Knuutila 2.10,16
4. P15 pituus Tino Knuutila 5.02 +0.6
1. P13 60m Tomi Mäkitalo 8,18 -0,8
4. P11 60m Leevi Pein 9,33
6. P11 pituus Leevi Pein 4,22

7. P11 kuula Tuomas Saarijoki 7,54
8. P11 kuula Leevi Pein 7,30
4. P11 3-ottelu Leevi Pein 944 p
(60m: 9,33 pituus: 4,22 kuula 7,30)
7. P11 1000m Leevi Pein 3.50,69
8. T15 pituus Oona Turunen 4.37 -1.0
16. T15 100m Oona Turunen 14,55 -0.6.
2. T11 kuula Anna Saine 9.05
10. T11 kuula Emma Uusi-Rajasalo 6,76

Kankaanpää Games 7.7.2020
1. M100m Eero Hirvinen 10,84 2.0
= Kpään kenttäennätys
11. M100m Eelis Hirvinen 11.49 0.9
1. M 110maj Pyry Santahuhta 14,80 0.2
= Kpään kenttäennätys
2. M 110maj Eelis Hirvinen 15,04 0.2
2. M keihäs Teemu Narvi 75,50
1. M19 Johannes Kiviranta 42,92
1. M17 3-lMikael Lähteenmäki 12,51
1. M17 kiekko Kosti Saine 51,17
2. M17 kiekko Elias Sairio 37,62
4. M17 100m Pietari Kiviranta 12,06
4. P15 100m Rami Tuominen 14,07
1. P15 pituus Tino Knuutila 5,16
1. P15 800m Tino Knuutila 2.10,97
4. P15 800m Henri Saunaluoma 2.41,40
2. P15 kuula Rami Tuominen 9,04
1. P13 60m Tomi Mäkitalo 7,90 0.0
4. P13 60m Rasmus Heiniluoma 9,00
9. P13 60m Kristian Somelar 10,60
4. P13 korkeus Rasmus Heiniluoma 132
8. P13 korkeus Kristian Somelar 1.05
5. P13 kuula Tomi Mäkitalo 9,29
12. P13 kuula Rasmus Heiniluoma 6,54
2. P11 60m Leevi Pein 9,07
7. P11 60m Eino Isometsä 9,53
3. P11 pituus Leevi Pein 4,06
4. P11 pituus Eino Isometsä 3,90
2. P11 kiekko Tuomas Saarijoki 23,48
5. P11 kiekko Eino Isometsä 20,21
1. P9 40m Juho Viljanen 6,98
6. P9 40m Leevi Leppihalme 7,33
2. P9 600m Leevi Leppihalme 2.13,34
5. P9 pituus Juho Viljanen 3,16
5. N 100m Fanni-Maria Jäniskangas 15,75 -0.3
6. N 100m Wilhelmiina Myllykoski 16,11 -0.3
5. N 3-l Fanni-Maria Jäniskangas 8,55 1.3
6. N3-l Wilhelmiina Myllykoski 7,64 0.0
8. N kiekko Wilhelmiina Myllykoski 16,20
2. N17 3-l Jenny-Maria Jäniskangas 10.17 1.4
8. N17 100m Emilia Pyysalo 14,72
5. T15 pituus Oona Turunen 4,47 -0.6
13. T15 pituus Sofia Kurumaa 3,68 0.0
9. T15 100m Oona Turunen 14.13 1.2
11. T15 100m Sofia Kurumaa 14,48
4. T15 kuula Pinja Pakkanen 8,34
2. T13 kuula Elli Isometsä 10,46
3. T13 kuula Fanni Kyösti 9,29
15. T13 kuula Senja Pakkanen 6,59
7. T13 60m Elli Isometsä 9,06 0.0
7. T13 korkeus Elli Isometsä 1.15PB
9. T13 60m Peppi Lehtinen 9,21 0.4
14. T13 60m Ninni Pajukoski 9,60 0.1
17. T13 60m Senja Pakkanen 9,78 0.0
20. T13 60m Milla Ylilammi 10,04 0.1
9. T13 1000m Senja Pakkanen 4.17,12
13. T11 60m Veera Niemi 10,36
14. T11 60m Iisa Äpätti 11,20

- 3.T11 kiekko Anna Saine 26,00
4. T11 kiekko Emma Uusi-Rajasalo 17,18
6. T11 kiekko Iisa Äpätti 10,57
10. T11 pituus Emma Uusi-Rajasalo 3.36
11. T11 pituus Veera Niemi 3,18
12. T11 pituus Anna Saine 3,15
1. T9 40m Tilda Jaakkola 7,1
7. T9 40m Ida Jaakkola 7,8
4. T9 600m Lotta Heininen 2.21,30
5. T9 pituus Ida Jaakkola 2,96
7. T9 pituus Tilda Jaakkola 2,78

Heinäkuun kisa Kankaanpää 14.7.
2. M17 100m Pietari Kiviranta 12,13 -0.1
3. M17 100m Mikael Lähteenmäki 14,44 -0.1
1. M17 moukari Eemil Sairio 46,75
2. M17 moukari Elias Sairio 28,35
1. P15 100m Tomi Mäkitalo 12,80 0.7
1. P15 800m Tino Knuutila 2.09,77
2. P15 800m Henri Saunaluoma 2.37,25
1. P13 60m Tomi Mäkitlalo 8,15 0.9
2. P13 60m Rasmus Heiniluoma 9,27 0.9
1. P11 60m Leevi Pein 9,08 1.2
4.P11 60m Tuomas Saarijoki 10,34 1.2
2. P11 600m Leevi Pein 1.58,27
2. P11 korkeus Leevi Pein 123
1. P8 60m Juho Viljanen 9.94 0.6
2. P8 60m Luka Sten 10,97
3. P8 60m Otto Hietikko
1. P8 pallo Juho Viljanen 31.52
3. P8 pallo Luka Sten 21,73
5. P8 pallo Otto Hietikko 10,41
6. P8 pallo Lari Lilja 9.36
1. N100m Roosa Kukkulmäki 20,30
2. N moukari Jonna Jaakkola 23,12
1. N19 100m Fanni-Maria Jäniskangas 15,82 0.5
2. N19 Wilhelmiina Myllykoski 16,21 0.5
1. N19 800m Fanni-Maria Jäniskangas 3.16,73
2. N19 800m Wilhelmiina Myllykoski 3.24,80
1.N19 moukari Wilhelmiina Myllykoski 14,77
2. N19 moukari Fanni-Maria Jäniskangas 13,88
1. N17 moukari Maria Juhala 23,82
1. N17 100m Jenny-Maria Jäniskangas 14,25
1. T15 100m Sofia Kurumaa 14,27 0.5 14,27
1.T15 korkeus Sofia Kurumaa 118
2. T13 60m Peppi Lehtinen 9,13 0.5
3. T13 60m Elli Isometsä 9,17 0.5
2. T13 600m Elli Isometsä 2.12,32
4. T13 600m Peppi Lehtinen 2.32,70
1. T13 korkeus Peppi Lehtinen 127
4. T13 moukari Elli Isometsä 27,38
1. T11 60m Anni Mäkitalo 10,05
3 T11 60m Veera Niemi 10,35
4. T11 60m Anna Saine 10,72
1. T11 600m Siiri Heininen 2.12,98
3. T11 600m Veera Niemi 2.47,69
1. T11 korkeus anna Saine 1.11
4. T9 40m Tilda Jaakkola 10,18
2. T9 600m Lotta Heininen 2.15,67
6. T9 korkeus Tilda Jaakkola 85
1. T8 40m Lotta Heininen 10,68
2. T8 60m Ida Jaakkola 10,78
3. T8 60m Iris Järvinen 11,33
4. T8 60m Jenna Hautakorpi 11,92
5. T8 60m Emilia Kangasniemi 12,66
1. T8 pallo Lotta Heininen 23,37
2. T8 pallo Jenna Hautakorpi 10,92
3. T8 pallo Ida Jaakkola 10,66
4. T8 pallo Iris Järvinen 9,60

5. T8 pallo Emilia Kangasniemi 6,24

Motonet GP-kisat, Lahti 15.7.
2. M100m Ville Myllymäki 10,51 -1.3
2. alkuerä: 1. Ville 10,47 0,4
10. M keihäs Teemu Narvi 69,01

Teemakisat, Tampere 22.-23.7.
3. M 110maj Pyry Santahuhta 14,56
6. M 110maj Eelis Hirvinen 15,17
1. M kuula Arttu Kangas 18,74 kk

Kiekumocup 2.8. Virrat
3. M17 moukari Eemil Sairio 51,40 PB

Motonet GP-kisat Espoo 5.8.
1. M moukari Aaron Kangas 79,05 PB kk
5. M 110maj Pyry Santahuhta 14,42 PB

Aluekilpailut Kaarina 23.8.
2. M17 kiekko Kosti Saine 52,24 PB

Syyskisa Kankaanpää 1.9.
1. M17 200 Pietari Kiviranta 25,13 0.3
1. M17 pituus Elias Sairio 5,35 0.0
1. M17 kuula Kosti Saine 14,55
2. M17 200m Tomi Mäkitalo (13v) 13,54 0.3
1. P15 pituus Rasmus Heiniluoma (12v) 4,10
1. P13 60m Tomi Mäkitalo 8,23 0.3
4. P13 60m Rasmus Heiniluoma 8,97
5. P13 60m Jere Peltomäki 9,48
1. P11 60m Leevi Pein 9,04
4. P11 60m Eino Isometsä 9,47
2. P11 pituus Leevi Pein 4,00
3. P11 pituus Eino Isometsä 4,00
1. P11 keihäs Nestori Ruuskanen 28,46
2. P11 keihäs Leevi Pein 24,95
1. P9 40m Juho Viljanen 6,75
4. P9 40m Viljami Ruuskanen 7,27
5. P9 40m Emil Isometsä 7,44
7. P9 40m Nestori Ruuskanen 7,61
8. P9 40m Veikka Reho 8,06
1. P9 600m Nestori Ruuskanen 2.14,53
2. P9 600m Leevi Leppihalme 2.20,96
1. P9 kuula Emil Isometsä 6,93
4. P9 kuula Viljami Ruuskanen 5,61
6. P9 kuula Veikka Reho 4,68
1. P8 40m Jimi Viitanen 7,62
2. P8 40m Lari Lilja 8,81
1. P8 kuula Jimi Viitanen 5,31
2. P8 kuula Lari Lilja 2,35
1. N17 pituus Jenny-Maria Jäniskangas 4,50 0.0
2. N17 pituus Oona Turunen 4,06
1. N17 kuula Maria Juhala 9,34
1. T15 100m Oona Turunen 13,87 9,2
3. T15 100m Pinja Pakkanen 15,60 0.2
1. T15 kuula Pinja Pakkanen 7,99
2. T13 60m Elli Isometsä 9,23
4. T13 60m Kerttu Reho 9,61
5. T13 60m Ninni Pajukoski 9,65
7. T13 60m Milla Ylilammi 10,11
1. T13 kiekko Elli Isometsä 31,75
3. T11 60m Veeraq Niemi 10,07
3. T11 pituus Veera Niemi 3,42
3. T11 keihäs Anna Saine 16,79
1. T9 40m Tilda Jaakkola 6,98
2. T9 40m Vilja Reho 7,43
4. T9 40m Venla Rainerma 7,74
5. T9 40m Ronja Viklund 9,01



www.k-rauta.fi



Lantmännen
Agro

www.lantmannenagro.fi



SM-ikäisten, eli 14-vuotiaiden ja vanhempien palkitsemistilaisuus järjestettiin Kankaanpään Opistolla 13.11.2020.

Vuoden urheilija ja heittäjä:
Aaron Kangas
Vuoden pikajuoksija:
Pyrö Santahuhta
Vuoden hyppääjä:
Elias Kurumaa
Vuoden kestävyysjuoksija ja poikaurheilija:
Tino Knuutila
Vuoden tyttöurheilija:
Oona Turunen
Vuoden valmentaja:
Jarmo Kangas

Alle 14 -vuotiaiden joulukuun tilaisuuden peruunnuttua olemme päättäneet jakaa heille palkinnot myöhemmin. Ilmoittemme asiasta alkuvuoden puolella.



Venesjärven rantalava oli tänä kesänä koronan vuoksi yleisötapahtumien osalta hiljainen. Kuvassa Rantalavan ja ympäristön siisteydestä huolehtineet kesätyöntekijät Pinja ja Aino Ylilampi.



Seuracup -finaalijoukkue Lempäälässä 5.9.2020 valmiina avajaisseremoniaan.



HONKA ENERGY

ILMALÄMPÖPUMPUT JA ILMA VESILÄMPÖPUMPUT

040-5749185

LÖYDÄTKÖ KAIKKI YLEISURHEILUUN LIITTYVÄT SANAT?

Sanat voivat olla pysty-, vaakasuorana tai vinoon, myös takaperin

G	E	P	T	A	R	E	M	A	K	I	L	A	A	M
R	L	N	U	M	U	Y	U	D	S	S	S	R	C	Y
J	I	P	U	I	P	S	P	H	S	Ä	T	D	L	W
O	K	Q	L	R	M	F	K	K	U	U	H	E	L	Y
S	N	O	I	U	J	O	I	O	G	F	I	I	P	M
K	I	S	M	N	B	I	U	S	U	S	I	O	E	L
I	R	B	I	X	P	G	W	K	U	J	Ä	E	E	K
E	A	Z	T	V	C	S	V	R	A	J	A	I	E	T
K	L	X	T	D	B	E	H	B	Ä	R	S	T	Y	B
K	U	X	A	Q	Y	E	B	T	D	K	I	Q	I	G
O	U	N	R	W	I	E	T	L	U	L	V	N	A	A
F	K	I	I	L	A	E	P	I	I	K	K	A	R	I
W	Y	M	U	Q	H	S	Ä	V	I	E	S	D	C	Q
P	F	B	D	Ä	F	I	G	F	A	U	L	H	G	A
D	G	K	L	P	M	I	E	O	D	Z	O	Y	T	A

MOUKARI
KIEKKO
AITAJUOKSU
MAALIKAMERA
TUULIMITTARI
KUULARINKI
LÄHETTÄJÄ
LEISKU
YLEISURHEILU
SEIVÄS
KEIHÄS
RIMA
PIIKKARI


HYDROPOJAT

Sallinkatu 2, 38710 Kankaanpää
Puh. 045 230 6869
hydropojat@hydropojat.fi
www.hydropojat.fi


Kuljetus Mäkitalo
Honkajoki

Puutavarakuljetukset vankalla kokemuksella:

- Raakapuut
- Energiapuut
- Polttopuut

050-5232637

050-5232638

**TEAM
SPORTIA®**

Keskuskatu 38, 38700 Kankaanpää
02 572 3355

Avoinna:

Ma-Pe 9.30-17.30, Lauantai 9-14



Kankaanpään
KATSASTUSPALVELU OY

Haanpääntäti 9, 38710 Kankaanpää
02-5722450, 040-5529160

HwOy
www.hwoy.fi


PENTTI KORPELA OY

Lorvikatu 3, 38700 Kankaanpää • puh. 02 576 800
www.penttikorpelaoy.fi

N **NETTIS**

NETTIS KANKAANPÄÄ
010 778 7300

Keskuskatu 35, 38700 KANKAANPÄÄ


Täyden palvelun huoltoasema

Kiiltoa pintaan
Neste-autopesussa!



Meiltä hyvät ja
edulliset renkaat
sekä kaikki
rengastyöt



Grillistä
ruoka-annokset,
hampurilaiset
ja kebabit



Puhdasta
kotimaista
Neste-
tehokaasua



Kukkapiirite Murratti
Kukkaa iloon ja suruun,
arkeen ja juhlaan.
Kätevästi matkasi
varrella, aamusta iltaan.



EUROMASTER
Renkaat ja autohuolto

Neste Kankaanpää
Reijo Hietanen, Keskuskatu 2
puh. 02-572 1598



KOO % ALE!

Kaikki talvikengät alennettu

esim.

rikkor
Rieker-talvimallisto
-30%
Alennus
normaaliinnasta

pomar
Pomar-talvimallisto
-30%
Alennus
normaaliinnasta

Puuvilla
Ma-pe 10-20
La 10-18
Su 12-18
CM vastapäästä
P. 050 4420286



Sydänlämpöinen kiitos
kaikille asiakkaillemme
kuluneesta vuodesta!
Toivotamme kaikille
rauhallista joulunaikaa
ja hyvää uutta vuotta 2021.

Suomen Puhdasilma Oy
SIIKAINEN
040-355 9557
www.suomenpuhdasilma.fi

**Kuljetus
Isoviita Oy**
0500 723 115
www.isoviita.com

SATMATIC

Harju Elekter Group Member

R kioski

KANKAANPÄÄ

Fazer 240-250 g levyt vain Ärrältä!

4 kpl 10€

(10,00-10,42/kg), norm. 4,20-5,50 €/kpl (16,80-22,92/kg),
voimassa 2.11.-3.1.

Tämän kupongin palauttamalla 31.1.2021 men-
nessä osallistut 50 € lahjakorin arvontaan.



TUTKITUSTI SUOMEN PARAS.

POP Pankki on Suomen paras pankki, jonka valitsivat Suomen parhaimmat henkilöasiakkaat. Yhdeksättä kertaa. Kiitos! Lupaamme jatkaa samalla tiellä.

POP Pankki

Honkajoen Osuuspankki
Jämijärven Osuuspankki
Lavian Osuuspankki

www.poppankki.fi



*EPSI Rating

iTPAJA

MONIPUOLISIA IT-PALVELUITA



- TIETOKONEIDEN JA MOBIILILAITTEIDEN KORJAUKSET
- TIETOJEN PALAUTUKSET JA VARMUUSKOPIOINNIT
- DIGINEUVONTAA JA KÄYTTÖOPASTUSTA
- ICT-ASENNUKSET
- IT-KUMPPANI YRITYKSILLE



TULE KÄYMÄÄN

KUNINKAANLÄHTENKATU 4
38700 KANKAANPÄÄ



AUKIOLOAJAT

ARKISIN 09-17



OTA YHTEYTTÄ

044 977 9709
INFO@IT-PAJA.FI

TERVETULOA PALVELTAVAKSEMME

MARKET Sale KARLA



SATAKUNTA
Satakunnan Osuuskauppa