

KANKAANPÄÄN SEUDUN LEISKU

Kausijulkaisu 2021



Arttu Kangas
- Pitkä ura
Suomen huipulla
päätökseen s. 10

Pyry Santahuhdan
juniorivuodet päättyivät
SM-kultaan - Nälkää jäi
tulevaan ennätysjahtiin s. 11

Teemu Narvilla 80 metrin
raja lähestyy keihäessä s. 12

Kosti Saine kohti kansainvälistä
huippua kiekossa s. 13

9-11-vuotiaiden ryhmä esittelyssä s. 16

Ja paljon muuta!

Pääkirjoitus

Vuosi 2021 muistetaan edelleen koronasta ja poikkeuksellisesti vuoden myöhässä järjestetyistä olympiakisoista. Leiskun toimintaan se iski myös kovasti, koska Aaronin vuoden 2020 moukarituloksella olisimme saaneet seurata oman heittäjäme matkaa Olympialaisissa - valitettavasti näin ei siis käynyt.

Tämän vuoden tuloksena Aaronille siis "vain" Suomen mestaruus ja voitto Ruotsiottelusta. En tiedä voiko olla pettynyt, mutta sellainen ihmisluonto on. Toisaalta on uskomattoman hienoa huomata, että täältä Leiskun riveistä on mahdollista ponnistaa maailman valioiden joukkoon. Iso käsi Aaronille ja tsemppiä jatsoon.

Iso uutinen kuultiin myös Arttulta, joka päätti lopettaa pitkän kilpailu-uransa. 7 Suomen mestaruutta kertoo miten menestysekäs ja kovan luokan urheilija Arttu on. Uskon ja toivon, että Leisku saa nauttia hänen opeistaan myös jatkossa. Haluan toivottaa kaikkea hyvää Arttulle ja koko perheelle! Arttun omaa tarinaa tarkemmin sisäsiivuilla.

Menestyksellisesti vuosi 2021 oli Leiskulle loistava, Kan-

kaan veljesten vanavedessä oli paljon hyviä suorituksia. Mainittakoon Teemun pääsy ikäluokkansa EM-kisoihin sekä Kostin ja Pyn Suomen mestaruudet. Seuraliigassa olimme sijalla 38 saavuttaen 195 pistettä. Tuloksista lisää sisäsiivuilla.

Hyvin onnistuimme myös kisajärjestelyissä, kun saimme Suomen ykkösheittäjät niin alkukesän Tour de Hammer-moukarikisaan kuin Kankaanpää Gameseihinkin. Taloudellisesti nostimme tekemisen tasoa myös kisajärjestelyissä ja saimme paljon uusia sponsoreita sekä uusia toimitsijoita.

Rantalavan tanssit saatiin melkein kaikki pidettyä. Valitettavasti kuitenkin viimeiset tanssit jouduttiin perumaan koronatilanteen vuoksi ja yksityistilaisuuksien vähyys oli myös haasteena. Tämä aiheutti meille taloudellisen loven, jonka paikkaamiseen tarvitsemme kaikkien apua. Onneksi nyt Rantalavan varaustilanne näyttää melko hyvältä ainakin ensi kesän osalta.

Haluan kiittää kaikkia yhteistyökumppaneita ja sponsoreita, jotka ovat olleet tukemassa toimintaamme. Hyvä yhteistyö Kankaanpään kaupungin kanssa myös jatkuu - iso kiitos myös siihen suuntaan.

Kankaanpää panostaa jatkuvasti urheiluun ja tällä hetkellä urheilemme väistötiloissa Move-areenalla,



Honkajoen Honkalassa ja Kuntoutuskeskuksella. Kiitos kaikille vetäjille ja tilojen hallinnoijille hyvästä työstä, jotta siirtymäaika on saatu näinkin jouhevasti käyntiin. Haluan kiittää kaikkia seuran talkoolaisia vetäjiä ja muuten toimintaan osallistuneita tahoja kovasta työstä ja toivottaa kaikille lukijoille rauhallista Joulua.

Urheiluterveisin
Olli Santahuhta
Puheenjohtaja



KANKAANPÄÄN SEUDUN LEISKUN KAUSIJULKAISU

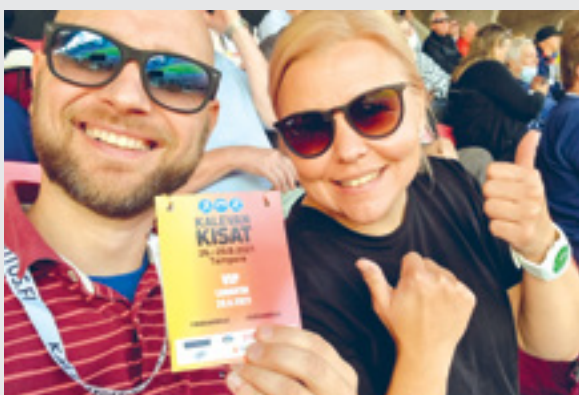
Julkaisija: Kankaanpään Seudun Leisku

Toimitus: Heikki Jaakkola, Tia Kraft

Kuvat: Leiskun arkisto, ellei toisin mainita

Sivunvalmistus: RaTMal palvelu

Painopaikka: Sata-Pirkan Painotalo Pori, 2021



LEISKU NETISSÄ:

www.leisku.fi



palaute@leisku.fi



facebook.com/kankslei



[@kankslei](https://www.instagram.com/kankslei)



[@kankslei](https://twitter.com/kankslei)



040 533 1010 (Tia Kraft)

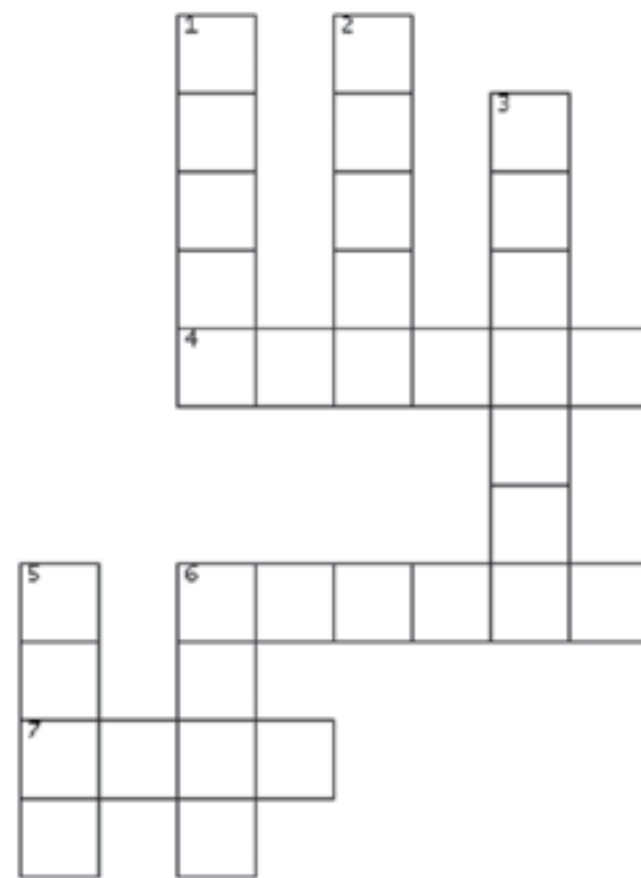
Kansikuva Anssi Mäkinen

LEISKURISTIKKO 2021

Etsi ristikon vastaukset lehden sivuilta!

1. Paikkakunta, jossa syntyi 100m:llä kauden paras juoksutulos 10,64
2. Juoksujen konkarijärjestelijä (etunimi)
3. Vaihtoi tälle kaudelle korkeudessa ponnistavaa jalkaa vasempaan (sukunimi)
4. Kaupunki, jossa järjestettiin Seuracupin finaali
5. Leiskun puheenjohtaja (etunimi)
6. Kolmessa lajissa 3 parhaan joukossa Suomen kärkitilastossa (etunimi)
7. Keräsi 10,5 pistettä nuorisotoimintakilpailussa (etunimi)

VASTAUS LEHDEN LOPPUPÄÄN
SIVULLA



Liity Leiskun kannatusjäseneksi

- olet mukana tukemassa lasten ja nuorten hienoa harrastusta!

Leiskun jäseneksi liittymiseksi on kaksi eri tapaa. Suositeltavinta on suunnata Leiskun nettisivulle ja täyttää ylävalikosta löytyvän Tule Jäseneksi -sivun takaa löytyvä lomake. Jäsenmaksun suuruus on 20 euroa/vuosi ja se laskutetaan alkuvuodesta. Mahdollista on myös kerralla hankkia ns. ainaisjäsenyyttä.

Jos nettilomakkeen käyttö tuskastuttaa, voit olla myös aina yhteydessä seuran sihteeriin Heikkiin (040-500 6228 / heikki.jaakkola@leisku.fi).

Yrittäjä! Tule mukaan Leiskun jäseneksi! Tarjoamme myös yrityksille mahdollisuuden liittyä Leiskun jäseneksi. Yrittäjille tarjoamme lisäetuja. Yhteisöjäsenet saavat mm. automaattisesti mainoksensa seuralehteen ja nettisivuille. Muita etuja myös räätälöitävissä. Jos haluat mukaan, ole yhteydessä Heikkiin (yhteystiedot yllä).

Olemme tekemässä myös **jäsenetukorttia**, jolla seuran jäsenet saavat alennuksia paikallisiin yrityksiin.

*Onnellista Joulua ja Liikunnallista Uutta Vuotta kaikille!
Kankaanpään Seudun Leisku kiittää kaikkia yhteistyökumppaneita*

Kaupunki ja seurat yhteistyössä

Kankaanpäässä on käynnissä parhaillaan liikuntakeskuksen ns. palloiluhalliosan täysremontti. Leiskukin joutuu tämän talven toiminaan väistöiloissa, mutta hyvää kannattaa hetki odottaa. Vaikka yleisurheilijoiden toivomaa juoksusuoraa ja pituushypyypaikkaa ei saatu, tulee uudistettuun halliin mm. upouusi kunto- ja painonostosalin ja paljon muuta uutta varustusta, mikä palvelee myös yleisurheilijoita. Neljä vuotta sitten uusittiin urheilukenttä, joka on pinnoitteen ongelmista

huolimatta palvellut oikein hyvin ja toiminut jopa SM-kisojen näyttämönä. Pinnoiteasiasia selvitetään vielä takuuajan puitteissa pinnoitteen toimittajan kanssa ja uskomme, että sekin vielä kuntoon saadaan.

Kaupunki tarjoaa liikuntatilat seuroille muutamaa poikkeusta lukuunottamatta ilmaiseksi käyttöön. Tämä on iso kädenojennus liikkujille, kun vertaa isompien paikkakuntien käytäntöihin. Samaan aikaan seurojen tekemä työ ihmisten

liikuttamiseksi on kunnalle erittäin tärkeää. UKK-instituutti on laskenut [1], että liikkumattomuuden kustannukset Kankaanpään kokoiselle kaupungille ovat jopa yli 10 miljoonaa euroa - vuosittain. On todella tärkeää, että liikunnallinen elämäntapa iskostetaan meille kaikille pienestä pitäen. Liikunta tarjoaa fyysisen terveyden lisäksi myös henkistä hyvinvointia.

Ilmaiset tai lähes ilmaiset olosuhteet ovat vain yksi ilmentymä, joissa kaupunki ja seurat tekevät yhteistyötä. Esimerkiksi Harrastamisen Suomen Malli on Opetus- ja kulttuuriministeriön hanke, jonka päätavoitteena on lasten ja nuorten hyvinvoinnin lisääminen. Tarkoituksena on mahdollistaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä. Myös Kankaanpään Kaupunki on saanut tätä OKM:n hankeavustusta ja haluaa yhdessä



Palloiluhalli remontissa. Kuva syyskuun alussa, kun purkutyöt olivat loppusuoralla ja vähän uuttakin oli jo tehty.

seurojen kanssa mahdollistaa harrastetoimintaa koulupäivien yhteyteen. Kaupunki on lähestynytkin seuroja, josko seurat voisivat korvasta vastaan järjestää kerhotoimintaa. Mikäli urheiluseurat kokevat, että kykenevät liikunnallista iltapäiväkerhoa tai vastaavaa järjestämään, kannattaa olla yhteydessä hankekoordinaattori Katri Anttiseen.

Kankaanpäässä on tänä vuonna startannut myös urheiluakatemiamaali, jossa yläasteelta lähtien koulupäiviä pyritään rytmittämään niin, että tosissaan urheilua harrastavat pystyvät harjoittelemaan aamul-

la tai koulupäivän aikana. Myös tässä seurat ja kaupunki tekevät yhteistyötä, jotta seurojen valmennusosaamista pystytään näin koulupäivien aikana hyödyntämään ja koulujen lukujärjestykset saadaan rakennettua niin, että harjoittelu on mahdollista.

Menestyvät urheilijat ja seuravat tuovat kaupungille tottakai myös valtakunnallista ja jopa kansainvälistä näkyvyyttä. Kaupunki onkin solminut myös markkinointiyhteistyösopimuksia, joiden avulla kaupungin huikeita liikuntamahdollisuuksia tuodaan esiin.

Toivottavasti kankaanpää-

läiset osaavat arvostaa mahtavia liikuntapaikkojamme. Olosuhteet Kankaanpäässä ovat valtakunnallisesti poikkeuksellisen erinomaiset. Nyt pitää vielä keksiä keinoja aktivoida kuntalaisia entistä enemmän liikkumaan, jotta nuorille liikkumattomuuden kustannukset saadaan minimoitua.

Heikki Jaakkola
Kaupunginvaltuutettu, kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnan puheenjohtaja

[1] <https://ukkstituutti.fi/tutkimukset-ja-hankkeet/liikuntatutkimus-suomessa/liikukumattomuuden-kustannukset-suomessa/>

**Asunto- ja kiinteistöarvot,
kauppa- ja lahjakirjat,
kaupanvahvistukset,
perukirjat**

Taloneuvo Rosenberg Oy

puh 0400 906 048

teuvo.rosenberg@dnainternet.net

Kankaanpään konttorissa sinua palvelevat



Reija Kovamäki
Asiakkuusasiantuntija
Rahoitus
050 302 0350
reija.kovamaki@op.fi



Marja-Leena Sillanpää
Asiakkuusasiantuntija
Rahoitus
050 590 0039
marja-leena.sillanpaa@op.fi



Pia Salo
Asiakkuusasiantuntija
Rahoitus
044 714 1957
pia.salo@op.fi



Teija Suonpää
Asiakkuusasiantuntija
Säästäminen ja sijoittaminen
044 714 1955
teija.suonpaa@op.fi



Piia Jönkkäri
Asiakasneuvoja
Päivittäispalvelut
010 257 0465
piia.jonkkari@op.fi



Anne Holma
Asiakkuuspäällikkö
Varainhoito
044 782 8298
anne.holma@op.fi



Satu Kuusisto
Asiakkuusjohtaja, KTM
julkinen kaupanvahvistaja
044 714 1241
satu.kuusisto@op.fi



Jussi Kivelä
Asiakkuuspäällikkö
Maa- ja metsätalousasiakkaat
040 670 7170
jussi.a.kivela@op.fi



Kirsi Rantanen
Asiakkuuspäällikkö
Yritysiasiakkaat
044 714 1853
kirsi.rantanen@op.fi



Sonja Mäkelä
Asiakasneuvoja
Päivittäispalvelut
010 257 0566
sonja.makela@op.fi

Aukioloaikamme Kankaanpäässä

Kassapalvelut
ma ja to klo 10.00-16.30

Neuvottelupalvelut
ajanvarauksella
ma-pe klo 10.00-16.30

Ajanvaraus numerosta
0100 0500 (pvm/mpm)
tai verkossa op.fi

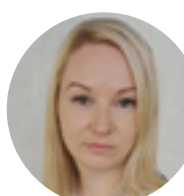
Kaikkien asiantuntijoidemme
yhteystiedot löydät osoitteesta
op.fi/lansi-suomi/soitasuoraan.

OP Kodin kiinteistönvälitys



Tero Vaahtio
Kiinteistönvälittäjä LKV
044 015 8555
tero.vaahtio@op.fi

Pohjolan vakuutukset



Johanna Hakala
Asiakkuusneuvoja
010 253 0262
johanna.i.hakala@pohjola.fi

Lainopilliset palvelut



Jani Rosendahl
Pankkilakimies,
julkinen kaupanvahvistaja
040 661 9686
jani.rosendahl@op.fi



Pauliina Pärkö
Lakiasiantuntija
050 511 5056
pauliina.parko@op.fi

OP Länsi-Suomi



Leiskun yleisurheiluvuosi 2021

Taas on yksi yleisurheilukausi saatu päätökseen ja on yhteenvedon aika. Toisaalta seurakohtaisesti ja toisaalta urheilijakohtaisesti. Urheilijat yhdessä valmentajansa kanssa analysoivat kautta urheilijan saavutusten perusteella. Myös seuran menestystä mita-

taan urheilijoiden menestyksen kautta pisteytettynä Kalevan maljan, seuraluokittelun eli seuraliigan ja nuorisotoimintapisteiden avulla valtakunnallisesti.



T10 Tilda Jaakkola kilpaili ahkerasti ja keräsi eniten nuorisotoimintakilpailun pisteitä (15,5). Kuvassa tulossa pm-hopeaa kolmilokassa Sastamalassa tuloksella 7.27. Huipentuman lisäksi Tilda kisasi myös pm-kävelyissä, -maastoissa, -viesteissä ja -otteluissa.



Myös Vilja Reho (T10) kilpaili paljon ja luonnollisesti ennätykset paranivat monessa lajissa. Kuvassa Seuracupin viestin ankkurina.

Leiskun urheilijat keräsivät Kalevan malja -pisteitä yhteensä 46, joilla seuran sijoitus oli 25. Pisteet tulevat urheilijan SM-kisojen sijoituksista kuuden parhaan joukkoon sarjoista N/M 16-22 ja sarjoista N/M sijoituk-

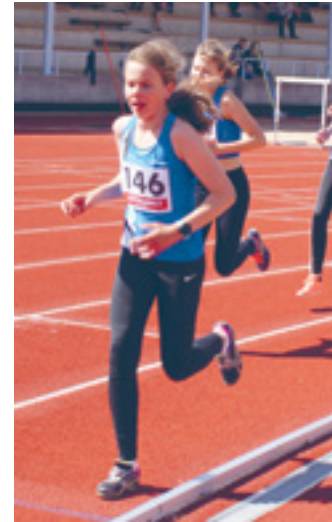
sesta kahdeksan parhaan joukkoon. Kalevan malja -pisteitä keräsi 193 yleisurheiluseuraa.

Kalevan malja -pisteitä kaudella toivat Leiskulle Kalevan kisoista Tampereelta veljekset Arttu



Monipuolinen Leevi Pein kilpaili ahkerasti, mutta loppukautta sotki loukkaantuminen. Ennätyksiä ropisi monessa lajissa. Seuran menestynein nuori. Piirinmestaruudet 60m, 200m, kiekko ja 5-ottelusta. Suomen tilastoissa ottelussa toinen, 100m kolmas ja 60m 7.

Kangas kuulassa ja Aaron Kangas moukarissa.



T12 Leni Lehtinen treenaa paljon ja monipuolisesti ja kehittyy hienosti koko ajan. Ennätykset ropisivat monessa lajissa. Maastoista pm-pronssia. Kuvassa menossa Gamesien 1000m.



Ahkerasti kesällä kisanut Kerttu Reho palkittiin Seuracupin finaalin tsempparina. Nuorisotoimintakilpailun pisteitä kertyi Leiskulaisista toiseksi eniten ja ennätykset paranivat monessa lajissa. Paras saavutus pm-kisojen 4. sija 200 metrillä.



Kevään maastajuoksuihin Venesjärvellä Kerttu Rehon ja Maija Junnin loppukiri. Taustalla Senja Pakkanen (6) ja Aada Antila.



T10 ilopilleri Aliisa Rynnänen kilpaili monessa kisassa. Piirihuipentumasta kaksi voitossijaa, kuulasta ja keihästä.



Uudestaan yleisurheilun pariin palannut Aada Antila T13 Kankaanpää Gamesien juoksusuoralla. Kilpailuja tuli hurja määrä ja jopa 11 eri lajissa!



Leiskun P9-pojat 40 metrin kisassa Kankaanpäässä 13.7.



Nestori Ruuskasen vahvuus on keskipitkät matkat. Kuvassa juostaan Kankaanpäässä, mutta pm-pronssia tuli Sastamalassa P10 1000 metrillä ja 60m aitajuoksusta.

Molemmat saivat Kalevan kisojen voitosta 9 pistettä. SM-22 kisoista Turusta Pyy Santahuhta voitti 110maj ja oli miesten aidoissa Tampereen Kalevan kisoissa kuudes. Pyyryn yhteispisteet 10. Teemu Narvi sai SM22 keihään voitosta Turussa 7 pistettä. Kosti Saine voitti SM17 kiekon ja oli kuulassa kuudes Riihimäellä, yhteispisteet 8. Samassa SM-kisassa Mikael Lähtenmäki oli M17 3-loikan viides, pisteet 2 ja Elias Kurumaa SM17 korkeuden kuudes, 1 piste.

Seuraliigassa Leiskun sijoitus oli 195 pisteellä 38. Kaikkiaan seuraluokittelussa oli mukana 321 yleisurheiluseuraa. Luokitteluun luetaan Kalevan malja, luokkaurheilijat tuloksen perusteella pisteytettynä ja 14-15-vuotiaiden puolitehty SM-pisteet ja heidän ja vanhempien urheilijoiden lisenssit.

Eniten luokkaurheilijan tulospisteitä saavutti Aaron Kangas miesten moukarista 20 p (SM lk) tuloksella 76,85. Arttu Kankaan kuulatulos 18,91 ja Teemu Narvin keihäs 79,77 antoivat 12p. Ville Myllymäen

Kiitos asiakkaillemme kuluneesta vuodesta ja kaikkea hyvää vuoteen 2022!

JOULUNAJAN AUKIOLOT:
arkisin ma-pe klo 8.30-18,
la klo 9-14

pe 24.12. klo 8-12

la 25. ja su 26.12. suljettu

1.1. ja 2.1.2022 suljettu



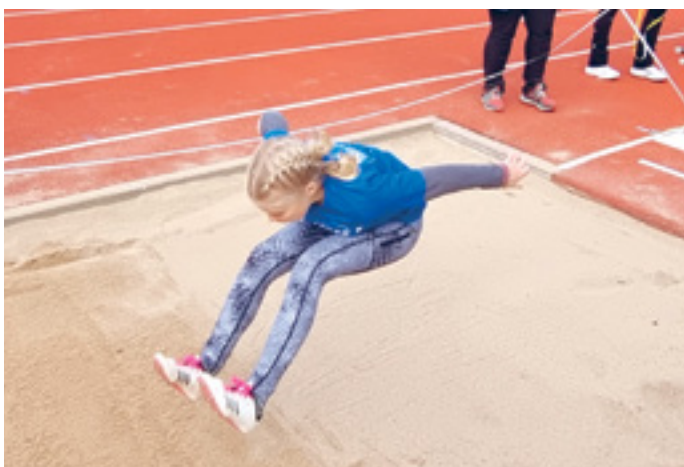
Opistonkatu 2, 38700 KANKAANPÄÄ
Puh. 02 572 760
www.vuokkoapteekki.fi



Eino Isometsä P12 paransi ennätyksiä monessa lajissa. Kuvassa pm-pronssia Sastamalassa. Samoissa kisoissa myös hopeaa keihäässä.



Jere Peltomäki P13 venyttää maaliin sukulaviestissä Seuracupin finaaliassa Alavudella. Korkeudessa tuli huima ennätysparannus, nyt 135.



T11 Venla Leppiniemen pituuden mallikas venytys otteluissa ja pesäpallotaustalla heitotkin sujuvat hienosti.

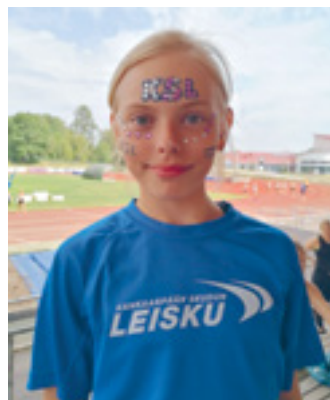


T10 -sarjan Tilda Jaakkola ja Vilja Reho olivat vuoden ahkerimmat pisteiden kerääjät kilpailuista. Samira Grönstrand on uusi lajin parissa ja myös ahkera harjoittelija.

100m 10,64 ja Pyry Santahuhdan 110maj 14,44 antoivat 9p, Jasper Lepäkankaan 100m 10,89 ja ja Eero Hirvisen 200m 21,76 antoivat 7 p. M17 Kosti Saineen kiekko 54,43 antoi 5 p. Kaikkiaan luokittelupisteitä oli 109 ja luokkaurheilijoita 23.

Kokkolan SM-kilpailuissa Tino Knuutila juoksi P15 300 metrillä pronssia ja Fanni Kyösti ja Elli Isometsä työnsivät T14 kuulan joukkuepronssia. Puolitettuna sijoituspisteet seuraliigassa yhteensä 4.

Nuorisotoiminnan taso on tärkeä mittari seuran tulevaisuutta arvioitaessa. Sitä mitataan sarjo-

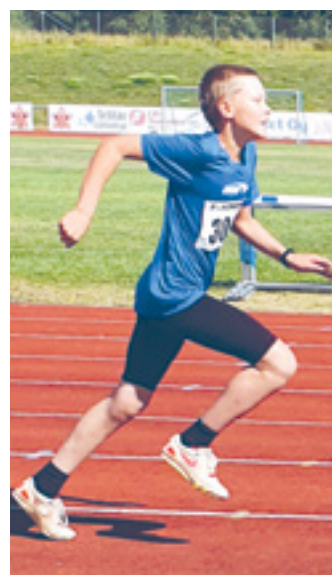


Juulia Harjunen T10 kilpaili kesällä timantit kasvoilla monessa lajissa ja kaupungissa. Pituuden ennätys on 3,72, jolla seuran sisäisessä T10-kisassa paras.

jen T/P 9-13-vuotiaiden aktiivisuuden ja määrän perusteella. Jokaisesta lajisuorituksesta Satakunnan nuorten huipen-



Venla Rainierma oli T10 kolmiloikassa pm 4. ennätyksellä 6.72.



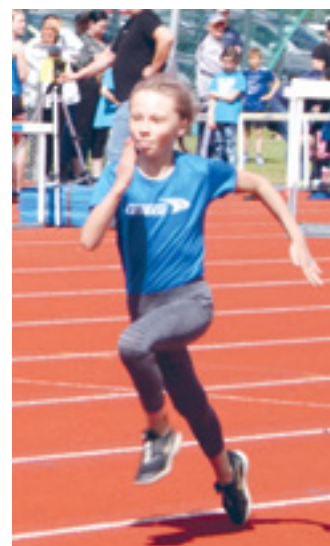
Jopa kymmenessä eri lajissa kesällä kisaillut Kristian Somelar P13 juoksee nuorten huipentumassa Sastamalassa.



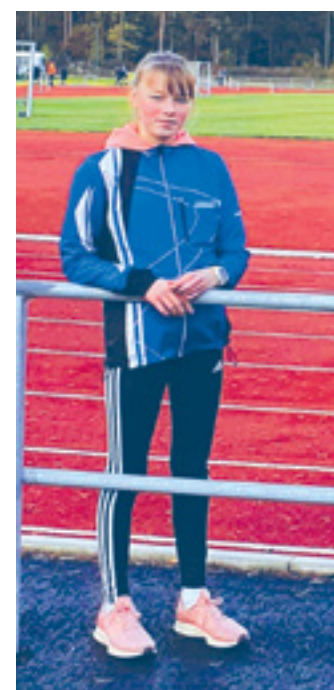
Tupla piirinmestari Tuomas Saarijoki P11 oli vuoden 2021 Suomen kärkitilastossa 2. (2,5kg 10.56) ja 1. (3kg 9.10) kuulassa, sekä kiekossa 3. tuloksella 33.72.

tumissa eli piirinmestaruuskisoissa, kuten maastoissa, otteluissa, viesteissä, kaksipäiväisessä huipentumassa, kerää lajiin osallistumisesta nuorisotoimintapisteitä

seuran laariin ja itselle. Se on mittari, jolla nykyisin seuran nuorisotyötä verrataan muiden seurojen nuorisotoimintaan. Aikaisemmin nuorisotoimintapisteitä



T9 Ida Jaakkola juoksee kuvassa Gamesien 40 metrillä ennätyksensä, mutta paras laji oli korkeushyppy, jossa ennätys 119 oli Suomen tilaston 6. paras!



T13 -sarjan Milla Ylilammin juoksut toivat 800m, 1000m ja 2km matkoilta omat ennätykset.

* KIRJANPITOJA * TILINTARKASTUKSIA * YRITYSNEUVONTAA *

Tilitoimisto J. Syrjätie Ky
Tilitoimisto Minna Väliaho Oy
Tilitoimisto Torpo Oy
Tilitoimisto Torsti Myllymäki Oy



Monipuolinen Kahvila-ravintola,
missä joka päivä lounas.
Myös grilli- ja kioskituotteet

HERKKUPAUSSI

PUH. 02 572 3553

AAMUPÄIVÄSTÄ YÖMYÖHÄÄN



Heittolajien spesialisti Armi Partanen vahvisti kesällä Leiskua ja pysyy siniväreissä edelleen vaikka asuu talvet Riihimäellä. T13 kuulassa pm-nelonen, oma ennätys 9.86.

toimintapisteisiin vaikuttivat myös nuorten piirinmestaruuskisojen sijoitukset.

Nuorisotoimintapisteitä



Frans Jaakkola P12 piirinmestaruuskisojen kuularin-gissä.



Piirinmestaruusmitaleita tuli yksi jokaista väriä Emil Isometsälle P10 -sarjassa! Moukarista kultaa, kuulasta hopeaa ja kiekostaa pronssia.

antaa aktiivisuus eli osallistuminen. Osallistumisen lisäksi lisenssien määrä huomioidaan kuten vanhemmilla urheilijoilla. Leiskun sijoitus 328,5



Aina hyväntuulisen Martta Uusitalon ilmalento pituudessa. Korkeudessa sijoitus pm-viitonen T10 -sarjassa.



Alkukesän loukkaantuminen keskeytti Rasmus Heiniluoman P13 kilpailamisen pitkäksi aikaa, mutta ennätys ehti syntyä 60m:llä ja 100m:llä

nuorisotoimintapisteellä nousi edellisvuodesta ollen hienosti 35. Näin myös nuorisotoiminta on nosteessa (vuonna 2019 seuran sijoitus oli 64:s ja



M17 Mikael Lähtenmäen päälaji on 3-loikka, jossa rikkui ikivanha Torsti Myllymäen seuraennätys. Uusi ennätys on nyt 13.59, joka oli Suomen tilaston 5. ja sama sijoitus tuli myös SM-kisoissa Hyvinkäällä. Myös Seuracupissa kertyi kova määrä pisteitä.

vuoden 2020 sijoitus oli 66. Kaikkiaan nuorisotoimintapisteitä saaneita seuroja on 299.

Hyvä nuorisotoiminta on taannut myös sen, että Leiskun nuoret ovat Pohjola seuracupin piirin kahden osakilpailun pisteiden perusteella vuosittain päässeet valtakunnalliseen finaaliin 16 parhaan seuran joukkoon. Tämän vuoden valtakunnalliseen B-finaaliin matkattiin Alavudelle. B-finaaliin kuuluvat 10001-35000 asukkaan paikkakunnilla toimivat seurat.

Leiskun kisajärjestelyt toimivat jälleen Kankaanpään kentällä. Suomen kärkiheittäjät kerännyt Tour de Hammer moukarikisa järjestettiin 15.5. moukarikentällä. 13.6. oli perinteikäs Kankaan-



M17 Eemil Sairion uusi 5 kg:n moukariennätys on 53.60. SM-kisoissa sijoitus 8. Kuulumisista mm. sellainen seikka, että Tuomas Seppänen on astunut mukaan valmennuskuvioihin.



Ahkerasti tänä kesänä kilpaillut Elli Isometsä voitti T14 -sarjan moukarissa pm-pronssia (ennätys 35.63) ja kiekossa hopeaa (ennätys 30.00). Kuulassakin tuli komea ennätys 10.32.



Tälle kaudelle ponnistavaa jalkaa vasempaan vaihtanut Elias Kurumaa teki uuden ennätyksensä 183. SM-kisoissa viime vuoden tapaan 6. sija.

Rakennuspalvelu Peltomaa

- Uudis- ja korjausrakentaminen
- Pesuhuone- ja saunaremontit

Kankaanpää
Puh. 040 512 0528

Ratsastusta ja juhlatoimintaa

www.samminratsutila.fi



Tervetuloa
Ihana jouluku!

14.-17.12. joululounaat 28e
24.12. jouluaaton illallinen 38e
25.12. joulupäivällinen 35e
26.12. tapaninpäivän lounas 20e

Muista myös lahjakortit!

Koko jouluaatto Kuntsarilla 75e/hlö
Kysy lisää ja varaa: p. 044 467 6114



02 57 333
www.kuntke.fi



KOTIMAINEN
laatukeittiö
www.esanlevykaluste.fi

JUHA LEVONEN



Fanni Kyöstin piirinmestaruus tuli T14 kiekossa 34.35. Pitkälle lentää kuulakin, jossa sijoitus SM 8. Ennätys on 10.77.

pää Games, joka kuului kesän suurimpiin järjestelyiltään. Mukana oli mm. Suomen kärkiheittäjiä miesten ja naisten keihäissä ja miesten kuulassa.

Kesäkuussa 29.6.järjestettiin myös toinen Kesäkuun kisan nimellä ollut kilpailu ja Heinäkuun kisa oli 13.7. Heinäkuussa 19.7. oli myös Satakunnan pm-ottelut eli T/P 9-13-vuotiaiden oteluhuipentuma. Pohjola seuracupin II osa oli elokuussa 10.8. ja vielä syys-



Kankaanpää Gamesin M17 100m:llä Pietari Kiviranta pinnasi ennätysaikaansa 11.68. Taustalla hyppääjänä paremmin tunnettu Elias Kurumaa saavuttaa kohta maksimivauhtinsa.

kuun lopulla 25.9. olivat Satakunnan piirinmestaruusmaastot ja nuorten 9-15-v maastohuipentuma. Nämä siirtyivät koronan vuoksi keväältä syksyyn. Lisäksi matalan kynnyksen kaikille nuorille vapaita leppoisia seurakisoja järjestettiin lähes viikoittain 1.6. alkaen 13.7. saakka.

Tänä syksynä Leiskun nuorten urheilukoulu ja urheilijoiden harjoitukset ovat hajaantuneet useampaan paikkaan liikuntakeskuksen re-

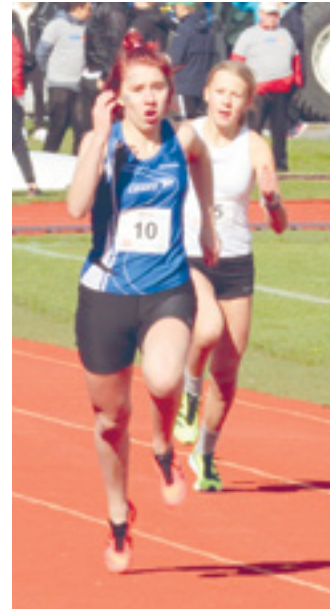
montin vuoksi. Sekin on otettu haasteena hyvin vastaan. Nyt ”mennään Leiskuun” Movelle, Kuntoutuskeskukseen, Honkalan ja Karhuhalliin. Myös kuntosali ja puntti-paikka ovat käytössä.

Kiitos kaikille seuratoiminnassa eri tavoin mukana olleille. Urheillaan, toimitaan yhdessä, liikutaan ja kannustetaan. Mukaan vaan seuraan! kaikille löytyy tekemistä.

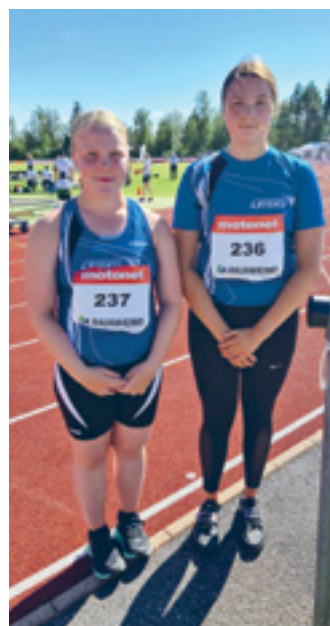
Matti Kero
yu-jaoston pj



Piirinmestaruushopeaa T15 kolmiloikassa voittanut Sofia Kurumaa kilpailee myös 100m:llä. Kolmiloikan ennätys 10.06 ja satasella 13.91.



Oona Turusen T15 100m kulki aikaan 13.78. Pituus ja kolmiloikkakin on ollut kisa-lajeina usein.



Elli Isometsä ja Fanni Kyösti voittivat kuulun joukkuepironssia Kokkolan SM-kisoista tuloksella 20.67.



T14 Peppi Lehtinen oli kesän ahkerimpia kilpailijoita ja kokeili useita lajeja. Peppi edusti Leiskua myös kaikissa Seuracup-kisoissa tuoden tärkeitä pisteitä mm. kävelystä. Pm-hopeaa hienosti pituudessa, kolmiloikassa ja korkeudessa.



Pm-hopeaa 3km maastujuoksusta napannut Henri Saunaluoma juoksi aikaan 11:08, jolla siis Cooperin vauhti on aika kova... Hän kisaa myös 800m:llä, siinä ennätys 2.28,23.



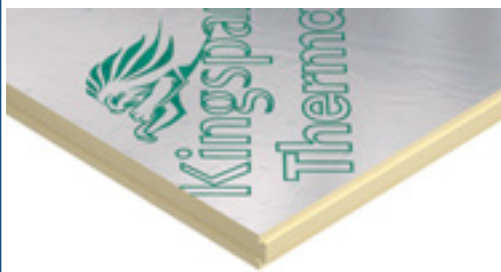
Suomen toiseksi nopein kaveri 100m:llä on Tomi Mäkitalo. P14 -sarjan sprintterin ennätys on 11.77. Harmittava loukkaantuminen juuri SM-kisojen alla jätti nälkää ensi vuodelle.



Reipas 11-vuotias Lisa Äpätti kilpaili Seuracupissa ja on myös jo apuohjaajana pienten 2016-syntyneiden ryhmässä



Kingspan®



Energiatehokkaat eristysratkaisut uudis- ja korjausrakentamiseen.

www.kingspaneristeet.fi



Hyvää joulua ja
kiitos kuluneesta vuodesta

Passikuvaus 23€

Lapsi- ja muotokuvakset,
Siunaus- ja juhlakuvaukset,
Kehykset ja albumit

www.kankaanpaanvalokuvaamo.fi

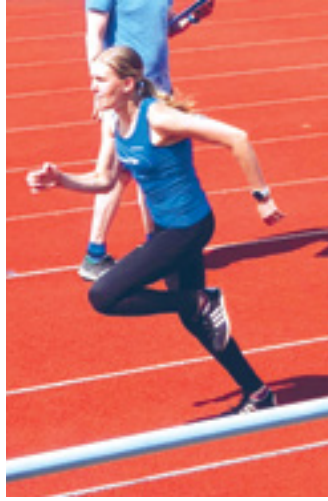
www.kehyspuoti.fi

Kauppatori 3, 040 191 83 29



MARTTI TIKKA

Kuulassa ja keihäissä roimasti ennätystään parantanut Roosa Kukkumäki kisaa ja harjoittelee tunnollisesti Osmo Aappolan ja äitinsä Riikka Kukkumäen tsemppaamana. Keihäissä myös SM-kultaa parayleisurheilun kisoista Jyväskylässä. Kuva Kankaanpää Gamesista.



T14 Pinja Pakkanen Ikaalisten juhannuskisassa pituutta harmittavasti senttiä vaille 4 metriä. Ennätys silti!



Lyhyitä matkoja juokseva Ninni Pajukoski tulee iloisena harjoituksiin kaverinsa Millan kanssa.



N17 Jenny-Maria Jäniskangas hyppäri pronssia pm-kisoissa Raumalla. Kauden paras tulos 4.75. Kolmiloikkakin on usein kisaohjelmassa.



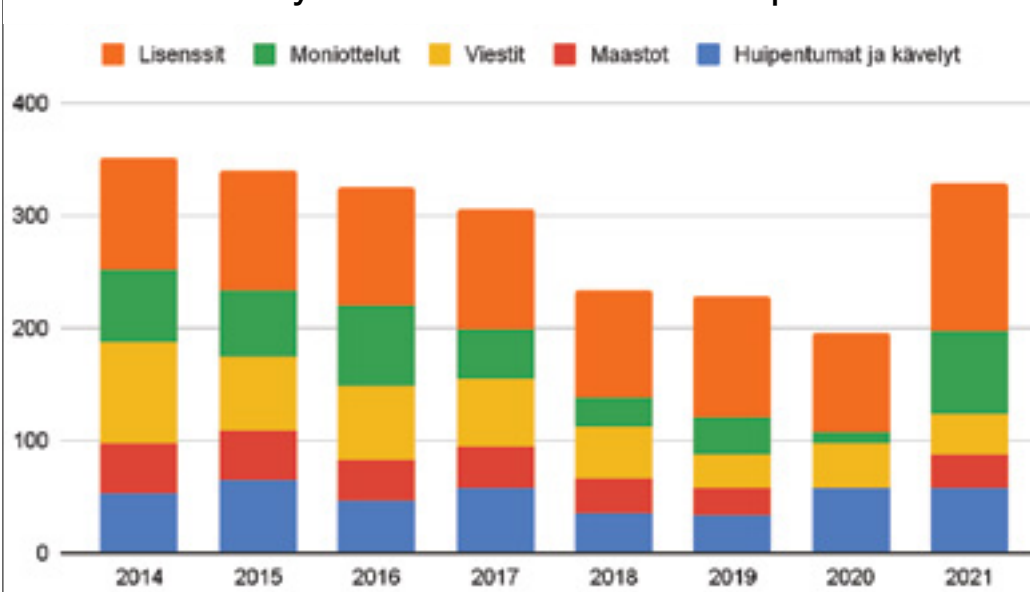
Leiskun joukkue 16x50m sukulaviestin jälkeen Seuracupin finaalissa Alavudella

KAUSI 2021 TILASTOJEN VALOSSA

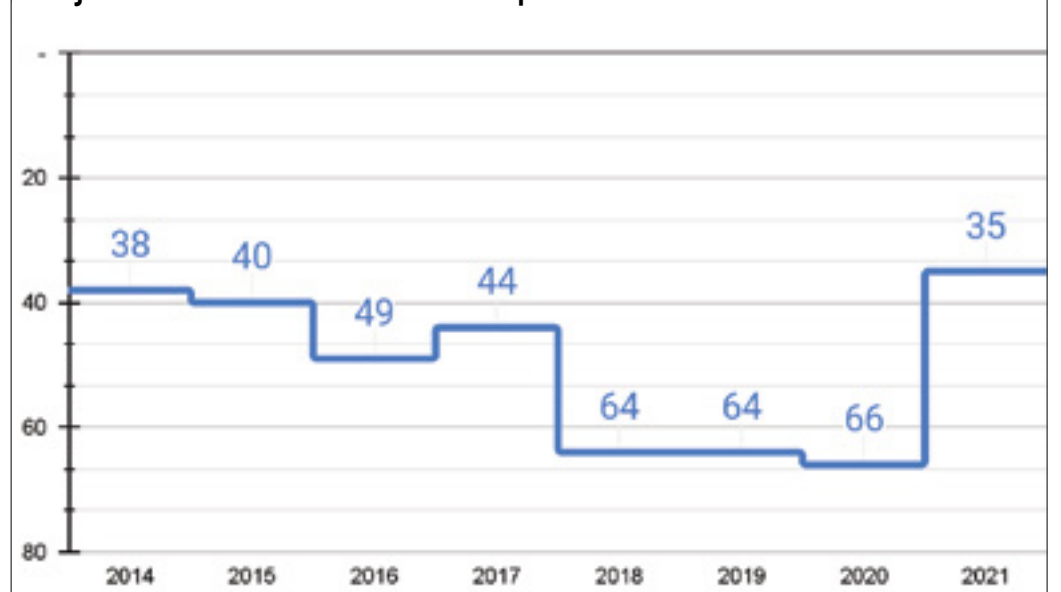
Nuorisotoimintakilpailu

Nuorisotoimintakilpailu mittaa alle 14-vuotiaiden aktiivisuutta. Pisteitä saa vain piirinmestaruuskisoihin osallistumisesta, tuloksella ei ole merkitystä.

Pisteiden kertyminen nuorisotoimintakilpailussa



Sijoitus nuorisotoimintakilpailussa



Pisteitä keränneet urheilijat
nuorisotoimintakilpailussa

Nimi	Kokonaispisteet
Tilda Jaakkola	15,5
Kerttu Reho	13,5
Vilja Reho	12,25
Maija Junnila	10,5
Leni Lehtinen	10,5
Aliisa Ryyränen	9,25
Aada Antila	7,25
Leevi Pein	7,25
Vertti Ruuskanen	7
Otto Hietikko	6,25
Eino Isometsä	6
Jere Peltomäki	5,25
Kristian Somelar	5,25
Juho Viljanen	5,25
Venla Leppiniemi	5
Samira Grönstrand	5
Juulia Harjunen	4,25
Frida-Liina Reponen	4,25
Luka Reponen	4,25
Venla Rainerma	4
Ida Jaakkola	4
Tuomas Saarijoki	4
Nestori Ruuskanen	4
Paavo Salomaa	3,25
Milla Ylilammi	3,25
Frans Jaakkola	3,25
Armi Partanen	3
Emil Isometsä	3
Senja Pakkanen	3
Lila Ylikoski	3
Lenni Humala	2,5
Martta Uusitalo	2,25
Emil Määttä	2
Aaron Välimäki	2
Lari Lilja	2
Rasmus Heiniluoma	2
Luka Sten	1,25
Friia Äpätti	1,25
Jussi Ryyränen	1,25

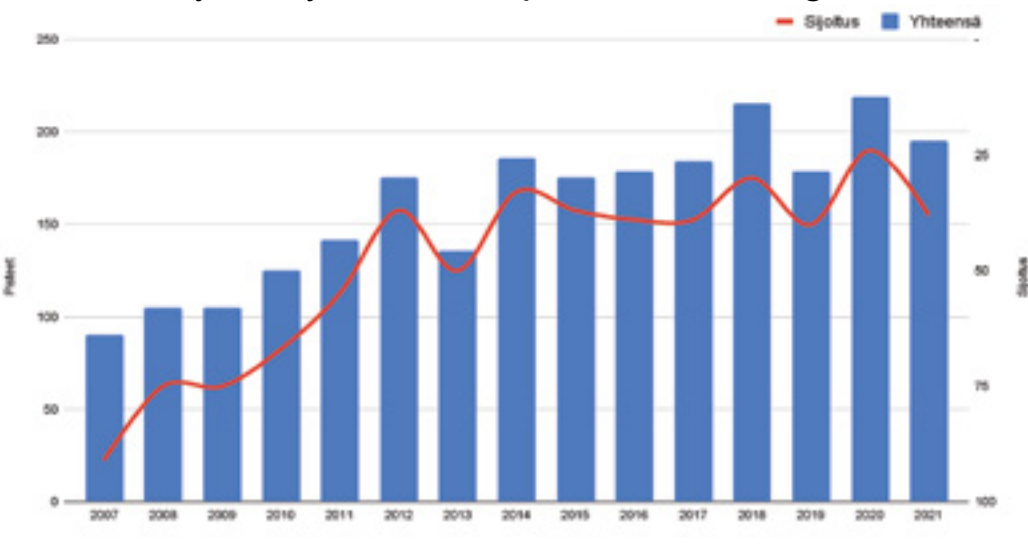
Pisteitä keränneet Seuraliiga-urheilijat

Nimi	SM 14-15	Kalevan Malja (SM- kisat 16v->)	Luokka- urheilija- pisteet	Laji	Tulos	Yhteispis- teet
Aaron Kangas		9	20	HT	76.85	29
Arttu Kangas		9	12	SP	18.91	21
Pyy Santahuhta		10	9	110H	14.44	19
Teemu Narvi		7	12	JT	79.77	19
Kosti Saine		8	5	DT	54.43	13
Ville Myllymäki			9	100	10.64	9
Jasper Leppäkangas			7	100	10.89	7
Eero Hirvinen			7	200	21.76	7
Mikael Lähteenmäki		2	3	TJ	13.59	5
Elias Kurumaa		1	3	HJ	1.83	4
Tino Knuutila	2		2	300	37.55	4
Eemil Sairio			3	HT	53.60	3
Fanni Kyösti	1		2	DT	34.35	3
Elli Isometsä	1		2	DT	30.00	3
Elias Sairio			2	DT	42.19	2
Pietari Kiviranta			2	100	11.68	2
Tomi Mäkitalo			2	100	11.77	2
Johannes Kiviranta			2	DT	41.08	2
Sofia Kurumaa, Oona Turunen, Peppi Lehtinen, Olivia Levula			1	4x100	56.68	1
Oona Turunen			1	300	48.43	1
Peppi Lehtinen			1	100	13.67	1
Jenny-Maria Jäniskangas			1	TJ	10.01	1
Sofia Kurumaa			1	TJ	10.06	1

Seuraliiga

Seuraliigassa pistei-
tä seuralle keräävät
SM-ikäiset (14-v ja
vanhemmat) urheili-
jat SM-menestyksen
ja kauden parhaan tu-
loksen perusteella.

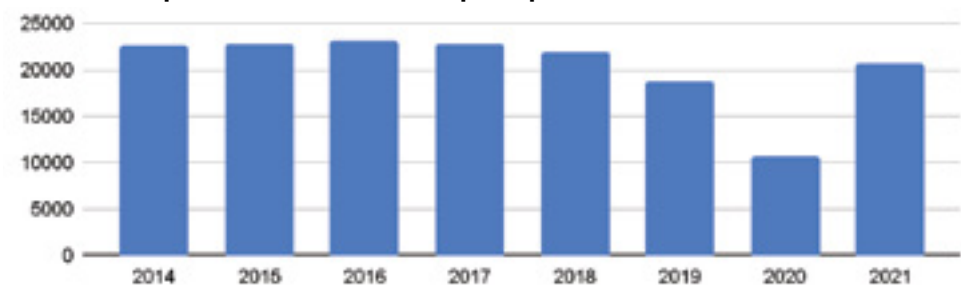
Leiskun sijoitus ja kokonaispisteet Seuraliigassa



Seuracup

Seuracupissa seurat kilpailevat toisiaan vastaan kolmessa eri sarjassa paikkakunnan asukasluvun mukaisesti. Ao. kuvaajassa on pisteet piirikisojen osalta. Leiskun sijoitus nousi pari pykälää ollen nyt 39. valtakunnallisesti ja oman kokoluokan kuntien joukossa 11. Valtakunnallisessa B-sarjan finaali sijoituksemme oli tällä kertaa 13. Pisteitä kertyi finaali sijoituksella enemmän kuin vuotta aiemmin Lempäälän finaali sijoituksella. Vuonna 2020 oli koronatilanteen johdosta vain yksi osakilpailu, jolloin pisteet n. puolittuivat normaalista. Verrattuna vuoteen 2019 on pistemäärämme parantunut selvästi.

Leiskun pisteet Seuracupin piirikisoissa



KANTONEN
MINERALS OY

Karviantie 534, 38950 Honkajoki
(Karviantie 427 Murskeasema)

Puh. 044 333 5503

miro.kantonen@hotmail.com

www.kantonenminerals.fi

Uudelle asiakkaalle ensimmäisestä
kuormasta tällä kortilla -5%

Arttu Kangas

- Pitkä ura Suomen huipulla päätökseen

@arttukangas
28v, kuula
PB: 20,30 SB: 18,91
Kalevan kisojen mitalit: 7 kultaa, 2 hopeaa
Maaotteluvoittoja 3, 1 hopea



Tampereella, U23 sarja. PB 20,30m 12.6.2016

Hienoja kokemuksia olivat mm. EM-kilpailut, sotilaiden MM-kilpailut Kiinassa ja Koreassa, Nuorten Olympialaiset Singaporessa, nuorten MM-kilpailut Barcelonassa sekä useat maaottelut pohjoismaissa. Harjoitusleireistä on jäänyt mieleen mm. muutama vuosi sitten toteutetut harjoitusleirit Yhdysvalloissa ja Ruotsissa, omat harjoitusleirit mörssärikaverien kanssa ja uran alkuvaiheen leirit Kuortaneella. Kisoista parhaiten ovat jääneet mieleen kisa, jolloin ensimmäisen kerran työnsin 20 metriä, U18-sarjan suomenennätyskilpailu Kankaanpäässä ja Singaporen kilpailu.

Urheilu on antanut lukemattomia muita hienoja kokemuksia:
- ystävyys- ja kaverisuhteita lukuisten urheilijoiden kesken monissa eri maissa sekä hyviä ja ammattimaisia valmentajia, huoltajia, toimitsijoita, seuratyöntekijöitä, hierojia, fysioterapeutteja ja lääkäreitä
- mahdollisuus tutustua tuhansiin urheilun ystäviin ja tsemppaajiin
- pääsin kilpailemaan ympäri maailmaa; 18 eri maassa: Ruotsissa 15 kilpailua, Virossa 10 kilpailua, Latviassa, Tanskassa, Espanjassa, Saksassa, Venäjällä, Singaporessa, Norjassa, Alankomaissa, Serbiassa, Yhdysvalloissa, Puolassa, Romaniassa, Koreassa, Tšekissä, Kiinassa ja Sveitsissä.

Lisäksi Suomessa useita kilpailuja yli 50 eri paikkakunnalla.

Ensimmäinen ja isoin kiitos kuuluu tietysti vaimolleni ja pikku tyttäreni Eeville sekä vanhemmilleni ja isovanhemmilleni.

Minulla on ollut suuri onni saada luotettavia ja toimintaani tukevia yhteistyökumppaneita ja tärkeitä sidosryhmiä ja ihmisiä tukemaan matkaani urheilussa. Haluaisin mainita ne kaikki vuosien varrelta:

Promeco Group ja Mikko Ojalan perhe
Maalaistuote Vataja ja Landeli Oy Timo Mustaniemi
K Citymarket Kankaanpää ja Jääskeläisen perhe
K Rauta Kankaanpää ja Väisäsen perhe
Kankaanpään Laki ja Kiinteistö, Tuorin Paavo ja sittemmin Juhani Tuorin perhe
St1 Kankaanpää ja Erkki Aution ja Jura Snåren perhe
Vatajankoski, sen johto ja asianhoitajat
Rengas Center Kankaanpää
Jussi Hautaniemi perhe
Omasäästöpankki ja Jarno Männistö
Kuortane OTC ja Tapio Korjus
Noname ja Kari Arponen
Jope sport ja Petri Haapala
Jovi auto ja Jouni Haapala
Zapteam ja Petri Harjula
Sport mixer ja Harri Kivikko
Pipero Oy ja Petri ja Antti Kulmala
Ari Korpunen
Puolustusvoimat
Olympiakomitea
Suomen urheiluliitto
Polamk ja Timo Rajala
Muun muassa Ojalan Mikko ja hänen perhe on tukenut ja tsempannut minua 15-vuotiaasta lähtien. Hatun nosto ja kiitos Mikolle ja kaikille teille muille!

Erityisen iso kiitos pitkäaikaiselle valmentajalleni **Matti Yrjölälle** sekä monta vuotta minua neuvoneelle ja valmentaneelle **Mika Halvarille**. Molempien kanssa oli mukava tehdä yhteistyötä ja jutella kaikesta muustakin kuin urheilusta. Hienoja miehiä ja hienoja muistoja ja kokemuksia - opin valtavasti. Kiitokset myös kuuluntähtöä lajina luotsanneille Janne Alinille ja Mika Lönnbladille.

Kiitokset lihashuoltoon tehneille ja hierojina toimineille: Jarmo Pöyry, Juha Niemelä, Juha Partanen ja Janne Hiukka ja fysioterapeutti Jarmo Raukola.

Suuret kiitokset myös Olympiakomitealle, Suomen urheiluliitolle, kotiseuralleni Kankaanpään seudun leiskulle ja kotikaupungilleni Kankaanpäälle.

Toivon nuoremmille kuuluntähtöjille hyviä treenejä ja mahdollisimman pikaisesti 20 metrin ylitystä. Olisi mukava ja tärkeä saada nuorempiakin mukaan kerhoomme. Siitä on sitten hyvä jatkaa nykyistä ja hurjaa kansainvälistä reilun 23 metrin tasoa kohti. Töitä se vaatii, mutta kaikki on aina mahdollista. Kotimaisissa ja muissakin ringeissä ja podiumeilla on nyt n.120kg verran enemmän tilaa.

Siis - sydämellisen iso kiitos teille kaikille! Toivon teille kaikkea hyvää tulevaisuudessa ja ollaan yhteyksissä jatkossakin. Jutellaan tarkemmin, kun nähdään!

Kaikesta lämpimästi kiittäen ja hyvää lähestyvää Joulua toivotellen.

Arttu

Päättynyt kausi 2020-2021 päättyi seitsemänteen Suomenmestaruuteen yleisessä sarjassa. Kausi oli tuloksiltaan varsin tasainen. Tuntui silti, että reilustikin pidempiin kaariin olisi ollut mahdollisuuksia. Tälläkin kaudella motivaatio harjoitteluun ja kilpailemiseen on ollut korkea fiilis on ollut tosi hyvä. Sain tasapainotettua yllättävänkin hyvin harjoittelun, 1-vuotiaan Eevi-tyttäreni, Taru-vaimoni ja opiskelun kanssa. Tarkkaa ajankäytön suunnittelua se kyllä edellytti. Muutaman kerran piti ottaa tytärkin apuvalmentajaksi treeneihin mukaan.

Haluan jatkossa entistä enemmän panostaa ja käyttää aikaani perheeni, opiskelun ja tulevan työharjoitteluni parissa. Olen puntaroinut erilaisia vaihtoehtoja, miten kokonaisuutta voisi järkevästi jatkaa. Päätöksen tekeminen

ei ole ollut helppoa. Kuitenkin - olen päätökseni tehnyt. Lopetan aktiiviurheilijana vuoden lopussa 31.12.2021. Jatkan tietysti liikuntaa ja urheilua ja kuka tietää vaikka johonkin kisaankin osallistuisin. Katson josko minulla olisi jollain aikataululla annettavaa sitten vaikka maajoukkueen kuuluntähtöjille.

Nykyinen hurja kuuluntähtönsä kansainvälinen taso edellyttää merkittävät taloudelliset ja ajankäyttöön liittyvät resurssit. Kankaanpäälaisten yritysten ja kotiseuran tukeen olen aina ollut tosi tyytyväinen.

Olen tyytyväinen uraani, saavutuksiini ja erityisesti kaikkeen siihen mitä urheilu, harjoittelu ja kilpailu ovat minulle antaneet ja opettaneet. Yritän listata sieltä joitakin itselleni tärkeitä asioita:

- Kilpailufilis kilpailuissa
- Seitsemän Suomen mestaruutta Kalevan Kisoissa ja lisäksi kuusi Suomen mestaruutta halleissa. (lisäksi useita nuorten sarjojen mestaruuksia)
- Hakaurheilija
- Olen viimeisin yli 20 metriä työntänyt kuuluntähtö (Suomessa 21 miestä)
- Yli 20 metriä sain työntettyä neljässä eri kilpailussa:
 - PB 20,30m 12.6.2016 Raaseporissa
 - 20,18m 19.2.2017 Jyväskylässä
 - 20,09m 22.2.2015 Tampereella
 - 20,05m 31.5.2016 Ikaalissa
- Kolme Suomen ennätystä:
 - 5kg 20,71m 25.5.2010 Kankaanpäässä, U18 sarja
 - 6kg 18,53m, 1.7.2010 Hämeenkyrössä, U18 sarja. PB 20,31m 14.6.2012
 - 7,26kg 20,09m 22.2.2015

Ville Myllymäki

Vuodet eivät ole veljeksiä - vaikea kausi takana

@villemyllymak1
31v, 100m
PB: 10,38 SB:10,64
Kalevan kisojen mitalit: 2 kultaa, 1 hopea, 2 pronssia

Vuosi 2021 oli kokonaisuudessaan vaikea. Syksyn 2020 harjoituskausi oli kohtuu hyvä, mutta jälkeensä ajateltuna paljon olisi voinut mennä paremmin. Hallikauteen lähdettiin kuitenkin toiveikkaana, että tulosta kuitenkin tulisi. Noh, ensimmäisen kilpailun jälkeen hallikausi päätettiin kuitenkin jättää väliin pienten lihasvaivojen johdosta, eikä kevään harjoituskautta haluttu siten riskeerata. Kevään harjoitus-

kausi aloitettiin varhain ja se saatiin vietyä läpi hyvin ilman mitään isompia ongelmia. Keväälle oli alun perin suunniteltu leiri Teneriffalla, mutta lopulta yleisen koronatilanteen takia päädyttiin harjoitteluun kuitenkin Suomessa. Näin tehtiin myös edellisenä vuotena, ja silloin harjoittelu onnistuikin erittäin hyvin. Vuodet eivät ole veljiä keskenään ja kesään lähdetessä taistelinkin pahan allergian kanssa hy-

vin pitkään. Ongelmia alkoi muodostua, eikä kunto ollut sillä tasolla missä olisin sen halunnut olevan.

Kesästä ei kauheasti jäänyt mitään käteen, vaan se oli vaikeuksien säestämä alusta loppuun. Tampereen Kalevan Kisoihin onnistuimme kuitenkin rakentamaan vielä hyvän harjoitusjakson ja siellä olisi varmasti ollut mahdollista suorittaa vielä hyvällä tasolla kesän vaikeuksien jälkeen. Jostain

syystä kuitenkin lämmittelyssä, pohje kramppasi täysin yllättäen, vähän ennen starttia ja pyyhe oli lopulta heitettävä kehään. Vastoinikäymiset ovat kuitenkin takanapäin ja syksy on alkanut hyvin, joten tästä on hyvä jatkaa. Edellinen kausi 2020 oli ehkä urani onnistunein kokonaisuus ja tämä vuosi olikin sitten jotain aivan muuta. Nyt työt jatkuu ja yritys tehdä asiat entistä paremmin on edelleen kova.



Vaasassa rankingkisassa syntyi kauden paras tulos 10,64.

Suuri kiitos yhteistyökumppaneilleni sekä omalle seuralleni Kankaanpään seudun Leiskulle!

Kaikille lukijoille, Rauhallista joulua ja menestystä uudelle vuodelle! Pysytään terveisin!
-VM

Aaron Kangas

- Kokemuksista viisautta kovaan harjoitteluun kansainvälisellä tasolla

@kangasaaron
24v, moukari
PB: 79,05 SB: 76,85
Suomen kaikkien aikojen tilaston 3.,
22-vuotiaissa 2.
Kalevan kisojen mitalit: 2 kultaa, 1
hopea, 1 pronssi
Maaotteluvoittoja 3, 1 hopea

Hienon kauden 2020 ja 79,05 jälkeen oli mukava jatkaa harjoittelua ja kauden 2021 harjoittelu lähtikin tosi hienosti liikkeelle. Harjoittelin pääsääntöises-

ti Pirkkahallilla ja osin myös Kankaanpäässä. Harjoittelun painopisteenä oli edelleen räjähtävyyden parantaminen, mikä parantuikin keväällä varsin mukavasti.

Pirimme mahdollisimman vähän muuttamaan hyviä tuloksia tuonutta harjoituskonseptiamme ja kaikki sujuikin aina loppukevääseen saakka hyvin.

Kauden avaus toukokuun puolivälissä Kankaanpäässä meni nappiin hyvällä tuloksella 76,85m ja tuo tulos jäi vain 65 cm kauden pääkilpailun tulosrajasta. Tou-

kokuun lopusta eteenpäin onnikaan ei sitten enää ollut matkassamme mukana. No, onnistumiset ja ajoittaiset vaikeudet ja pieni vastatuuli ovat ehkä kuitenkin se urheilun suola, jolla jaksaa kovasti puurtaa eteenpäin ja iloita onnistumisista, kun niitä tulee. Tahmean kesäkuun jälkeen treenattiin varsin kovaa heinä- ja elokuun ajan ja heittokunto lähtikin ihan mukavasti palautumaan ja lopputulemana toinen Suomenmestaruus ja Ruotsiottelun voitto. Tyytyväinen olen syksyn ja talven harjoitteluun, kauden avaukseen ja mestaruuksiin.

Tulevalla kaudella 2022 otamme paremmin huomioon aiempien kausien hyvät käytänteet ohjelmoinnissa ja harjoittelussa. Tämän syksyn harjoittelu onkin onnistunut erinomaisesti ja voimaominaisuudet ja muut ominaisuudet ovat menneen varsin kivasti eteenpäin. Toivotaan, ettei covid kovinkaan pahasti sekoittaisi harjoittelu- ja kilpailusuunnitelmiamme. Isossa kuvassa tavoitteemme on seuraavien vuosien aikana perustan edelleen rakentaminen ehdotonta kansainvälistä tasoa edellyttävälle tasolle.

Päättynyt kausi ei ollut helppo, mutta hyväksi sen teki kelpo kisakauden avaus ja erityisesti ehdoton tuki, jota olen saanut ystäviltä, yhteistyökumppaneiltani ja kaikilta urheilun ystäviltä. Siis- Iso kiitos jo pitkään harjoittelua tukenneille paikallisille tukijoillemme eli Landeli Oy, Promeco Oy, K-Citymarket Kankaanpää, K-Rauta Kankaanpää, Kankaanpään laki ja kiinteistö, Rengas Center Jussi Hautaniemi, Vatajankoski Oy ja Neste Kankaanpää. Saimme kuluvalle kaudelle ja tuleville kausille matkaamme tukemaan myös uusia yhteistyökumppaneita - Iso ja lämmen tervetulotoivotus ja kiitos tuestanne Levoranta Oy, Valtasiirto Oy, Puustelli, Vetrospace ja Interior Consulting. Kiitokset myös Olympiakomitean, Suomen urheiluliiton ja kotiseuran Kankaanpään seudun leiskun tuelle sekä kiitokset joustavuudesta työnantajalleni Puolustusvoimille. Teidän kaikkien tuki on ollut korvaamatonta.

Haluan toivottaa teille kaikille hyvää Joulua ja erinomaisen tuloksekasta Uutta Vuotta!

Aaron



Pyry Santahuhta

- Viimeinen kausi nuorten sarjoissa päättyi mestarina

@byriss 22v, 110m aitajuoksu PB: 14,42 SB: 14,44
2 SM -kultaa M22 -sarjassa, vuosina 2020 ja 2021.
Useita SM-mitaleja nuoremmissa sarjoissa. Yli 20 kisastarttia vuonna 2021!



Kausi 2021 oli monin puolin ristiriitainen. Hallikausi alkoi loistavalla tuloskehityksellä joka huipentui SM-hallien 8.08 aikaan. Ensimmäiset yli 1000 pisteen suoritukset tuntuivat myös palkitsevilta. Hallikausi kuitenkin päättyi suuren pettymyksen varaslähtöön nuorten SM-halleissa.

Kesäkaudella päätavoitteena oli nuorten EM-kil-

pailut Tallinnassa, joihin en päässyt. Kilpailurajaa metsästettiin tarmokkaasti, joka johti koko loppukesän vaisuun tulostasoon. Viimeinen nuorten sarjojen Suomen mestaruus kuitenkin päätti kauden positiiviseen hetkeen, vaikka ennätys jäikin odottamaan ensi kauteen.

Syksy ja kevät kuluvat aika tutuissa merkeissä, hyvin

motivoituneena harjoittellessa. Keväällä hämmöittävä kandidaatintutkinnon tekeminen aiheuttaa omaa jännitystä, mutta pääpaino pysyy silti tietysti urheilussa.

Mukavaa joulunaikaa kaikille Leiskunmielisille!

Pyry Santahuhta

Tilatek

Insinööritoimisto Tilatek Oy

Ruokojärvenkatu 7, 38700 Kankaanpää | Puh. (02) 573 690 | www.tilatek.fi



**RENGAS
CENTER**
Kankaanpää

Jussi Hautaniemi Oy
Venesjärventie 3 • Kankaanpää
www.rckankaanpaa.fi • ma-pe 8-17, la 9-13
puh. 02 569 066 • 040 553 1622

Teemu Narvi

80 metrin raja lähestyy - kausi 2021 oli kaksijakoinen

JUHA LEVONEN

KANKAANPÄÄN VALOKUVAAMO



@teemunarvi
21v, keihäs
PB & SB: 79,77
M22 Suomen mestari
ja EM 6. vuonna 2021,
SM-hopeaa vuonna 2020
Useita SM-mitaleja nuoremmissa sarjoissa

Kesä 2021 oli sekä onnistumisten että epäonnistumisten kausi. Syksyllä 2020 alkanut varusmiespalvelus asetti omat haasteensa alkavaan harjoituskauteen ja tulevaan kesään 2021.

Harjoituskausi alkoi siis armeijan harmaissa Santa-haminan Urheilukoulussa, jossa syksyn päätavoitteena harjoituksellisesti oli laittaa olkapää heittokuntoon.

Tiiviin alun jälkeen urheilukomennukset ja muut urheiluvapaat alkoivat pyörimään melko hyvin ja tammi-helmikuun taitteessa harjoituksissa päästiin tekemään kehittäväää harjoittelua, joka näkyi mukavasti testituloksissa. Palvelus

loppui maaliskuun lopussa, jonka jälkeen pääsi täysin keskittymään harjoitteluun.

Toukokuussa suuntasimme kohti Turkin Belekia. Viimeistelyleiri Belekissä toteutui suunnitelmien mukaan ja leirillä päästiin toden teolla kovatehoiseen heittämiseen käsiksi. Leiriltä palasi koti-Suomeen luottavainen urheilija.

Kilpailukausi lähti mukavasti käyntiin ja kauden toisessa kilpailussa kotikentällä syntyi uusi ja nykyinen ennätys 79,77m. Tuloksellisesti Kankaanpään kisa oli ehdottomasti paras kilpailu koko kesänä. Ennätys alkukesästä asetti tavoitteet korkealle nuor-



Kauden paras ja uusi Satakunnan ennätys 79,77 syntyi kotikentällä Kankaanpää Gameseissa 13.6.

ten Euroopan-mestaruuskilpailuihin. Käteen Viron U-23 EM-kisoista jäi karvas 6. sija. U-23 suomenmestaruus Turussa ja tuoreen euroopanmestarin päänahka maistui Viron pettymyksen jälkeen.

Kokonaisuudessaan kausi jäi positiivisen puolelle ja 23 cm jääminen 80 metristä jätti paljon nälkää tulevaan harjoituskauteen ja seuraavaan kesään.

Uusi harjoituskausi on jo hyvässä vauhdissa ja kesää

kohti suunnataan kovaa vauhtia!

Kiitos yhteistyökumppaneille kaudesta 2021 ja hyvää joulua yleisurheluvälle!

Teemu Narvi

Eero Hirvinen

Armeijan jälkeen muutto Jyväskylään

VISA VIRTANEN

@hirwings
20v, 200m ja 110m
aitajuoksu
PB: 21,39 / 15,01 SB:
21,76 / 15,01
Tiesitkö? Teki 17-vuotiaana halli-SE:n 60m
aidoissa ajalla 7,85
(25.2.2018 Kuortane)

palvelukseen, jossa vietin seuraavat 9 kuukautta lääkintävahtimestarina.

Alokaskauden jälkeen suoritin lääkintämieskurssin. Kurssin suoritettua päivänä kuluivat nopeasti treenatessa kaksi kertaa päivässä. Yhden vahtimestarikaverin kanssa tulin etenkin toimeen, kun molemmat meistä kilpailivat tavoitteellisesti, vaikkakin eri lajeissa.

Kilpailukausi jäi kiusallisen lyhyeksi johtuen edelleen jatkuvista takareisivammoista. Ensin Kankaanpää Gamesissä vasemman jalan takareisi vihoitteli, kaikesta venyttelystä ja kehonhuollosta huolimatta. Seuraavan kisan pääsin suorittamaan kuukautta myöhemmin lomilla Parakanossa. Siellä juoksin ensimmäistä kertaa miesten aidat. Tämän jälkeen 100m vedossa takareisi meni suojakramppiin. Parin viikon jälkeen jalka kuitenkin toipui. Kalevan kisat jäivät kuitenkin väliin korona-altistumisen ja karanteenin takia.

Palvelukseni päättyttyä lähdin heti opiskelemaan. Kaupungiksi valikoitui Jy-

väskylä, urheilun luvattu maa. Ainoana miinuksena valmentajan puute treeneissä. Alaksi valtitsin fysioterapian, johtuen kiinnostuksestani urheiluun. Opinnot ovat alkaneet hyvin ja treeneillekin on jäänyt aikaa. Vaikka Matti Kero ei olekaan seuraamassa jokaista treeniä, olemme silti pitäneet yhteyttä ja näin hän pysyy tilanteen tasalla treenien kulusta. Urheilua helpottavia tekijöitä ovat olleet esimerkiksi Jyväskylän Urheiluakatemia-
ranneke, jolla saa kaksi kertaa päivässä käydä salilla Hipposhallilla tai uimassa. Vuosi on siis kulunut nopeasti uusien tuttavuuksien piirien ja tilojen parissa. Jyväskylässä on ollut ilo aloittaa opinnot. Jyväskylä



muistuttaa Kankaanpäästä hieman, kun huomaa että kaikki urheilufasilitetit ovat hyvin lähellä toisiaan, eikä kaupunki oikeasti ole niin iso. Odotan innolla

seuraavaa kautta. Teen tuloista, pysyn ehjänä ja toistan itselleni vielä kykenevän parannuksiin.

Eero Hirvinen



Kosti Saine

Ensimmäinen Ruotsi-ottelu toi upeasti hopeaa, vuonna 2022 tavoitteena MM-kisat

17v, kiekko, kuula
PB: 54,43 / 14,55 SB:
54,43 / 14,40
2 nuorten SM-kultaa,
1 hopea ja 2 pronssia
Maaottelussa hopeaa
2021

Kosti Saineen kiekkokausi 2021 nosti hänet sarjansa kärkeen heinäkuun lopulla Kuortaneella tuloksella 54,43. Kymmenen päivän kuluttua tästä, 7.8. Saineen kiekko (1,5 kg) kaartui jälleen pitkälle, kun mitta pysähtyi 53,03 metriin Hyvinkäällä nuorten 17-vuotiaiden SM-kisoissa. Heitto antoi SM-kultaa kotiintuomisiksi Kankaanpäähän. Kotimaan menestys toi mukanaan ulkomaanlipun.

– Tuntui hienolta, kun pääsin ensimmäisen kerran edustamaan Suomea kansainväliselle kentälle Ruotsi-otteluun.

Hopeaa Tukholmassa tuoneella heitolla pituutta oli 52,40 m. Suomalaiset ottivat lajissa kullan ja hopean. Kostin tuloksien takana on iso annos sitkeyttä ja hyvää

harjoittelua, joilla on voitettu yllättäviä vaikeuksia. Kostin valmentajana on ollut useamman kauden Voitto Juhala, joten yhteisymmärryksessä harjoittelu ja tavoitteiden asettelu sujuu hienosti. Harjoittelua jouduttiin katsomaan hieman uudesta kulmasta alkuvuodesta.

Vuoden 2020 kaudella M16-sarjan kiekon tilastossa Saine oli toinen tuloksella 52,24 ja vuosi 2021 alkoi heti tammikuussa hienosti ykkössijalla hallikisoissa Porissa. Tilanne kuitenkin muuttui, kun selässä todettiin vamma. Harjoittelussa ei ollut sen suurempia muutoksia edelliseen vuoteen. Olin tauolla selän rasisumurtuman takia maaliskuusta lähtien neljä kuukautta, mikä aiheutti väijäämättä takapakkia. Eihän siinä normaaliin tapaan pystynyt treenaamaan, Kosti kuvaillee tilannettaan.

– Sanoisin silti, että kun tuo haaste huomioidaan, kausi meni kohtuullisen hyvin. Tulos ei tietenkään tyydyttänyt metrimääräisesti, mutta ei sitä tavoitetulosta

voinut odottaakaan loukkaantumisen vuoksi. Toki SM-kisojen voitto ilahdutti sekä Ruotsi-ottelun edustapaikka.

Uuden sarjan vuosi tulossa

Kostin sarja on ensi vuonna M19 ja kiekkoon tulee lisää painoa. Tähän asti kisaväline on ollut 1,5 kg, ensi vuonna se on 1,75 kg. Tämä ei Kostia jännitä, vaan strategia on selvä.

– Valmentajan kanssa viilataan ohjelmat kuntoon ja alan treenaamaan kovempaa ja enemmän. Ajatukseni on se, että pysyttelen terveenä ja motivoituneena. Leirityksiä on myös tulossa enemmän kuin aikaisemmin.

– Tiedossa on ahkeraa työtä, kun väline suurenee, ja myös voimaa ja tehoa on saatava enemmän. Tekniikkaa pitää hioa entistä paremmaksi, sillä välineen suurentuessa tekniikka korostuu entisestään, Kosti painottaa.

Nuoren ajatuksista välittyy kova innostus, johon oman lisänsä tuo pääsemi-

nen kisaamaan vuotta vanhempien kanssa samassa sarjassa. Jos kaikki menee nappiin, riittää myös tukijoukoilla ja leiskulaisilla jännittävää. Tavoitteet on asetettu.

– Ensi kauden tavoitteina olisi päästä Kolumbiassa järjestettäviin nuorten alle 20-vuotiaiden MM-kisoihin. Niiden raja ei ole vielä varmistunut, mutta oletettavasti se liikkuu noin 55 m tienoilla. Se on samalla oma ensi kesän tulostavoitteeni. Pyrin myös siihen, että pääsisin kisaamaan Kalevan kisoissa.

Kilpailuihin valmistautumiseen Kostilla on hyväksi koeteltuja keinoja.

– Tärkeimmät asiat kisoissa ovat totta kai kengät ja kilpailuväline, mutta myös puhelin on hyvä. Sen avulla pystyn musiikkia kuuntelemalla latautumaan suoritukseeni.

Kotikentällä ja -seuralla on Kostille iso merkitys, sillä hän on ollut leiskulainen jo yhdeksän vuotta.

– Kotikisat ovat aina erityisen hienoja tapahtumia varsinkin, kun kotikenttä ja ihmiset ovat tuttuja, hän sanoo.

Kostin kiekkovinkit

– Kiekko on hyvä valinta heittolajeista kiinnostuneelle.

– Kiekonheitto on yksinkertaisesti hauskaa! Välineen heitto kauas vie mukanaan.

– Harjoittelun monipuolisuus yllättää: tarvitaan voimaa, kimmoisuutta ja nopeutta.

– On hyvä muistaa, että laji vaatii kärsivällisyyttä ja paljon toistoja.

Entä onko Kostilla omaa mottoa tulevaa vuotta 2022 kohti mentäessä?

– Mitään varsinaista mottoa ei ole, mutta paistaa se aurinko joskus risukasaan.

Teksti: Johanna Heikkilä

Tino Knuutila



300 metrin SM-pronssimitalistille alueellisesta nuorten maa-joukkueleirityksestä vauhtia harjoitteluun. Tino on myös piirimestari P15 300m:ltä ja 3km maastojuoksusta.

15v, juoksu
PB: 300m 37,55, tällä tuloksella 15-vuotiaiden SM-pronssia ja vuonna 2020 14-vuotiaiden SM-kultaa ajalla 38,92
PB: 400m 53,55, jolla kotimaan tilaston 3. kaudella 2021
PB: 800m 2:05,71, jolla kotimaan tilaston 7. kaudella 2021

Hallikisa kausi jäi välistä kisojen peruuntumisen vuoksi. Myös maastojuoksut siirtyivät syksyyn, joten kisakausi pääsi alkamaan vasta toukokuun lopulla Porissa. Siellä juoksumatkana 300m ja tuloksena oma ennätys, joten ihan kelpo kauden avaus.

Kankaanpäässä sitten kesäkuun puolivälissä juoksin 800m. Heinäkuussa rippileiri vähän "sotki" kisakautta, mutta SM-kisarajat rikkoutuivat jo kauden ensimmäisissä kisoissa, jo-

ten elokuussa suunnattiin SM-kisoihin.

Alaselkävaivat häiritsivät kautta. Syksyllä apu tähän löytyi fysioterapiasta. Tämän jälkeen tuntuikin juoksu kulkevan paremmin kuin aikoihin.

Tänä vuonna tulini valituksi ANMJ-leiritykseen, joista ensimmäinen leiriviikonloppu tosin meni ohi sairastumisen vuoksi.

Ensi kaudella sarjaikä nousee ja näin ollen lajeihin tulee pieni muutos kun 300m jää pois. 800m rinnalle vaihtoehtoisiksi tulevat 400m tai 1500m, joista olen kallistumassa 400m puoleen. Toki tuota 1500m voisi kisoissa kokeilla.

Kokonaisuutena kausi oli ihan onnistunut, iso kiitos kuuluu valmentajalleni Matti Kerolle sekä tietenkin vanhemmilleni taustatuesta.

Tino Knuutila



Porin moukaripörssi on Kostille tuttu harjoittelupaikka Kankaanpään kentän lisäksi.

Satamotors

Sillanpääkatu 1, 38710 KANKAANPÄÄ
Puh. 02 578 3795 info@satamotors.com
www.satamotors.com

I & H Urakointi Oy

Soran- ja maankuljetukset • traktoriyöt • kaivinkonetyöt
Harri 0400 722 953 • Ilkka 0500 599 343

HwOy
www.hwoy.fi



SPORT HOTEL
KANTRI

hotellikantri.fi

Elias Sairio

JUHA LEVONEN



Ikä: 17 v
Laji: Kiekonheitto
Saavutukset: 2 x Suomenmestari kiekonheiton joukkuekisassa, 6 sija henkilökohtaisessa kisassa

Olen harrastanut yleisurheilua jo 8 vuotta ja kiekonheitoa nyt 3 vuotta. Treenaan todella monipuolisesti. Kiekonheitoa varten tehdään paljon punttia, heittotreenejä, nopeutta/ketteryyttä, liikkuvuutta sekä peruskuntoa. Lukion urheilulinjan kautta treenejä tulee tehtyä myös enemmän aamuisin iltat-

reenien lisäksi ja olen pystynyt treenaamaan vielä monipuolisemmin. Viikossa tulee yhteensä n. 8-11 treeniä.

Treenit on kulkenut hyvin ja kiekonheitto on mennyt myös hyvin eteenpäin. Omien treenien lisäksi olen myös viimeisen vuoden valmentanut nuorempia yleisurheilijoita. Olen yhdessä Tian ja Heikin kanssa vetänyt 9-11-vuotiaiden ryhmälle treenejä sekä olen mukana vetäjänä kesällä Leiskun järjestämällä leirillä. Valmentaminen on ollut mukavaa ja olen saanut paljon hyviä oppeja tulevaisuutta varten, jos vaikka joskus oman urheilun jälkeen ryhtyisi valmentajaksi. Ja toivottavasti nuoretkin ovat saaneet hyviä oppeja yleisurheiluun minulta.



Elias ja Eemil Sairio olivat kesätoissa Venesjärven Rantalavalla OP Kesäduuni-tuen avulla.

Olin myös kesällä Leiskun Rantalavalla töissä. Työnkuvaan kuului lavan kunnossapito ja siivoaminen. Työ oli minulle todella hyvä, sillä työaikataulu oli joustava ja sain treenit tehtyä normaalisti sen ansiosta.

Leiskussa on ollut kiva urheilla ja tehdä töitä. Jatetaan samaan malliin myös ensi vuonna ja kehitytään urheilijana ja vetäjänä!

Elias Sairio

Jasper Leppäkangas

- Ehjä kausi ja hyvää SM-kokemusta

@jasperleppakangas
 21v, 100m, 200m
 PB & SB: 10,89 / 22,09

Kausi 2021 oli kaiken kaikkiaan onnistunut loppukauden pientä notkahdusta lukuun ottamatta. Nuorten SM-halleissa 60 metrillä tuli kohtalainen aika 7,19 alkuerissä ja sen myötä fi-

naalipaikka. Finaalissa aika oli vähän heikompi 7,25 mutta kun kyseessä oli koko hallikauden ensimmäiset kilpailut niin siihen nähden meni hyvin.

SM-kisojen jälkeen tree-

naaminen jatkui, ja koko keväänä ei tullut mitään loukkaantumisia jonka myötä kehitystä syntyi. Kesän ensimmäinen 100m kilpailu oli hyvä, paras kauden avaus koskaan (11,28) Tämän jälkeen vuorossa oli Kankaanpää Games, jossa pieneen vastatuuleen juostu 11,20 lupaili jo hyvää kunhan saisi sopivan myötätuulen taakse. Ja sitäähän riitti vähän liiksikin Kuortaneen juhannuskisoissa, jossa juoksu alkoi kaatua vähän liikaa eteenpäin ja sen takia ei vielääkään tullut sellaista tulosta, johon itse tunsin pystyväni. (aika 11,16 + 2.2 myötätuuleen)

Jämsänkosken pikajuok-

sukarnevaaleilla palaset vihdoin tuntui loksahdavan kohdalleen ja sadalla metrillä tuli uusi virallinen ennätys 10,92 ja isoin yllätys oli ensimmäinen 200m juoksu ikinä, jota ei oltu oikeastaan treeneissäkään kokeiltu ollenkaan ja kevään 150m vetojen perusteella en osannut odottaa aikaa 22,09. Seuraava kilpailu oli Motonet GP Joensuu 100m. Kovien kilpakumppanien kirittämänä tuli taas uusi ennätys 10,89, ja juoksukin alkoi jo tuntua suht rennolta. Kesän toiseksi viimeinen kisa oli porvoossa, jossa tuli liian kovaan myötätuuleen ajat 10,80 ja 10,87.

Viimeinen kilpailu oli Nuorten SM turussa, jossa olin päättänyt juosta satasen lisäksi myös 200m. 100m alkuerä kulki vielä ihan hyvin vähän liian kovaan myötäiseen 10,89 mutta varmaankin parin viikon kuumeilu ennen kisoja söi tehoja finaalista, jossa tuli 8. sija ja aika 11,03. Seuraavan päivän 200m ei sitten kulkenut yhtään miinuskään ja ajaksi jäi 22,82 ja finaalipaikkaa ei sillä irronnut. Kuitenkin yhteenvetona kausi oli hyvä ja kehitystä tuli paljon. Kiitos valmentaja Matti Kerolle treenien suunnittelusta ja harjoittelun rytmyksestä. Seuraavaan kauteen valmistautuminen on sujunut

mukavasti ilman haavereita ja siitä on hyvä lähteä kohti alkuvuoden hallikisoja ja ensi kesää.

Opiskelut on Kankaanpäässä hyvällä mallilla SAMK:ssa (Kankaanpään taidekoulu) ja kuvataiteilijaksi siis opiskelen. Voit ottaa seurantaan mun instagramit: @jasper.leppakangas (taiteilijatilä) @jasperleppakangas (urheilijatilä)

Mukavaa joulun odotusta kaikille!

Jasper Leppäkangas



Jasper juoksi 200m ensimmäistä kertaa koskaan aikaan 22,09 Jämsänkosken pikajuoksukarnevaaleilla heinäkuussa.



Kankaanpään musiikkiopisto
 - Suomen kaunein musiikkiopisto -

Lapset, nuoret, aikuiset
 yksilö- ja ryhmäopetusta eri soittimissa ja laulussa
 musiikin varhaiskasvatus - musiikin laaja oppimäärä - avoin osasto



kankaanpaanopisto.fi/musiikkiopisto/
 puh. 044-772 9201



@kankaanpaanmusiikkiopisto



kankaanpaan_musiikkiopisto

LEISKU PIENEN SILMIN

1. Mikä Leiskussa on kivaa?

2. Mitä vielä haluaisit Leiskussa oppia?

3. Mitä lajeja kuuluu yleisurheiluun?
4. Miksi on hyvä, että ihminen liikkuu?

5. Tunnetko ketään urheilijaa?

6. Joululahjatoiveesi?

Teksti ja kuvat Leena Koota ja Hanna Hirvinen



EEMIL VÄHÄSANTANEN 5V
1. Juokseminen ja tempurata.
2. Pitkän matkan juoksun.
3. Juoksu, nopea kävely, hyppyruutu ja sammakko-hyppy.
4. Siks, ettei mee laiskaks.
5. Minea. Tekee kaikkee urheilua, mitä siellä on.
6. Jonkun pelin.



EVELIINA PELTOMÄKI 6V
1. No, kun saa leikkiä hippaa. Joskus mä myös väsyn hi-passa. No, kun on tehty sellaset radat ja niitä saa sitten mennä.
2. Kaikkia kivoja uusia leikkejä. Haluaisin myös oppia vielä tasahyppyjä.
3. Yleensä juoksu tai pallonheitto tai sitten pituushyppy. Ja heitetään myös...se on semmonen pitkä...keihästä!
4. Saa voimia. Saa liikuntaa ja saa energiaa.
5. En tiedä. Ai niin, mummulassa mä olen kattellut telk-karia. Mä en tunne ketään. Mummo tuntee pari.
6. Paljon hevosia. Semmosia leikkihevosia.



HELMIINA LÄHTEENMÄKI 5V
1. Juoksu, kärrynpyörät ja hippa.
2. Aitajuoksua.
3. Juoksu, jalkapallo, kaikkia pelejä kartioilla, aita-juoksu, keihäänheitto, pituusjuoksu ja kuulantyöntö.
4. Että jaksaa. Että pysyy kunnossa.
5. Fanni. Se on mun naapuris. Se on koululainen. Se on joskus kisaillut kuulassa.
6. Heppa. Mä tykkään schleishhepoista.



MINEA KANKAISTO 5V
1. Kun siellä urheillaan ja juostaan. Kun hypitään esteitä.
2. Leikkiä yhtä leikkiä. Mä haluaisin oppia jäähippaa.
3. Juoksu, leikki, pituushyppy, juoksukilpailut ja tempur.
4. Että saa paremmin yöllä nukuttua.
5. Neela. Se harrastaa kans Leiskua.
6. Meikkipakkaus.



MISKA KIVIMÄKI 5V
1. Banaanhippa. Aikuiset. Pituushyppy.
2. Kärrynpyörän.
3. Hippa, kiertää se ympyrä, juoksu, pituushyppy, pallonheitto ja kuulantyöntö.
4. Tulee isoksi. Tulee hyvä mieli.
5. En tunne ketään. Olen katsonut jalkapalloa telkka-rista.
6. Robotti. Sellanen, jolla on silmälasit.



VENLA KOOTA 6V
1. Kiipeily ja juoksu kentällä. Me saadaan itse tehdä ratoja. Polttopallo.
2. Spagaatin ja kärrynpyörän.
3. Juoksu, pituushyppy, moukari, keihäs ja pallonheitto.
4. Koska saa voimaa enemmän. Tulee hyvä jumppaaja.
5. Veli Koota, nyrkkeilijä.
6. Lolleja, sellasia pieniä palloja, mistä tulee nukke, Barbi.

Esittelyssä 2010-2012 syntyneet

Leiskun suurin harjoitusryhmä on 2010-2012 -syntyneiden valmennusryhmä, joiden valmentajina toimivat Tia Kraft, Elias Sairio ja Heikki Jaakkola.



Halliksat Move Arenalla marraskuussa.



T11-sarjan viestijoukkue Martta Uusitalo, Aliisa Rynnänen, Juulia Harjunen, Vilja Reho ja Venla Rainerma

Ryhmässä on tyttöjä ja poikia yhteensä 32 ja osa on ollut yleisurheilun parissa jo 4-vuotiaasta asti. 9-vuotiaana ollaan kilpailutoiminnassakin mukana jo piirinmestaruustasolla ja ryhmästä löytyykin jo mo-

nen kesän kisakonkareita. Uusiakin on tullut mukaan tänä syksynä monta ja monet lapset nimeääkin porukastamme myös parhaat kaverit.

Yleisurheilussa harjoitte-

lua pidetään moniottelupohjaisena aina 15-vuotiaaseen asti, joten lajista saa hyvät valmiudet mihin tahansa urheilu-uraan myöhemminkin. Suosituimpia treenejä ovat erilaiset ominaisuuksia kehittävät

harjoitusradat ja erityisesti viestijuoksut. Niitä toivotaan aina!

Koutseillekin kesän parasta antia ovat olleet kisareissut mm. Seuracupin finaaliin Alavudelle, jossa

joukkuehenki oli mahtava kun kasvomaalaukset ja kannustushuudot värittivät kisatunnelmaa. Kesällä 2021 oli paljon iloista touhua harjoituksissa, leirillä ja kisakentillä. Valmentajat ovat yllättyneitä positiivi-

sesti, miten motivoituneita lapset ovat oppimaan uutta ja kehittymään! Mukavassa porukassa on mahtavaa urheilla ja tsemptata kaikkia parempiin suorituksiin!



Harjoitus kuntsarilla.



1. Parasta Leiskussa?
2. Kivoin harjoitus?
Entä yleisurheilulaji?
3. Onko joku asia yleisurheiluun liittyen, misä haluaisit kehittyä?



KONSTA HÖYSNIEMI

1. Saa tehdä kaikkea kavereiden kanssa. Liikkua kavereiden kanssa.
2. Lankutus, keihäänheitto
3. Juoksussa. Olla nopeampi/parempi



ALIISA RYNNÄNEN

1. Saa opetella juoksemaan ja on kavereita.
2. Kivoin harjoitus on viesti ja lajeista juoksu.
3. Haluaisin kehittyä juoksussa.



TILDA JAAKKOLA

1. Kaverit ja urheileminen ryhmässä.
2. Viestit, varsinkin aitaviesti! Juoksu.
3. Pitkien matkojen juoksemisessa.

VILJA REHO

1. Leiskussa on parasta se, että siellä on kivoja kavereita ja oppii uusia asioita
2. Kivoimmat harjoitukset on kaikki juoksutekniikka jutut ja kivoin laji on viestijuoksut
3. Juoksemisessa ja oppia korkeutta

Yhteistyöstä voimaa seuratoimintaan

- trendinä kansalaisvaikuttaminen

Seuratoiminnan kasvat- taessa monimuotoisuutta on toiminta erilaisten yhteistyökumppaneiden, kuten paikallisten yritysten, kanssa entistä tärkeämpää. Pikkukaupungin liikuntapalvelut kansalaisille toteutuu suurelta osin kolmannen sektorin kautta, ja seurat saavatkin vastuuta tulevaisuudessa kansalaisen liikuttamisesta mm. Harrastamisen Mallin kautta. Tässä osiossa Leisku haluaa esitellä kaksi kumppaniaan ja yhteistyön vaikuttavuutta niin yritykselle kuin seurallekin. Positiivista on ollut huomata, miten yrityksiä kiinnostaa vaikuttaa vähän liikkuvien lasten ja aikuisten parissa, sekä huolehtia tuen "toimittamisesta" sinne missä kehityskohteita on.



Solmimme koko kesää koskevan kumppanuuden Vatajankosken kanssa keväällä 2021 ja päätimme järjestää ensiksi yhteistyössä keväällä avoimen aikuis- ten juoksukoulun, joka sai todella lämpimän vastaan- on. 6 kerran juoksukoulu nimensä mukaisesti opeti osallistujia juoksemaan oikealla tekniikalla ja valitsemaan sopivia harjoit- teita juoksun tueksi. (mm. lihaskunto ja liikkuvuus). Valmentajina olivat seuran juoksuvalmentajat ja aktii- viurheilijat, kuten Eero Hir- vinen ja Pyry Santahuhta. Juoksukoulun kokemukset olivat positiivisia ja osallis- tujia oli paljon. Osallistujien palautteita keväältä 2021

"Oli ilo olla mukana. Ohjaa- jat oli kivoja, yrittivät todel- la auttaa ja osasivat ohjata ryhmää hienosti. Ohjeet oli selkeitä ja kurssin ohjelma oli hyvin suunniteltu. Ohjaajat osasivat luoda kannustavan ilmapiirin. Ja harjoitukset oli tehty niin että monen tasoiset juoksijat pystyivät tekemään

yhä aikaa. Matalan kynnyk- sen juoksukoulu ja vain suosi- tella myös kavereille, joilla on ollut taukoa juoksemisesta."

"Ei syytä olla suosittlematta :)"

"Ryhmässä on kivaa treena- ta! Ja pitkänmatkan juoksua ei ollut yhtään."

Toinen pääkohde Vatajan- kosken kumppanuudelle oli kesän yleisurheilukoulu- jen ilmoittautumisen vauh- dittaminen ja lapsiperhei- den tukeminen tarjoamalla alennettu maksu kesän urheilukouluun ilmoittau- tuneille. Siitä jatkumona pienten lasten harrastuski- pinän sytyttäminen nosteti- in teemaksi myös Vatajan- kosken "Virtaa ja vipinää kinttuun" -kisoissa, joihin kesän 6 osakilpailun myö- tä tavoitimme yli 60:n alle 13 -vuotiaan lapsen keski- arvolla lapsiperheitä kisailemaan ja hengailemaan kanssamme urheilukentäl- le joka toinen viikko. Seura sai kisatapahtumien kautta myös uusia harrastajia ur- heilukouluryhmiin.



Kankaanpään Knaufin kanssa yhteistyön pääpai- no on lapsiperheissä, sil- lä olemme sopineet mm. syksyn yleisurheilukoulun sponsoroinnista ja tam- mikuussa 2022 alkavasta maksuttomasta liikunta- kerhosta Keskustan kou- lulla 4.-6. -luokkalaisille. Ilmoittautuminen aukeaa heti vuoden alussa. Seuraa Leiskun tiedotusta! Tutkimusten mukaan ns. drop out harrastustoimin- nasta on suurimmillaan 3.- 4. luokan aikana, erityisesti tyttöillä. Leisku haluaa kan- nustaa myös kokeilemaan yleisurheilua harrastukse- na matalammalla kynnyk- sellä.

- "Yhteiskuntavastuu ja pai-



4-8-vuotiaiden kesäyleisurheilukouluissa oppii monenmoisia taitoja. Ilmoittautuminen kesän toimintaan on käynnissä huhtikuun alusta.

kallisuus ovat tärkeitä arvoja Knauffille. Lasten liikkumat- tomuus on kansainvälisesti huolestuttava ilmiö. Olemme erittäin iloisia yhteistyömallin tarjoamasta mahdollisuudes- ta viedä liikunnan ilosano-

maa alueen lapsille. Leiskun maksuton liikuntakerho tekee liikkumisen aloittamisen yhtä helpoksi kaikille" kertoo Knaufin kaupallinen johtaja Juho Ristimäki.



4.-6 -luokkalaisten liikuntakerho on monelle lapselle viikon kohokohta. Liikunta on moni- puolista ja tärkeintä on touhuta yhdessä kavereiden kanssa.



Virtaa ja vipinää kinttuun -kisa toivat paljon lapsiperheitä urheilukentälle touhuamaan. Juoksut, hyppyt ja heitot tulevat samalla tutuiksi.



Kevään juoksukoulu järjestettiin yhdessä Vatajankosken kanssa. Lue osallistujien kommentit tekstistä!

KANKAANPÄÄ

Äly, taide ja hyvinvointi asuvat meillä.

Kankaanpään kaupunki
Kuninkaanlännekatu 12, 38700 Kankaanpää, puh. 02 57 700
www.kankaanpaa.fi

Vakuutus hankitaan loukkaantumisien varalle

Kun lapsi liittyy urheiluseuraan, hänelle ostetaan urheilulisenssi. Sen mukana tulee tai ostetaan erikseen Sporttiturvavakuutus, jos lapsella ei ole omaa urheilulajin kattavaa vakuutusta. Yleisurheilussa alle 14-vuotiailla Sporttiturva sisältyy lisenssin hintaan.

Sporttiturva on hinnoiteltu edulliseksi ja hinta vaihtelee ikäluokittain. Hinta siis nousee lapsen iän myötä. Samoin käy yleensä myös loukkaantumisriskin, sillä iän lisääntyessä myös har-

joittelumäärät nousevat.

Lisenssin mukana hankittavan Sporttiturvan saa yli 80 urheilulajiin ja se korvaa loukkaantumiset urheilija harrastaman urheilulajin otteluissa, kilpailuissa, harjoituksissa, lajiin liittyvillä urheiluleireillä sekä välittömästi harrastukseesi liittyvillä meno- ja paluumatkoilla. Useiden lajiliittojen kanssa on sovittu, että alle 12-vuotiailla Sporttiturva on voimassa myös muiden lajiliittojen alaisissa urheilulajeissa.

Usein loukkaantumiset ovat nyrjähdyksiä, venähdyksiä tai murtumia. Loukkaantuminen on aina ikävää, eikä pelkästään siitä johtavasti kivusta, vaan myöskin loukkaantumista seuraavasta urheilutauosta. Se on urheilijalle lanvistavaa aikaa. Niinpä on toivottavaa että loukkaantumiseen saa heti oikeaa hoitoa ja kuntoutus pääsee mahdollisimman pian käyntiin.

Viimeistään loukkaantumisen jälkeen kannattaa tutustua vakuutusehtoihin ja hakeutua sopivaan hoitoon. Terveysalan ammattilaisia on Suomessa paljon ja valinnanvaikeudessa kannattaa kysellä suosituksia kohtalontovereilta ja asiantuntijoilta. Tärkeintä on parantua ja päästä taas nauttimaan liikunnasta. Jos vahinko sattuu, kannattaa olla heti yhteydessä vakuutusyhtiöön Pohjola Terveysmestari-palvelun

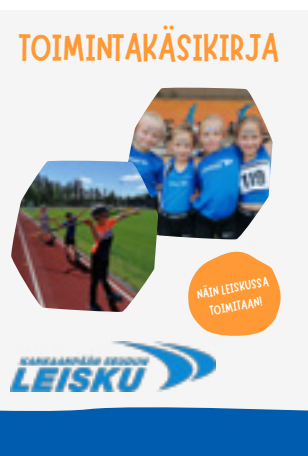
kautta. Ohjeet tähän löytyvät netistä Googlettamalla Pohjola Terveysmestarin.

Leisku ei enää erikseen hanki 14-vuotiaille ja vanhemmille Sporttiturvaa, vaan se jää jokaisen urheilijan ja huoltajan itse hankittavaksi. Vakuutuksen ostaminen on helppoa Suomisportin kautta. Kannattaa ostaa vakuutus heti, kun kaikki paikat ovat vielä kunnossa, vahingon tapahduttua se on myöhäistä - eikä sitä välttämättä edes myönnetä jo aiemmin loukkaantuneeseen kehon osaan.



Toimintakäsikirja kuvaa miten seura toimii

Leisku on Olympiakomitean auditoima Tähtiseura, mikä tarkoittaa sitä, että seuran toiminta on laadukasta ja jatkuvasti kehittyvää. Seuran toiminta tarkastetaan aina muutamman vuoden välein Olympiakomitean ja Suomen Urheiluliiton toimesta ja tänä vuonna oli jälleen auditoinnin aika. Leiskun toiminta täytti edelleen tähtiseurakriteerit ja saamme pitää tähtiseuramerkin osoituksena laadukkaasta seuratoiminnasta. Nyt osana auditointiprosessia viimeisteltiin jo aiemmin aloitettu toimintakäsikirja.



Toimintakäsikirjan tarkoituksena on kuvata seuran toiminta helppolukuisessa muodossa tiivistettynä. Toimintakäsikirja on opas, jonka lukemalla uudenkin ihmisen on helpompi tulla seuran toimintaan mukaan. Käsikirjassa on kuvattuna seuran toiminnan tarkoitus, tavoitteet, arvot, organisoituminen, roolit, urheilutoiminta, sidosryhmäyhteistyö, varainhankinta, palkitsemiset ja palkkiot jne. Toimintakäsikirja ei sisällä ihan kaikkea, vaan siitä voidaan sopivassa kohdassa viitata muualta, esimerkiksi seuran nettisivuilta löytyvään lisätietoon. Tavoitteenamme on, että aina uuden kauden alkaessa uudet seuran toimintaan mukaan tulevat saisivat käsikirjan luettavakseen jossain muodossa - ja sisältää se hyvää tietoa jo pidempäänkin mukana olleille.

Tätä kirjoittaessa on käynnissä sääntömuutosprosessi, joka toteutuessaan muuttaa vielä hieman toimintakäsikirjan sisältöä. Tästä syystä Leiskun toimintakäsikirja on tulossa ladattavaksi seuran nettisivuille vuoden 2022 alussa.

VAIHDA ÖLJYSTÄ NESTEKAASUUN

Nestekaasu sisältää energiayksikköä kohti vähemmän hiiliatomeja kuin polttoöljy, joten sillä on pienempi vaikutus ilmastomuutokseen. Kun polttoöljy vaihdetaan nestekaasuun, yrityksen hiilidioksidipäästöt pienenevät 15-20%.



LUE MUISTA MAHDOLLISUUKSISTA SÄÄSTÄÄ RAHAA JA VÄHENTÄÄ CO₂

WWW.KOSANGAS.FI



Elämänturvayhtiö



Palkitsemistilaisuus

Leiskun kesä oli taas menestyksenkäs ja vietimme lokakuussa Leiskun omaa urheilijoiden palkitsemistilaisuutta Kankaanpään Opistolla.



Palkitsemistilaisuudessa muistettiin SM-kisaikäisiä (yli 14v) urheilijoita kauden 2021 onnistumisista. Julkistimme myös vuoden valmentajan ja muutamalle seurapuuharille myönnettiin tunnustus aktiivisesta toiminnasta suurella Leiskusydämellä.

Kiitämme yhteistyökumppanimme Kankaanpään Opistoa ja erityisesti Timo Hirvistä hienoista järjestelyistä!

PALKITUT URHEILIJAT (MENESTYKSESTÄ EDUSTUSKILPAILUISSA):

Vuoden urheilija ja vuoden heittäjä: Moukarinheitäjä Aaron Kangas. (Kalevan kisojen kultaa, aikuisten

ulkoratatilaston kärki 2021 ja Ruotsi-Suomi maaotteluvoitto, valmentaja Jarmo Kangas ja Jarmo Pöyry).

Vuoden pikajuoksija: Pyry Santahuhta (M22 110m aj SM-kultaa, valmentaja Matti Kero).

Vuoden hyppääjä: Mikael Lähtenmäki (M17 3-loikka SM 5., valmentaja Pasi Kurumaa ja Esa Rouvali).

Vuoden kestävyysjuoksija ja poikaurheilija: Tino Knuutila (P15 300m SM 3. ja 800m SM 7., valmentaja Matti Kero).

Vuoden tyttöurheilija: Fanni Kyösti (T14 kuula SM 8. ja joukkuepronssi, valmentaja Osmo Aappola).

Muut palkitut SM-mitalistit ja luokkaurheilijat:

Arttu Kangas, Teemu Narvi, Kosti Saine, Roosa Kukkamäki (kultaa)

Tino Knuutila, Elli Isometsä (pronssia)

Eero Hirvinen, Ville Myllymäki, Jasper Leppäkangas, Elias Kurumaa, Eemil Sairio, Elias Sairio, Jenny-Maria Jäniskangas, Tomi Mäkitalo, Sofia Kurumaa, Peppi Lehtinen, Oona Turunen, Henri Saunaluoma, Pietari Kiviranta ja Pinja Pakkanen.

MUUT PALKITUT ANSIOKKAASTA SEURATYÖSTÄ:

Vuoden valmentaja: Jarmo Kangas (Aaron Kankaan valmentaja).

Vuoden leiskulainen: Marja-Liisa Kero (Torstin malja -kiertopalkinto ansiokkaasta toiminnasta seuran hyväksi).

Vuoden aktiivinen seurakehittäjä: Tiina Lammi



Matti Kerolle SUL:n ja Fristadsin työnsankari -tunnustus

Vuoden Fristadsin työnsankariksi on valittu Kankaanpään seudun Leiskun yleisurheilujaoston puheenjohtaja Matti Kero, suuret onnittelut!

Matti on kasvanut yleisurheilutoimintaan pienestä pitäen ja hän saa motivaatiota seuratoimintaan perheestä ja itse toiminnasta.

-Lapsuudesta asti yleisurheilu on ollut perheessä iso asia ja alunperin kiinnostus lajia kohtaan tulee sieltä. Oman yleisurheilu urani aloitin noin 10-vuotiaana kestävyysjuoksun puolella. Meillä perheessä kaikki on mukana seuratoiminnassa niin tämä on myöskin sellainen yhteinen juttu, jota on mukavaa tehdä, Matti kertoo.

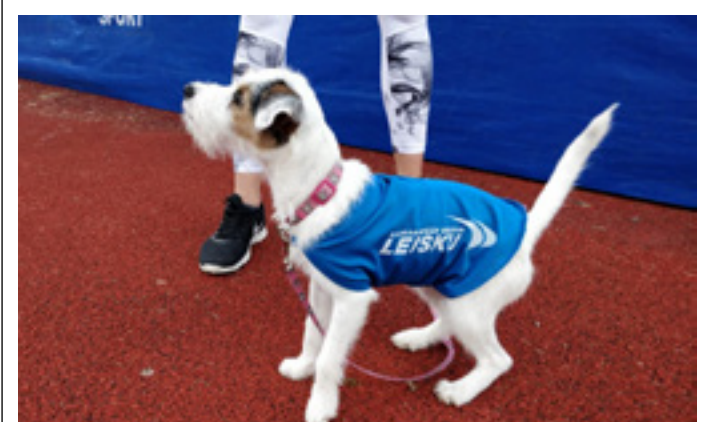
Matti on ollut seuratoiminnassa erittäin pitkään mukana ja hänen valmennusura lähti käyntiin ikään kuin vahingossa.

-Olen ollut seuratoiminnassa mukana vuodesta 1982 lähtien. Valmennusurani

puolestaan lähti käyntiin kun joku kysyi, että katsoisitko vähän näitä urheilijoita. Sitten katsoin vähän urheilijoita ja lopulta päädyin valmentajakoulutukseen, Matti sanoo.

-Paljon kiitoksia. Tämä oli oikein mukava yllätys ja olen erittäin otettu. Kyllä se positiivisena tunteena tulee esille aina kun muistetaan ja huomioidaan, Matti kertoo tuntemuksistaan palkitsemisen johdosta.

Vielä kerran suuret onnittelut palkitsemisen johdosta Matti! Kaltaisiasi työnsankareita tarvitaan aina.



Leiskun maskotti on tuttu näky urheilukentillä.



Jämin
Rahtipalvi
 Jämijärvi
 puh. 010 326 3400
 Tehtaanmyymälä
 avoinna ma-pe 10 - 17

Kilpailutuloksia 2021

Kiekkokilpailu Pori 3.1.2021

- 1. M17 kiekko Kosti Saine 48,96 PB
- 3. M17 kiekko Elias Sairio 37,70 PB
- 3. T15 kiekko Elli Isometsä 21,44 PB

Aitakirmaisut Tampere 6.2.2021

- 1. M 60maj Pyry Santahuhta 8,18 PB

Hipposhallit, Jyväskylä 6.2.2021

- 5. M 60maj Eelis Hirvinen 8,99 SB

Varsyn kutsukilpailu 2 13.2.2021

- 1. M60m Ville Myllymäki 6,94 SB

Kansalliset kilpailut, Tampere 14.2.2021

- 2. M60maj Pyry Santahuhta 8,18 PB

SM-hallit, Jyväskylä 20-21.2.2021

- 4. M 60maj Pyry Santahuhta 8.08 PB
- 6. M 60maj Eelis Hirvinen 8.90 SB

SM-hallit 22-19-17 Tampere 27.-28.2

- 4. M22 200m Eero Hirvinen 23,01 SB
- 7. M22 60m Jasper Leppäkangas 7.25 (7.19) PB

SM-maastot Joensuu 9.5.2021

- 30. M10km Lasse Suonpää 34,38

Leirikilpailu, Pori 13.5.2021

- 1. M17 pituus Elias Kurumaa 5,82 w
- 3. T15 pituus Oona Turunen 4,60 w

Tour de Hammer Kankaanpää 15.5.2021

- 1. M moukari Aaron Kangas 76,85 kk SB
- 3. M17 moukari Eemil Sairio 51,44 PB

Moukaripörssin kiekkokilpailu Pori 20.5.

- 2. M17 kiekko Elias Sairio 41,49 PB
- 3. P13 kiekko Leevi Pein 27,50 PB

Pk kilpailut Pori 25.5.2021

- 1. P15 100m Tomi Mäkitalo 11,91 -0.7. kk 14 PB
- 1. P13 60m Rasmus Heiniluoma 8,65 -1,3 PB
- 2. P13 60m Leevi Pein 8,80 -1.3 PB

Säästöpankin kevätheitot Somero 27.5.2021

- 1. M moukari Aaron Kangas

Leirikilpailu, Nokia 27.5.2021

- 1. M kuula Arttu Kangas 18,84 SB
- Moukaripörssin keihäs Pori 27.5.2021
- 2. P13 Eino Isometsä 32,21

Kiekumo 2 Virrat 29.5.2021

- 1. M17 kiekko Elias Sairio 41,25
- 2. M17 moukari Emil Sairio 48,12

Kultainen keihäs Vantaa 29.5.2021

- 7. M keihäs Teemu Narvi
- 4. M 100m Ville Myllymäki 10,69 w
- 3. 2-juoksu 10,73 +0.2

Kesän avauskisa Pori 30.5.2021

- 1. P15 300m Tino Knuutila 38,92 PB
- 2. T15 pituus Oona Turunen 4.44 0.7
- 6. T15 100m Oona Turunen 13,98 w

- 2. P13 60m Leevi Pein 8,59 1.7 PB
- 2. P13 60maj Leevi Pein 11,31 0.4 PB

Lounaisen aluemest.ottelut, Tre 30.5.

- 1. M100m Jasper Leppäkangas 11,28 0.3

Motonet GB Jyväskylä 2.6.

- 1. M kuula Arttu Kangas 18,66
- 2. M moukari Aaron Kangas 75,46
- 6. M110maj Pysy Santahuhta 14,62 -0.5
- 5. 2. juoksu 14,59 +0.3

Moukaripörssin moukari Pori 3.6.

- 3. Elli Isometsä 27,29

Paavo Nurmi Games Turku 9.6.2021

- 6. M moukari Aaron Kangas 73,36
- 9. M 110maj Pyry Santahuhta 14,72 0-0

Kiekumo Virrat 9.6.

- 1. M17 kiekko Elias Sairio 40,78
- 2. M17 moukari Eemil Sairio 48,88

Kankaanpää Games 13.6.

- 1.M100m Jaseper Leppäkangas 11,30 -0.2
- 2. M keihäs Teemu Narvi 79,77
- 1. M17 100m Pietari Kiviranta 11,68 0.8
- 3. M17 100m Elias Kurumaa 12,13 0.8
- 3. M17 korkeus Elias Kurumaa 1.80
- 1. M17 3-loikka Mikael Lähteenmäki 13,27 2.2,
- 3. M17 kiekko Elias Sairio 40,41
- 1. P15 100m Tomi Mäkitalo 11,77 0.4 kk14
- 1. P15 800m Tino Knuutila 2.05,71
- 2. P13 60m Leevi Pein 8,79 -0.1
- 7. P11 60m Jussi Ryyönen 9,37
- 8. P11 60m Tuomas Saarijoki 9,78
- 6. P11 1000m Nestori Ruuskanen 3.57,14
- 9. P11 pituus Jussi Ryyönen 3,68
- 12. P11 pituus Vertti Ruuskanen 3,46
- 15. P11 pituus Jussi Ylilammi 3,22
- 17. P11 pituus Eevertti Vormisto 2,59
- 1. P11 kuula Tuomas Saarijok 10,32 kk11
- 4. P11 kuula Jussi Ryyönen 7,40
- 7. P11 kuula Emil Isometsä 6,84
- 18. P11 kuula Eevertti Vormisto 4,56
- 1. P9 40m Juho Viljanen 6,54 kk9
- 10. P9 40m Severi Vormisto 7,42
- 12. P9 40m Otto Hietikko 7,43
- 3. P9 pituus Juho Viljanen 3,67
- 10. P9 pituus Otto Hietikko 2,84
- 12. P9 pituus Severi Vormisto 2,49
- 8. N100m Roosa Kukkumäki 21,15
- 5. N kuula Ranni Kyösti 9,45
- 8. N keihäs Roosa Kukkumäki 9,76
- 3. N17 3-loikka Sofia Kurumaa 10,06 1.8
- 4. N17 3-loikka Jenny-Maria Jäniskangas 9,82 +3.0
- 5. N17 3-loikka Oona Turunen 9,25 w
- 6. T15 100m Oona Turunen 13,82 1.5
- 6. T15 pituus Peppi Lehtinen 4,24 0.4
- 5. T15 kiekko Fanni Kyösti 30,58
- 7. T15 kiekko Elli Isometsä 26,45
- 8. T15 kiekko Pinja Pakkanen 20,30
- 8. T13 60m Ninni Pajukoski 8,98 1.6
- 12. T13 60m Kerttu Reho 9,19 0.6
- 15. T15 60m Aada Antila 9,36 2.7
- 2. T13 1000m Maija Junnila 3.45,34
- 4. T13 1000m Leni Lehtinen 3.53,83

- 6. T13 1000m Kerttu Reho 4.12,08
- 5. T13 korkeus Maija Junnila 1,42
- 11. T13 korkeus Aada Antila 1,20
- 7. T13 kuula Armi Partanen 8,67
- 12. T13 kuula Senja Pakkanen 6.63
- 15. T13 kuula Leni Lehtinen 5,68
- 12. T11 60m Vilja Reho 9,89 -0.1
- 15. T11 60m Tilda Jaakkola 9,99 1.0
- 19. T11 60m Alisa Ryyönen 10,70 -0.1
- 15. T11 pituus Alisa Ryyönen 3,17
- 16. T11 pituus Vilja Reho 3,15
- 17. T11 pituus Martta Uusitalo 2,80
- 13. T11 kuula Martta Uusitalo 4,96
- 15. T11 kuula Alisa Ryyönen 4,66
- 12. T9 40m Ida Jaakkola 7,65
- 17. T9 40m Emilia Kangasniemi 8,02
- 7. T9 pituus Ida Jaakkola 3,25
- 18. T9 pituus Emilia Kangasniemi 2,07

Pohjola seuracup, Huittinen 16.6.

- 4. M17 200m Pietari Kiviranta 24,10 +2,1
- 1. M17 3-loikka Mikael Lähteenmäki 13,01 -1.1
- 3. M17 kuula Elias Kurumaa 12,17 PB
- 1. P15 100m Tomi Mäkitalo 11,66 1.7
- 5. P15 2000m Henri Saunaluoma 7.22,22
- 2. P13 60m Leevi Pein 8,40 1.7
- 10. P13 60m Jussi Ylilammi 10,02
- 7. P13 korkeus Jere Peltomäki 1,23
- 2. P13 keihäs Eino Isometsä 34,42
- 4. P13 4 x 100m Leisku 59,10
- Leevi Pein, Jere Peltomäki, Eino Isometsä, Jussi Ylilammi
- 4. P11 60m Vertti Ruuskanen 9,50
- 1. P11 kiekko Tuomas Saarijoki 31,15
- 11. P11 60m Severi Vormisto 10,75
- 7. P11 1000m Nestori Ruuskanen 3.58,87
- 10. P11 pituus Eevertti Vormisto 2,75
- 6. P11 4 x 50m Leisku 34,01
- Nestori Ruuskanen, Tuomas Saarijoki, Severi Vormisto,Viljami Ruuskanen
- 13. N17 200m Leni Lehtinen 32,81
- 5. N17 3-loikka Jenny-Maria Jäniskangas 9,43 -1.2
- 6. N17 kuula Elli Isometsä 9,86
- 8. T15 100m Oona Turunen 13,90 1-5
- 10. T15 100m Peppi Lehtinen 14,05 1.4
- 5. T15 kuula Pinja Pakkanen 8,71
- 3. T15 4 x 100m 55,98
- Sofia Kurumaa, Oona Turunen, Peppi Lehtinen, Pinja Pakkanen
- 7. T13 60m Ninni Pajukoski 8,96 1.0
- 8. T13 60m Aada antila 9,26 PB
- 8. T13 1000m Milla Ylilammi 4,01,92
- 11.T13 1000 Senja Pakkanen 4,13,10
- 5. T13 korkeus Maija Junnila 141
- 9. T13 keihäs Armi Partanen 13,53
- 10. T13 4 x 100m Leisku 61,16
- Milla Ylilammi, Maija Junnila Aada Antila, Senja Pakkanen
- 6. T11 60m Tilda Jaakkola 9,85
- 9. T11 1000m Vilja Reho 4,14,88
- 10. T11 pituus Ida Jaakkola 3,38
- 15. T11 pituus Martta Uusialo 3,00
- 7. T11 kiekko Iisa Äpätti 13,93
- 8. T11 4 x 50m Leisku 33,97
- ilda Jaakkola, Martta Uusitalo, Aliisa Ryyönen, Vilja Reho

EteamCH Em-joukkue, Cluj-Napoca Romania

- 10. M kuula Arttu Kangas 17,61

HarjuCup, Jyväskylä 19.6.2021

- 2. M110maj Pyry Santahuhta 14,44 0.9

Nakkilan Kirkon Vaiheill 19.6.2021

- 1. M17 korkeus Elias Kurumaa 170
- 3. M17 100m Elias Kurumaa 12,24 1.9
- 5. P13 kiekko Leevi Pein 26,28
- 3. P13 60m Leevi Pein 8,71

Parkano Games 20.6.2021

- 4. N keihäs Roosa Kukkumäki 9,29
- 5. N17 200m Jenny-Maria Jäniskangas 30,02
- 6. N17 pituus Jenny-Maria Jäniskangas 4,68 -0.7
- 2. T13 kuula Armi Partanen 8,67
- 1. T11 1000m Tilda jaakkola 4.33,40
- 5. T11 60m Tilda Jaakkola 10,10
- 2. T11 pituus Tilda Jaakkola 3,65
- 1- T9 pituus Ida Jaakkola 3,68

Moukaripörssi 20.6.2021

- 1.T15 kiekko Elli Isometsä 23,79

Ikaalisten juhannuskisat 25.6.

- 3. M19 pituus Mikael Lähteenmäki 6,14 0.6
- 7.M17 100m Pietari Kiviranta 12,05 -0.2
- 2. M17 800m Tino Knuutila 2.06,45
- 1. P15 100m Tomi Mäkitalo 11,95 -1.4
- 3. P13 60m Leevi Pein 8,63
- 12. N17 pituus Jenny-Maria Jäniskangas 4,75 1.5
- 14. N17 pituus Pinja Pakkanen 3,99 1.0
- 3. T15 kuula Pinja Pakkanen 8,63
- 4. T15 100m Peppi Lehtinen 14,20 -0.7
- 6. T15 korkeus Peppi Lehtinen 1,35
- 2. T15 kuula Fanni Kyösti 9,18
- 3. T15 kuula Pinja Pakkanen 8,63
- 5. T13 60m Senja Pakkanen 9,40 0.2
- 3. T13 1000m Senja Pakkanen 4.13,17
- 5. T13 kuula Armi Partanen 9,24
- 6. T11 1000m Tilda jaakkola 4,23.05
- 6, T11 pituus Tilda Jaakkola 3,52
- 10. T11 60m Tilda Jaakkola 10,18

Rankingkilpailu Vaasa 28.6.

- 1. M 10om Ville Myllymäki 10,64 1.7
- 3. M moukari Aaron Kangas 72,70
- 6. M keihäs Teemu Narvi 70,91

Leiskun kesäkuun kisa 29.6.21

- 2. T11 60m aj Tilda Jaakkola 13,68 0,3
- 3. T11 60m aj Juulia Harjunen 14,14 0.3
- 4.T11 60m aj Iisa Äpätti 15,88 0.3
- 1. T11 Korkeus Tilda Jaakkola 103
- 2. T11 korkeus Iisa Äpätti 95
- 2. T11 korkeus Juulia Harjunen 95
- 5. P13 60m aj Leevi Pein 12,78 0.7
- 3. T13 60m aj Maija Junnila 11,56 0,9
- 4. t13 60maj Kerttu Reho 12,21 0,9
- 1. P13 Pituus Leevi Pein 4,12 +0,1
- 3. T13 Pituus Kerttu Reho 3,92 +0,1
- 5. T13 pituus Senja Pakkanen 3,64 +0,0
- 6. T13 pituus Aada Antila 3,58 +0,7
- 1. T15 100m Oona Turunen 13,78 0.5
- 2. T15 100m Sofia Kurumaa 13,91 0.5
- 1. T15 3-loikka Sofia Kurumaa 9,71 +3,1
- 2. T15 3-loikka Oona Turunen 9,40 +1,6
- 1.M17 100m Elias Kurumaa 12,39 0.5
- 1. M17 korkeus Elias Kurumaa 180
- 1. N17 pituus Jenny-Maria Jäniskangas 4,51 +1,7
- 2. N17 pituus Pinja Pakkanen 4,13 +1,2
- 1. M17 3-loikka Mikael Lähteenmäki 13,23 +1,2
- 2. N 100m Roosa Kukkumäki 21,00 0.5
- 2. M 400m Tino Knuutila 53,55 NM
- 3. N pituus Roosa Kukkumäki 2,31 +2,0

Hippokisat Noormarkku 30.6.

- 2. T15 kiekko Elli Isometsä 26,66
- 3. N17 moukari Elli Isometsä 31,71

Kiekko- kuulakarnevaalit, Lohja 1.7

- 6. M17 kiekko Elias Sairio 39,65

Kiekko-kuulakarnevaalit, Lohja 3.7.

- 2. Arttu Kangas 18,51

Pikajuoksukarnevaalit 4.7.

- 3. M200 Jasper Leppäkangas 22,09 PB 1.1
- 5. M100m ae Ville Myllymäki 10,66 1.1
- 1. M100m ae Jasper Leppäkangas 10,92 PB 1.1

Pm -ratakävelyt Pori 6.7.

- 5.T10 1000m Tilda Jaakkola 7,32,1h
- 6, T10 1000m Aliisa Ryyönen 7,33,2

Eteläpohojalaanen timanttiliiga Kurikka 8.7.



www.k-rauta.fi

1. M17 korkeus Elias Kurumaa 175
3. T15 3-loikka Sofia Kurumaa 9,43 2.1
3.T15 100m sofia Kurumaa 14,25 -1.6

Kiekumo Virrat 9.6.

1. M17 kiekko Elias Sairio 40,78
2.M17 moukari Eemil Sairio 48,88

Timanttikisat Sastamala 10.7.2021

3. M17 3-l Mikael Lähteenmäki 13,19 -0.7
1. P11 kuula Tuomas Saarijoki 9,48
1. P9 3-ottelu Juho Viljanen 803 p
(40m 6,69, pituus 382, kuula 6,50)
2. T15 100 m Oona Turunen 14,11 – 3,5
4.T15 korkeus Peppi Lehtinen 135 PB
4. P13 200m Leevi Pein 29,18 -4,8 PB
12. P13 200m Kristian Somelar 38,17 -4,8 SB
16. P13 keihäs Kristian Somelar 17,90 PB
16. P12 pituus Kristian Somelar 3,08 +4,0
7. T15 100m Peppi Lehtinen 14,54 -3,5
14. T13 200m Kerttu Reho 31,77 PB -1.9
12. T13 60maj Kerttu Reho 12,32
10. T11 600 Vilja Reho 2.17,55
29. T11 pituus Venla Rainerma 3,04 PB
31. T11 pituus Martta Uusitalo 2,96
21. T11 3-ottelu Vilja Reho 494 PB
(60m 10,16, pituus 3,18, kuula 4,09)
22. T11 3-ottelu Juulia Harjunen 467 PB
(10,58, 3,12, 4,09)
23. T11 3-ottelu Aliisa Ryyränen 463 PB
(10,64, 3,01, 4,40)

Leiskun heinäkuun kisa 13.7.2021

1. M kuula *Arttu Kangas 18,57
2. M17 100m Elias Kuruma 12,14 +1.3
1. M17 kiekko Kosti Saine 50,02
4. M17 kiekko Elias Sairio 41,92
5. M17 kiekko Mikael Lähteenmäki 36,73
6. M17 kiekko Elias Kurumaa 36,14
1. M17 moukari Eemil Sairio 53,60
1. P15 800m Henri Saunaluoma 2.29,75
1. P13 100m Leevi Pein 15,72 +1.9
7. P13 100m Kristian Somelar 17,19
6. P13 pituus Kristian Somelar 3,18 0.0
3. P13 kuula Tuomas Saarijoki 9,10 kkP11
5. P13 kuula Leevi Pein 7,97
4. P11 60m Luukas Sillanpää 10,63
3. P11 600m Luukas Reponen 2.32,28
1. P11 kiekko Tuomas Saarijoki 33,72 kk11
4. P11 kiekko Luka Reponen 12,20
1. P9 40m Juho Viljanen 6,74
2. P9 40m Otto Hietikko 7,23
4. P9 40m Lenni Hunala 12,20
2. P9 kuula Juho Viljanen 6,54
3. P9 kuula Lenni Humala 5,46
4. P9 kuula Otto Hietikko 5,00
2. N17 3-l Jenny-Maria Jäniskangas 9,62 1.2
3. N17 3-l Peppi Lehtinen 9,16 1.2
4. N17 3-l Oona Turunen 9,13
4. T15 100m Oona Turunen 13,82 0.9
5. T15 100m Sofia Kurumaa 13,93
6. T15 Peppi Lehtinen 14,14 0.6
3. T15 kiekko Fanni Kyösti 33,14
4. T14 kiekko Elli Isometsä 30,00
2. T13 100m Kerttu Reho 14,90 1.4
3. T13 100m Maija Junnila 15,03 1.4
5. T13 100m Aada Antila 15,17 1.4
7. T13 100m Leni Lehtinen 15,86
2. T13 3-l Aada Antila 8,44 0.0
4. T13 3-l Kerttu Reho 8,59 2.2 (8,24)
5. T13 3-l Maija Junnila 8,40 0.1
4. T13 kuula Armi Partanen 9,86
8. T13 kuula Leni Lehtinen 6,73
9. T13 kuula Kerttu Reho 5,98
1. T11 pituus Juulia Harjunen 3,56
2. T11 pituus Ida Jaakkola 3,52
4. T11 pituus Vilja Reho 3,43
5. T11 pituus Venla Rainerma 3,18
6. T11 pituus Tilda Jaakkola 3,12
7. T11 pituus Martta Uusitalo 3,10

1. P11 kiekko Tuomas Saarijoki 33,72 kk11
4. P11 kiekko Luka Reponen 12,20
1. P9 40m Juho Viljanen 6,74
2. P9 40m Otto Hietikko 7,23
4. P9 40m Lenni Hunala 12,20
2. P9 kuula Juho Viljanen 6,54
3. P9 kuula Lenni Humala 5,46
4. P9 kuula Otto Hietikko 5,00
2. N17 3-l Jenny-Maria Jäniskangas 9,62 1.2
3. N17 3-l Peppi Lehtinen 9,16 1.2
4. N17 3-l Oona Turunen 9,13
4. T15 100m Oona Turunen 13,82 0.9
5. T15 100m Sofia Kurumaa 13,93
6. T15 Peppi Lehtinen 14,14 0.6
3. T15 kiekko Fanni Kyösti 33,14
4. T14 kiekko Elli Isometsä 30,00
2. T13 100m Kerttu Reho 14,90 1.4
3. T13 100m Maija Junnila 15,03 1.4
5. T13 100m Aada Antila 15,17 1.4
7. T13 100m Leni Lehtinen 15,86
2. T13 3-l Aada Antila 8,44 0.0
4. T13 3-l Kerttu Reho 8,59 2.2 (8,24)
5. T13 3-l Maija Junnila 8,40 0.1
4. T13 kuula Armi Partanen 9,86
8. T13 kuula Leni Lehtinen 6,73
9. T13 kuula Kerttu Reho 5,98
1. T11 pituus Juulia Harjunen 3,56
2. T11 pituus Ida Jaakkola 3,52
4. T11 pituus Vilja Reho 3,43
5. T11 pituus Venla Rainerma 3,18
6. T11 pituus Tilda Jaakkola 3,12
7. T11 pituus Martta Uusitalo 3,10

Turku Tilastopajacup 26.7.

3. M17 korkeus Elias Kurumaa 171
8. T15 3-loikka Sofia Kurumaa 9,64 1.1

Parkanon kesäkisa 27.7.2021

1. M17 kiekko Kosti Saine 53,37
1. T15 kiekko Elli Isometsä 29,35
1. P13 60m Leevi Pein 8,75 0.0
2. P13 kiekko Leevi Pein 29,14

Piiriottelu Häme, (Epu,HämSY, SatY, VarSY) Kuortane 28.7.2021

1. M17 kiekko Kosti Saine 54,42 kk17
1. M17 3-loikka Mikael Lähteenmäki 13,44 1.8
4. M17 pituus Mikael Lähteenmäki 610 1.1
7. M17 kuula Kosti Saine 12,73
8. N17 3-loikka Jenny-Maria jäniskangas 10,02 3.1

Motonet Joensuu 14.7.

- M 100m Jasper Leppäkangas 10,89 PB

Pyhäjärvi Games , Eura 15.7.

3. P13 60m Leevi Pein 8,46 1.5
4. T15 100m Sofia Kurumaa 13,92 -0.9
P13 200m Leevi Pein

Motonet Lapinlahti 17.7.

4. M 110m aj Pyry Santahuhta 14,95 -0.3

Karhu Junior Games ja Eteläpohojolaanen Timanttiliiga Kauhajoki 17.7.

- 2.P 13 60m aj Leevi Pein 10,88 2.1
2. P13 pituus Leevi Pein 4,33 0.5

Pm-ottelut T/P 9-13 Kankaanpää 19.7.2021

1. P12 5-ottelu Leevi Pein 1992 p kk12
60maj, pituus, kiekko, keihäs, 800m
10,36/0.9, 428/0.2, 29,95/ 28.89 2.34,97
6. P12 5-ottelu Eino Isometsä 1266p
13,23/0.9, 4,08/1.1, 16.34, 29,66, 3.01,85
5. P10 4-ottelu Luka Reponen 545p
60maj, korkeus, keihäs, 800m
13,19/0.2, 1,00, 8,62, 3.31,15
4. T13 5-ottelu Maija Junnila 1301p
60maj, pituus, korkeus, keihäs, 800m
11.70/0.5 3.66/0.6 1.42 13.91 2:58.95
6. T13 4-ottelu Kerttu Reho 1054p
12.19/2.0 3.30/0.0 1.24 14.31 3:04.83
7. T13 4-ottelu Aada Antila 889p
14.14/0.5 3.38/1.1 1.24 13.00 3:14.96
8. T13 4-ottelu Senja Pakkanen 824
13.94/2.0 3.59/0.0 1.12 9.88 3:14.30
6. T10 4-ottelu Vilja Reho 562p
60maj, korkeus, keihäs, 800m
13.49/0.9 1.00 7.04 3:11.21
7. T10 4-ottelu Tilda Jaakkola 516p
13,84, 0.4, 100, 8.13 3.25,25
6. T9 4-ottelu Ida Jaakkola 531p
40m, korkeus, keihäs, 800m
7.27/-0.4 1.19, 8.91, 4:25.69
8. T9 4-ottelu Frida-Liina Reponen 220p
8.15/-0.1 0.81 3.17 4:18.86

Pm-kilpailut N/M, N/M19, 17 Rauma 20.7.-21.7

1. päivä:
1. M17 kiekko Kosti Saine 51,90
2. M17 kiekko Elias Sairio 42,19
2. M17 kuula Kosti Saine 14,40
4. M17 kuula Elias Sairio 12,28
3. N17 pituus Jenny-Maria Jäniskangas 4,60 2.3
2. päivä:
1. M110maj Eero Hirvinen 15,01 2.1
2. M 3-loikka Mikael Lähteenmäki 13,14 +2.8
M 100m Eero Hirvinen 11,66 ae 2,4

Karhulan Kansalliset Kotka 21.7.

1. Arttu Kangas 18,91 SB

P/T 11 ja 13 korkeus, kuulakisa Rauma 21.7.

1. P11 kuula Tuomas Saarijoki 9,32
2. T13 kuula Armi Partanen 9.16

TOPGAMES Sprint, Porvoo 22.7.2021

3. M110maj Pyry Santahuhta 14,49
13. M100m Jasper Leppäkangas 10,80 2.3

Nikulan heittokisat 3 Kaustinen 21.7.

1. M17 moukari Eemil Sairio 48,47
2. M17 kiekko Elias Sairio 41,60

Alavuden nuorisokisat, Alavus 26.7.

1. T13 kuula Armi Partanen 9,41
7. T13 moukari Armi Partanen 22,04

Turku Tilastopajacup 26.7.

3. M17 korkeus Elias Kurumaa 171
8. T15 3-loikka Sofia Kurumaa 9,64 1.1

Parkanon kesäkisa 27.7.2021

1. M17 kiekko Kosti Saine 53,37
1. T15 kiekko Elli Isometsä 29,35
1. P13 60m Leevi Pein 8,75 0.0
2. P13 kiekko Leevi Pein 29,14

Piiriottelu Häme, (Epu,HämSY, SatY, VarSY) Kuortane 28.7.2021

1. M17 kiekko Kosti Saine 54,42 kk17
1. M17 3-loikka Mikael Lähteenmäki 13,44 1.8
4. M17 pituus Mikael Lähteenmäki 610 1.1
7. M17 kuula Kosti Saine 12,73
8. N17 3-loikka Jenny-Maria jäniskangas 10,02 3.1

Huipentuma Sastamala 31.7.-1.8.

1. P15 300 m 1) Tino Knuutila 38,95.
5. P13 60 m Jere Peltomäki 9,01w,
8. P13 60m Kristian Somelar 10,28w.
4. P13 Korkeus Jere Peltomäki 1,30
8. P13 korkeus Kristian Somelar 1,15

7. P13 Pituus Kristian Somelar 3,26 -02
8. P13 Keihäs Kristian Somelar 23,60

1. P12 60 m Leevi Pein 8,57 w

1. P12 200 m Leevi Pein 29,10 1.3
4. P12 Pituus Eino Isometsä 4,03.

3. P12 Kuula Eino Isometsä 8,33
6) P12 kuula Frans Jaakkola 5,96

1. P12 Kiekko (Leevi Pein 29,93.
2. P12 Keihäs Eino Isometsä 30,78

6. P12 keihäs Frans Jaakkola 16,07

1. P11 Kuula Tuomas Saarijoki 10,56

1. P11 Kiekko) Tuomas Saarijoki 27,05.

3. P10 60 m Viljami Ruuskanen 9,72

5. P19 60m Nestori Ruuskanen 10,44

3. P10 1000m Nestori Ruuskanen 3.54,50

3. P10 60 m aj (60 cm) Nestori Ruuskanen 13,83

7. P10 Pituus Viljami Ruuskanen 3,47 (PB)

- Vertti nimellä lisenssi? ei tilastopajassa

- 9) P10 pituus Nestori Ruuskanen 3,04

2. P10 3-loikka Viljami Ruuskanen 7,74

2. P10 kuula Emil Isometsä 7,16

3. P10 kiekko Emil Isometsä 17,35.

1. P10 moukari Emil Isometsä 19,13

6. P10 keihäs Viljami Ruuskanen 16,10

2. P9 40 m Juho Viljanen 6,64.

3. P9 kiekko Otto Hietikko 13,93

2. P9 moukari Otto Hietikko 13,64

6. T15 100 m Oona Turunen 13,9 7 0.9

6. T15 pituus Oona Turunen 4,34 0,6

2. T15 3-loikka Sofia Kurumaa 9,38 -2,0

4. T14 100 m Peppi Lehtinen 13,80w
(ae 13,67 1.5)

2. T14 korkeus Peppi Lehtinen 1,30.

2. T14 pituus Peppi Lehtinen 4,39w

2. T14 3-loikka Peppi Lehtinen 9,06 -2,7

3. T14 kuula Fanni Kyösti 10,30

- 4) T14 kuula Elli Isometsä 10,23.

1. T14 kiekko Fanni Kyösti 34,35

2. T14 kiekko Elli Isometsä 28,08.

3. T14 moukari (3,00 kg) 3) Elli Isometsä 28,62.

8. T13 60m Kerttu Reho 9,22 1.5

- 6) ae Armi Partanen 10,10w.

4. T13 200m Kerttu Reho 31,76 -2.6

5. T13 60 m aj Kerttu Reho 12,12 -0.1

4. T13 Kuula Armi Partanen 8,98.

4. T13 Kiekko Armi Partanen 24,28

5. T12 60 m aj Leni Lehtinen 12,52 -0.1

5. T12 Kuula Leni Lehtinen 7,62

4. T12 Kiekko Leni Lehtinen 21,95

7. T10 60m Vilja Reho 10,17

8. T10 60m Tilda Jaakkola 10,23, ae 9,98

- 4) T10 60m Vilja Reho 10,09

2. ae Aliisa Ryyränen 10,58.

8. T10 1000 m Vilja Reho 4.24,00.

9. T10 60 m aj Tilda Jaakkola 13,69.

5. T10 Korkeus Martta Uusitalo 1,00

7. T10 korkeus Venla Rainerma 1,00

8. T10 PituusTilda Jaakkola 3,41

9. T10 pituus Aliisa Ryyränen 3,11

10. T10 pituus Venla Rainerma 3,06

- 12) t10 pituus Vilja Reho 2,75

2. T10 3-loikka Tilda Jaakkola 7,27

4. T10 3-loikka Venla Rainerma 6,72

5. T10 Kuula Aliisa Ryyränen 4,61

6. T10 kuula Venla Rainerma 4,48

5. T10 Keihäs Aliisa Ryyränen 10,84

2. T9 Korkeus Ida Jaakkola 1,08.

SM M/N 16-17 Riihimäki 6.8.2021

1. M17 kiekko Kosti Saine 53,03
5. M17 3-loikka Mikael Lähteenmäki 13,58
6. M17 korkeus Elias Kurumaa 1,75
6. M17 kuula Kosti Saine 14,21
7. M17 kiekko Elias Sairio 40,68
8. M17 moukari Eemil Sairio 52,43

SM-kilpailut T/P 15-14, Kokkola 6.-8.8.

3. P15 300m Tino Knuutila 37,55 PB
7. P15 800m Tino Knuutila 2.08,39
8. T14 kuula Fanni Kyösti 10,77PB
15. T14 kuula Elli Isometsä 9,90
3. T14 kuulan joukkuekisa 20,67
Fanni Kyösti ja Elli Isometsä
14. T14 moukari Elli Isometsä 27,97

SM-kilpailut N/M22-19 Turku, 13.-15-8.

1. M22 110maj Pyry Santahuhta 14,59 0.0
1. M22 keihäs Teemu Narvi 78,62
8. M22 100m Jasper Leppäkangas 11,03 1.6
2er/5. M22 200m Jasper Leppäkangas 22,82

Seuracup II Kankaanpää 10.8.

1. M17 pituus Mikael Lähteenmäki 6,16 -0.2 PB
4. M17 800m Henri Saunaluoma 2.30,95
6. M17 keihäs Elias Sairio 38,34
1. P15 300m Tino Knuutila 38,13
1. P15 moukari Rami Tuominen 30,39 PB
2. P13 200m Leevi Pein 29,82 -0.3
P13 200m Jere Peltomäki 30,79
7. P13 60maj Kristian Somelar 13,62 PB
3. P13 kuula Eino Isometsä 8,55
1. P11 kuula Tuomas Saarijoki 10,30
7. P11 150m Jussi Ylilammi 25,49
4. P11 60maj Nestori Ruuskanen 13,90
10. P11 korkeus Otto Hietikko 90
8. N17 800m Milla Ylilammi 3.02,16 PB
3. N17 pituus Jenny-Maria Jäniskangas 4,74 +0.7
2. T15 1000m kävely Peppi Lehtinen 6.29,19
4. T15 moukari Elli Isometsä 32,14 PB
6. T15 300m Oona Turunen 48,43 PB
6. T15 80maj Peppi Lehtinen 15,69 -0.6
6. T15 3-loikka Sofia Kurumaa 8,41
1. T13 kuula Armi Partanen 9,51
4. T13 60maj Maija Junnila 11,15 +0.3
5. T13 200m Kerttu Reho 31,50 -1.2
7. T11 kuula lisa Äpätti 6,00
T11 kuula Venla Rainerma 4,46
8. T11 150m Vilja Reho 25,26
T11 150m Aliisa Ryyränen 25,68
T11 150m Juulia Harjunen 26.16
8. T11 korkeus Martta Uusitalo 95
5. T11/P11 4 x 600m Leisku 9.25,47
7. T13/P13 4 x 600m Leisku 8.16,76
Leevi Pein, Maija Junnila,
Jere Peltomäki, Kerttu Reho

Viestihuipentuma Parkano 14.8.2021

7. T11 4 x 50m KanksLei 33,74
tilda Jaakkola, Juulia Harjunen,
Martta Uusitalo, Aliisa ryyränen 33
9. T11 4 x 600m KanksLei 10,29,42
Friia Äpätti, Tilda Jaakkola,
Frida-Liina Reponen, Vilja Reho
8. T13 4 x 100m KanksLei 60,20
Kerttu Reho, Maija Junnila,
Leni Lehtinen, Milla Ylilammi
6. T13 4 x 600m KanksLei 8.42,19
Maija Junnila, Kerttu Reho
Leni Lehtinen, Milla Ylilammi
5. T15 4 x 100m KanksLei 56,68
Sofia Kurumaa, Oona Turunen,
Peppi Lehtinen, Olivia Levula
T15 4 x 800m KanksLei DNF
Peppi Lehtinen, Oona Turunen
Sofia Kurumaa, Olivia Levula
P11 4 x 50m KanksLei GQ
Juho Viljanen, Lenni Humala,
Jussi Ryyränen, Otto Hietikko
6. P11 4x 600m KanksLei 9.48,16
Lenni Humala, Luka Reponen
Paavo Salomaa, Luka Sten
6. P13 4 x 100m KanksLei 62,17
Leevi Pein, Jere Peltomäki,
Kristian Somelar, Frans Jaakkola

Hyppy ja kiekkokisa Nakkila 26.8.2021

1. T15 kiekko Elli Isometsä 28,70

Kalevan kisat Tampere 26.-29.8.

1. M kuula Arttu Kangas 18,63
1. M moukari Aaron Kangas 73,51
6. M110 m aj Pyry Santahuhta 14.66 -0.3

Ikaalisten syyskisa 2.9.

4. N100m Roosa Kukkumäki 20,86
4. N kuula Roosa Kukkumäki 4,85

Pohjola seuracup finaali Alavus 4.9.

13. 219p
2. M17 pituus Mikael Lähteenmäki 6,05 -0.6
3. M17 200m Elias Kurumaa 25,73 PB
6. M17 kuula Elias Sairio 11,99
3. P15 1000m Tino Knuutila 6.45,81 PB
6. P15 100m Eino Isometsä 14,61
3. P13 60m aj Rasmus Heiniluoma 10,51
5. P13 korkeus Jere Peltomäki 1.35 PB
11. P13 moukari Kristian Somelar 12,42
9. P11 60m aj Juho Viljanen 12,45 PB
9. P11 keihäs Tuomas Saarijoki 17,53 PB
11. P11 1000m Nestori Ruuskanen 4.01,78
8. N17 20

7. T15 kuula Elli Isometsä 9,32
8. T15 100m Sofia Kurumaa 13,69 +4.4
10. T15 kävely Peppi Lehtinen 6.09,51 PB
9. T13 korkeus Maija Junnila 135
9. T13 moukari Armi Partanen 23,08 PB
13. T13 60maj Kerttu Reho 11,85 +3.6
6. T11 keihäs Venla Leppiniemi 18,75 PB
12. T11 60maj Tilda Jaakkola 13,28
15. T11 1000m Vilja Reho 4.14,0
15. T11 pituus Juulia Harjunen 3,31
Seuracup sukkulaviestijoukkue
Juho Viljanen, Tilda Jaakkola, Viljami Ruus-
kanen, Vilja Reho, Rasmus Heiniluoma, Aada
Antila, Jere Peltomäki, Maija Junnila, Tino
Knuutila, Peppi Lehtinen, Eino Isometsä, So-
fia Kurumaa, Elias Kurumaa, Oona Turunen,
Mikael Lähtenmäki, Jenny-Maria Jäniskan-
gas

Nuorten Ruotsi-Suomi maaottelu
Tukholma, SWE 4.9.2021
2. M17 kiekko Kosti Saine 52,40

Ruotsi Suomi maaottelu, Tukholma SWE
4-5.9.
1. M moukari Aaron Kangas 73,71
3. M kuula Arttu Kangas 18,78

Heittokoulun kiekkokisa 15.9.2021
1. M17 kiekko Kosti Saine 46,25 kk17

Pm-moniottelut Pori/19.9.2021
Noormarkun kenttä:
P9 3-ottelu: pituus ,40m, kuula
1. P9 Juho Viljanen 890p PB kk9v (ka 35.)
4,10/287p, 6,61/325p, 653/278p
10. Otto Hietikko 451p
295/123p, 7,73/137p, 4,88/191p
P10 3-ottelu: 60m, pituus, kuula:
4. Vertti Ruuskanen 764p PB
9,67/268p, 388/250p, 5,94/246p
T9 3-ottelu 40m, pituus, kuula:
23. Lila Ylikoski 244p PB
8,85/62p, 2,20/55p, 3,56/127p
T10 3-ottelu 60m,pituus,kuula:
8. Juulia Harjunen 638p PB
9,91/238p, 2,72/224p, 4,58/176p
9. T10 Vilja Reho 609p PB
9,75/258p, 3,33/169p, 4,69/182p
10. T10 Aliisa Rynänen 576p PB
10,11/215p, 3,41/179p, 4,69/182p
11. T10 Tilda Jaakkola 550p PB
10,11/215p, 3,39/177p, 4,21/158p
13. T10 Samira Grönstrand 483p PB
10,78/156p, 327/161p, 4,38/166p
T11 3-ottelu: 60m, pituus, kuula:
13. Venla Leppiniemi 657p PB
10,39/188p, 341/198p, 4,65/180p
T12 4-ottelu: 60maj, kuula, pituus, 800m:
9. Leni Lehtinen 951p PB

12,50/288, 7,47/329p/ 3,42/181p,
3,10,54/153p
T13 4-ottelu: 60maj, kuula, pituus, 800m:
5. Maija Junnila 1108p PB
11,26/408p, 6,98/302p, 3,54/198p,
2,58,80/200p
9. Kerttu Reho 969p PB
11,97/333p, 5,79/238p, 376/231p,
3,09,20/158p
12. T13 Aada Antila 952p PB
12,18/314p, 6,21/260p, 3,71/223p,
3,09,99/155p
T14 5-ottelu: 80maj, pituus, keihäs, korkeus,
800m:
5. Peppi Lehtinen 1332p PB
15,71/316p, 4,11/289p, 19,23/207p,
133/320p/ 2,58,74/ 200p

Satakunnan pm-maastot
Kankaanpää 25.9.2021:
P9 1km:
6) Paavo Salomaa 4.21,70
7) Aaron Välimäki 4.31,07
8) Emil Määttä 4.32,66
10) Lari Lilja 5.00,75
2. Joukkue 21p:
Salomaa, Välimäki, Määttä
T10 1,5 km:
4) Vilja Reho 6.34,46
5) Samira Grönstrand 6.56,47
6) Tilda Jaakkola 7.03,45
1. Joukkue 15p:
Reho, Grönstrand, Jaakkola
P11 1,5 km:
7. Tuomas Saarijoki 9,55,52
T11 1,5 km
5. Venla Leppiniemi 6.51,64
T12 2km:
3. Leni Lehtinen 7,40,89
P13 2 km:
4. Jere Peltomäki 6.52,30
Rasmus Heiniluoma DNF
T13 2 km:
6. Maija Junnila 7.29,80
8. Kerttu Reho 7.36,34
9. Milla Ylilampi 7.55,36
3. Joukkue 23p
Junnila, Reho Ylilampi
P15 3km:
1. Tino Knuutila 9.54,97
2. Henri Saunaluoma 11.42,98
N 4 km:
1. Päivi Silomäki 16.42,55

Heittokoulun moukarikisa Pori 29.9.
2. T15 moukari Elli Isometsä 35,63

Koonnut Marja-Liisa Kero



Lähetäjät Pasi Kurumaa ja Tuomas Mäkinen toimivat saumattomasti juoksujen konkarijärjestelijän Leena Kootan kanssa

www.vihta.com

Keskuskatu 40, Kankaanpää 02 572 1205
www.optikkokangasniemi.fi

Leiskuristikon vastaus

Mullat
Koristekatteet
Suodatinkankaat
Kuorikkeet
Kaivuriyöt
Hiekat

Soi! 050 3458918

Oikea-aikaisilla hakkuilla
ja metsänhoitotoilla lisäät
metsäsi tuottoa ja huolehdi
sen hyvinvoinnista.

KUIN SUUNNITTELET PUUKAUPPAA
OTA YHTEYTTÄ!
Mika Aro 0400 717 140
mika.aro@isojoensaha.fi



2016-syntyneet hallikisojen palkintojenjaossa Movella.



Puutarha Rauno Nieminen
Honkajoki, Lauhala puh.025453276
Kukkia, marjoja, vihanneksia
Kukkien laatutuottaja 2020



HalpaHalli

ASEMAKATU 3, 38700 KANKAANPÄÄ



- Bar and grill -
VARIKKO
EST. 2016

Kuljetus Mäkitalo

Honkajoki

Puutavarakuljetukset vankalla kokemuksella:

- Raakapuut
- Energiapuut
- Polttopuut

050-5232637

050-5232638



Sisustussuunnittelu INvisio

Kodit, vapaa-ajan asunnot,
liike- ja toimitilat jne.

www.invisio.fi

p. 0400 509739 marianna@invisio.fi



Wattiway Oy



PENTTI KORPELA OY

Lorvikatu 3, 38700 Kankaanpää • puh. 02 576 800
www.penttikorpelaoy.fi

Parkanon
Säästöpankkisäätiö

Kuljetus
Isoviita Oy
0500 723 115
www.isoviita.com



TEAM
SPORTIA

Keskuskatu 38, 38700 Kankaanpää
02 572 3355

Avoinna:

Ma-Pe 9.30-17.30, Lauantai 9-14



**Hyvää
JOULUA!**
Onnellista
**UUTTA
VUOTTA!**

Arkena ja juhvana,
kodit osoitteesta
www.kalaki.fi

 KANKAANPÄÄN
LAKI JA KIINTEISTÖ 



ITPAJA

MONIPUOLISIA IT-PALVELUITA



- TIETOKONEIDEN JA MOBIILILAITTEIDEN KORJAUKSET
- TIETOJEN PALAUTUKSET JA VARMUUSKOPIOINNIT
- DIGINEUVONTAA JA KÄYTTÖOPASTUSTA
- ICT-ASENNUKSET
- IT-KUMPPANI YRITYKSILLE

**-10% LEISKUN
JÄSENILLE!**

 **TULE KÄYMÄÄN**
KUNINKAANLÄHTENKATU 4
38700 KANKAANPÄÄ

 **AUKIOLOAJAT**
ARKISIN 09-17

 **OTA YHTEYTTÄ**
044 977 9709
INFO@IT-PAJA.FI

**TERVETULO A
PALVELTAVAKSEMME**

 **MARKET Sale KARLA** 

 **SATAKUNTA**

